

2014



RÉUSSIR PAR L'UNION DE BÉNÉVOLES UNE IMPULSION SOLIDAIRE

### L'actu

**2013 :**

*encore une année riche  
en événements !*

### Il était une fois...

**La Maison du Don :**

*des sites de prélèvement  
« nouvelle génération ».*

### Le dossier

**Don de sang :**

*pour qui ? pour quoi ? comment ?  
Bref, pour tout comprendre.*



**ADSB-RATP**

## VOS PROJETS ASSOCIATIFS NOUS TIENNENT À CŒUR

Depuis 25 ans, Société Générale est présente auprès du monde associatif. Ainsi, chaque jour, nos conseillers associations dédiés sont à l'écoute des 120 000 associations dont ils accompagnent le développement. Être aux côtés de ceux qui aident, c'est ça l'esprit d'équipe.

[associations.societegenerale.fr](http://associations.societegenerale.fr)



DEVELOPPONS ENSEMBLE  
L'ESPRIT D'ÉQUIPE  SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Société Générale, DCMA/CCM - Tour Granite - 75886 Paris Cedex 18, SA au capital de 970 099 998,75 € - 552 120 222 RCS Paris, siège social 29, BD Haussmann, 75009 Paris. - 02/12

## M.S.I.

19, rue La Tremoille  
75008 PARIS  
Tél : 01 56 89 92 00



1, rue du Petit Clamart 78140 VELIZY VILLACOUBLAY

# octapharma

For the safe and optimal use of human proteins

Octapharma France  
62 bis Avenue André Morizet  
92100 Boulogne

Tel: 01 41 31 80 00 - Fax: 01 41 31 80 01



UNION DES INDUSTRIES CHIMIQUES

Le Diamant A  
14, rue de la République  
92800 PUTEAUX  
Tél : 01 46 53 11 00



**STMicroelectronics**

Rue Edouard Branly 01630 SAINT GENIS POUILLY



Brive la Gaillarde  
0826 300 888

2. av. du 18 juin - CS 50705 - 19316 BRIVE Cedex



## CENTRE HOSPITALIER DE CHATEAU-THIERRY



Le Centre Hospitalier comprend 7 pôles d'activité et 1 Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) : La Résidence Bellevue

Route de Verdilly - B.P. 179  
02405 CHATEAU-THIERRY CEDEX

Tél : 03.23.69.66.00  
[www.ch-chateau-thierry.fr](http://www.ch-chateau-thierry.fr)



## 5 Le mot du Président

## 6 Entre nous...

- Notre équipe pour 2013-2015
- Promotion en entreprise
- Rencontrez les Correspondants Locaux

## 8 Toute l'actu 2013

- L'Assemblée Générale
- 38<sup>e</sup> Journée Médicale
- Collectes en entreprises
- « Mon Sang Pour Les Autres »
- Commémorations
- Congrès Régional d'Ile-de-France à La Grande Paroisse (Seine et Marne)
- Congrès ANCDB
- La Fête du CRE : samedi 1<sup>er</sup> juin
- Le voyage de Rubis
- Journée Mondiale des Donneurs de Sang
- Messenger du don, EFS Saint-Louis
- Journée portes ouvertes au site fixe de Créteil l'Echat
- Kilomètre des AJTés
- Premier séminaire sur l'éthique transfusionnelle
- L'ADSB-RATP en quelques chiffres



## 15 Le dossier

- Que devient votre sang ?

## 18 Il était une fois...

- Du sang pour la drépanocytose : un don vital
- La Maison du Don

## 21 En savoir plus

- Tous les sites de collectes
- Coup de cœur
- Bulletin d'adhésion
- Quiz : que savez-vous sur le don du sang ?



## Donnez votre sang, donnez des couleurs à la vie !



*Chers adhérents, chers amis,*

*L'écriture d'un édito n'est pas un exercice facile. Au moment de le préparer beaucoup d'interrogations viennent à l'esprit : De quoi faut-il parler ? Quels messages faire passer ? Tout en prenant garde à ne pas se répéter d'une année sur l'autre !*

*Je commencerais en vous remerciant de nous avoir renouvelé votre confiance lors des dernières élections. En 2013, notre nouveau Conseil d'Administration au complet et très motivé, soutenu par un réseau de correspondants locaux de plus en plus fourni, s'est fortement investi. Ainsi, nous avons pu organiser davantage d'actions de promotion du don que les années précédentes, au sein de notre entreprise, afin de recruter de nouveaux adhérents. Et cela a été bénéfique : pas moins de 365 nouveaux adhérents nous ont rejoints dont la grande majorité ont entre 20 et 39 ans. Nous constatons d'ailleurs un regain d'intérêt de la part de la jeune génération pour les causes altruistes et c'est encourageant.*

*Pour continuer, je voudrais mettre à l'honneur notre entreprise. Depuis toujours, elle accompagne notre association. En cette période où l'on ne parle plus que de productivité, de réduction des coûts, elle nous a accordé un renfort en acceptant de nous détacher une personne supplémentaire au bureau. De même, la possibilité offerte à nos adhérents de pouvoir effectuer leurs dons sur leur temps de travail représente pour elle un coût non négligeable. A notre demande et en reconnaissance de ces engagements, la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole lui a attribué un trophée OR qui lui a été remis lors de notre Assemblée Générale du 23 mars 2013.*

*Mais tout n'est pas rose !*

*Certains de nos adhérents rencontrent des difficultés à obtenir l'application de l'Instruction Générale 447 régissant les dispenses de service pour don de sang. Dans certains départements, les refus sont trop fréquents et les raisons avancées parfois un peu faciles.*

*D'un autre côté, nous avons pu constater que des adhérents, certes peu nombreux, prennent des "libertés" avec l'application de cette instruction générale au risque de la mettre en péril. Nous nous devons, tous ensemble, de veiller au strict respect de ses règles.*

*Afin de faciliter son application, il nous a été soumis l'idée de porter la période de validité de nos convocations de 2 à 4 semaines. Nous avons sollicité votre avis lors d'une enquête. Vous avez été très nombreux à nous répondre, soyez en remerciés, et le résultat est édifiant : + de 80 % d'entre vous sont favorables à une période de validité de 4 semaines. Nous allons très prochainement le mettre en œuvre. Le temps de modifier les programmes informatiques et de communiquer auprès des attachements de l'entreprise.*

*Pour conclure, comme l'an passé, je fais appel à vous, à votre sens de la solidarité. Parlez du don de sang, du don de moelle osseuse et du don d'organes autour de vous dans votre sphère privée et professionnelle. Tant de vies en dépendent. Continuez à être des donneurs actifs même si cela n'est pas toujours facile. Et ayez toujours présent à l'esprit que ce geste de tendre le bras est un cadeau formidable que vous faites.*



**Patrick Fritz**, Président ADSB-RATP



## Notre équipe pour 2013-2015

Qui	Quoi	Où
Patrick <b>Fritz</b>	Président	GDI
Nadine <b>Gloaguen</b>	Vice-présidente	SEM
Philippe <b>Tanzi-Bondini Bourgine</b>	2 <sup>e</sup> Vice-président	M2E
Christine <b>Aubert</b>	Secrétaire générale	MTS
Nicolas <b>Laforêts</b>	Secrétaire adjoint	SEM
Pierrick <b>Guérin</b>	Trésorier	MOP
Pierrick <b>Rouzel</b>	Trésorier adjoint	M2E
Franck <b>Ajardi</b>	Administrateur	MTS
Laurence <b>Figorito</b>	Administrateur	SEM
Denis <b>Le Galludec</b>	Administrateur	RER
Michel <b>Le Roch</b>	Administrateur	Retraité
Patrice <b>Lefèvre</b>	Administrateur	MRF
Thierry <b>Marrast</b>	Administrateur	BUS
Jean-Michel <b>Ménard</b>	Administrateur	BUS
Dominique <b>Mendy</b>	Administrateur	SEM
Muriel <b>Michaud-Telliez</b>	Administrateur	SEC
Nabil <b>Sebbah</b>	Administrateur	SEM



## Promotion en entreprise



**L**es modes actuels de transmission de l'information tels que mails, flyers et articles ne constituent pas l'essentiel de nos moyens de communication mais complètent la seule action à l'efficacité prouvée, qui est la présence renouvelée de nos correspondants locaux sur les différentes zones géographiques des sites RATP.

Cette démarche découle du souhait de rendre notre association plus représentative dans l'entreprise et du fait que nous accordons

une grande attention aux attentes et préoccupations des donneurs - et futurs donneurs - de manière à maintenir la confiance qu'ils nous témoignent.

Un grand merci aux responsables qui nous ont réservé leur meilleur accueil et un appui considérable.

D'autres défis restent à relever et nous comptons sur votre participation à tous pour les concrétiser.

*Christine Aubert*

***Vous êtes agent en activité et adhérent de notre association, alors, vous aussi, aidez-nous à promouvoir le don en devenant Correspondant Local***

***Coupon à nous retourner par courrier intérieur à : ADSB-RATP - LCBP LD11 LACHAMBEAUDIE - 08***



Matricule : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Tél. domicile : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_ Bureau : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

est volontaire pour devenir correspondant local de l'ADSB-RATP.

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

## Rencontrez les Correspondants Locaux

L'enthousiasme persuasif de nos administrateurs a fait merveille et 12 nouveaux correspondants nous ont rejoint. Un programme de préparation à ces missions locales nous a permis d'organiser en 2013 deux journées de formation. Animés par un esprit de solidarité, ces coordinateurs n'ont jamais douté que le don de sang est une priorité et mettent tout en œuvre pour partager l'information, les connaissances et les meilleures pratiques dans ce domaine. Tous nos remerciements à celles et ceux dont la générosité a rendu possible l'extension de ce réseau.

Bien sûr, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, rejoignez notre équipe.

*Christine Aubert*



### LISTE DES CORRESPONDANTS LOCAUX

PRÉNOM	NOM	DÉP.	AFFECTATION	SITE
Fernando	DE AZEVEDO	BUS	Equipe 6	Lagny
Bruno	CASTRE	BUS	Hors Ligne	Pleyel
Christophe	BARBIER	BUS	Machiniste	Ivry
Olivier	DELAPORTE	BUS	Machiniste	Fontenay aux Roses
Emmanuel	KERDELHUE	BUS	Machiniste	Montrouge
Philippe	LAJUNIE	BUS	Machiniste	Vitry
Anne-Marie	ONRAET	BUS	Machiniste	Asnières
Rodolphe	PERIN	BUS	Machiniste	Saint-Denis
Donny	BELKHIRI	CML	Service et Contrôle Clients	Châtelet
Christine	JOANNY	CML	Service et Contrôle Clients	Belliard
Bernard	DUBUS	GDI	Voie	Villette
Anthony	STEIN	GDI	Voie	Nogent Marronniers
Joséphine	BABOUCHE	GIS	Prévention et Santé au Travail	Porte de Versailles
Alexandra	VINCENT	GIS	Radiographie	Lachambeaudie
Joël	PIERRE	ING	Ouvrages et Infrastructures	Val de Fontenay- Chartreuse
Michel	LECOMTE	ING	Systèmes du Transport Ferroviaire	Val de Fontenay- Chartreuse
Patrick	CHANIOT	JUR	Affaires Pénales	Lyon-Bercy
David	DELPECH	M2E	Electricité Electromécanique-Secteur EST	Chanoinesse
Gérald	GRIEBLING	M2E	Electricité Electromécanique-Secteur SUD	Rennes
Robert	VIEUGE	M2E	Nord-Ouest	Dulong
Thierry	SAUVAN	MOP	Etude, Programmation et Spécifications	Val de Fontenay-Périastre
Thierry	LE MELLEDO	MRB	Maintenance BUS	Pavillons s/s Bois
Benjamin	BADIN	MRF	Maintenance RER	Sucy en Brie
Norbert	DEVERMELLE	MRF	MF67-Ateliers	Choisy
Serge	TOMAT	MRF	RER-Ateliers	Torcy
Jean-Louis	BROUARD	MTS	Ligne 6	Place d'Italie
Erick	THERES	SEC	KHEOPS 1	Bourg la Reine
Akli	BENAISSOU	SEC	KHEOPS 3	Flandre
Nathalie	GONTIER	SEC	Recueil Social	Aubervilliers
Meriem	AFAFE	SEM	GLA-Réserve mobile	Auber
Karine	ELIE	SEM	GLA-Réserve mobile	Chessy
Gérald	RIGAUD	SEM	Ligne 1-Secteur Ouest	Etoile
Nadia	LEFEBVRE	SEM	Ligne 4-Secteur Nord	Montparnasse
Alain	HULLO	SEM	Ligne 6-Maitrise du territoire	Hovelac
Ariane	MARTINS	SEM	Ligne 7-Secteur Rive Droite	Sully Morland
Boucaïr	DJAFAR	SEM	Ligne 12-Secteur Nord	Concorde



## L'Assemblée Générale

**a** Remise du trophée or.  
De gauche à droite : A. Cicchéro, G. Lyraud, Dr P. Mongrédien et P. Fritz.

**b** Nos diplômés.

**c** Poignée de main d'André Cicchéro et Guy Lyraud devant Nabil Sebbah, administrateur.

**d** Les participants.

L'Assemblée Générale 2013 peut être qualifiée d'Assemblée Générale « Extraordinaire ». Ce 23 mars restera probablement dans les annales de l'ADSB-RATP !

Tout d'abord, ce fut la 1<sup>ère</sup> Assemblée Générale du nouveau Conseil d'Administration, fraîchement élu pour 3 ans et qui fut présenté à cette occasion. Puis, en marge des habituels rapports moraux, d'activités et financiers, elle fut surtout l'occasion de mettre à l'honneur notre entreprise, la RATP.

Devant une assemblée nombreuse et en présence du Docteur Philippe Mongrédien, médecin en chef de l'Espace Santé et représentant officiel de la direction de la RATP, Guy Lyraud, administrateur à la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole, a remis un trophée OR à notre entreprise pour son soutien indéfectible depuis de très nombreuses années à la cause du don de sang. Un photographe, mandaté pour l'occasion, a immortalisé cet évènement.



Cette cérémonie s'est ensuite poursuivie avec la traditionnelle et émouvante remise des diplômes et insignes à ceux de nos adhérents récompensés ce jour-là. Pour terminer, nous avons conclu cette matinée par un moment de convivialité.

Patrick Fritz

## 38<sup>e</sup> Journée Médicale (Espace du Centenaire - Maison de la RATP)

Le 18 avril 2013, pour la première fois, nous participions à la **38<sup>e</sup> Journée Médicale organisée par l'Espace Santé**.

Je remercie le Docteur Mongrédien qui, sur son temps imparti, m'a donné la possibilité de présenter notre association devant un auditoire issu essentiellement du milieu médical.

Cette intervention m'a permis de les sensibiliser à notre cause.

Patrick Fritz



## Collectes en entreprise

Un grand merci à tous les donateurs pour leur participation et leur soutien continu, nous espérons avoir encore plus de succès en 2014.

Val de Fontenay et la Maison de la RATP : deux sites qui répondent à une demande croissante.

Aussi, d'un commun accord avec l'EFS, il a été décidé d'effectuer quatre collectes par an (février, mai, août et novembre) au lieu de trois sur les sites de la Maison de la RATP et de Val de Fontenay.

Championnet, quant à lui, passe de trois à deux collectes par an (mai et novembre).

### Prochaines collectes 2014 :

- Maison de la RATP : jeudi 22 mai, mardi 26 août et jeudi 20 novembre.
- Val de Fontenay : mardi 27 mai, jeudi 28 août et lundi 17 novembre.
- Championnet : lundi 26 mai et lundi 3 novembre.

Christine Aubert

## Correspondants de collectes en entreprises

Mardi 19 février 2013 l'**Etablissement Français du Sang Ile-de-France** conviait pour la 3<sup>e</sup> année consécutive ses correspondants de collecte en entreprises dans les magnifiques salons de la Mairie de Paris.

Les collectes de sang organisées en milieu professionnel représentent 40% des donateurs franciliens.

Que ce soit lors de collectes programmées sur le lieu de travail ou dans l'un des 21 sites fixes de la région, les entreprises, publiques ou privées, petites, moyennes ou grandes participent à l'effort d'auto-suffisance nationale en produits sanguins.



Christine Aubert, Patrick Fritz et Nadine Gloaguen.

Près d'une centaine de personnes se sont donc retrouvées pour réfléchir sur le don de sang et la responsabilité sociétale de l'entreprise.

Source : EFS

## Les aventures de Rubis - épisode 1, par Meriem Afafe



A suivre p.10...

## « Mon Sang Pour Les Autres »

a Un moment de convivialité.

b Nadine Gloaguen, Laurent Delarbre et Patrick Fritz.



### Commémorations

Toujours un moment d'émotion pour notre association et ses deux portedrapeaux qui chaque année participent aux cérémonies commémoratives organisées par la Fédération des Anciens Combattants, le Comité du Souvenir et la RATP :

- Ravivage de la flamme du soldat inconnu à l'Arc De Triomphe le 2 septembre.
- Armistices de 1918 et 1945 à la Maison de la RATP le 13 mai et le 12 novembre.

Les années passent, mais les souvenirs restent.

*Nadine Gloaguen*

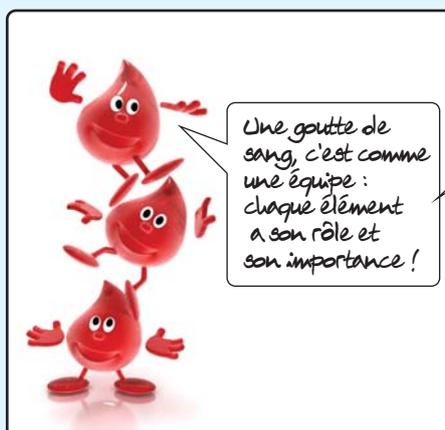
Des collectes événementielles sont organisées dans toutes les grandes villes par les Rotary clubs, les Etablissements Français du Sang parviennent à renouveler leur public de donateurs et à subvenir aux besoins des malades.

Du 7 au 9 mars 2013, l'EFS (Etablissement Français du Sang) et le Rotary ont organisé l'événement « Mon Sang Pour Les Autres » au sein de la mairie du 5<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Une collecte de sang qui était un peu particulière puisque les donateurs ont bénéficié d'une collation préparée par le chef de cuisine Laurent Delarbre, du célèbre restaurant la Tour d'Argent.

Les donateurs ont été accueillis, dans une ambiance festive et conviviale, par de nombreux bénévoles y compris ceux de l'ADSB-RATP.

*Christine Aubert*

### Les aventures de Rubis



*A suivre p.12...*

## Congrès Régional d'Ile-de-France à La Grande Paroisse (Seine et Marne)

André Cicchéro, Dr Ahmed Slimani, Nadine Gloaguen, Patrick Fritz et Monique Méret.



Le 20 et 21 avril 2013 s'est déroulé le **13<sup>e</sup> Congrès Régional d'Ile-de-France** où plus de 140 congressistes se sont réunis. Au cours de ce congrès, le Président régional André Cicchéro, après 6 années de présidence, a souhaité laisser son poste. Il remercie vivement l'ensemble des bénévoles pour leur dévouement et la constance de leur implication, indispensables pour le bon déroulement d'une collecte et la recherche de nouveaux donneurs. C'est Monique Méret, Administratrice Fédérale et Présidente de l'association de Tremblay-en-France (93), qui lui a succédé.

Source : Comité Régional d'Ile-de-France

## Congrès ANCDB

C'est dans un cadre raffiné et chargé d'histoire, le Carrousel de Paris, que nos amis de l'**Association Nationale des Cheminots pour le Don Bénévole (ANCDB)** nous ont accueilli le 3 mai 2013 pour leur 55<sup>e</sup> Congrès.

Parmi les thèmes abordés, nous avons apprécié l'intervention faite par le LFB (Laboratoire de Fractionnement et des Biotechnologies) décrivant leur activité de fabrication de médicaments dérivés du plasma et les difficultés rencontrées du fait de la mise en concurrence mondiale.

Un autre temps fort fut l'intervention du président de l'association TRANS-FORME (Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés) qui organise chaque année une « course du cœur » à laquelle participe de nombreux sportifs cheminots.

Le congrès s'est ensuite achevé par une remise de médailles du Mérite du Sang fédéral lors d'un dîner de gala avec spectacle.

Patrick Fritz

## La Fête du CRE-RATP : samedi 1<sup>er</sup> juin

Plonger dans la gadoue, la gadoue... En dépit du terrain détrempe, les petits et les grands ont laissé éclater leur joie lors de la course en sac. Entre autres divertissements, (ballons, chamboule-tout...) **TRANS-FORME**, association fédérative française des sportifs transplantés et dialysés était invitée sur notre stand et a su rallier le public à la cause du don d'organes.

Un événement réussi qui attire de nombreux visiteurs. Ces derniers ont profité de l'accueil toujours souriant de nos bénévoles pour s'informer sur les différentes modalités permettant d'effectuer un don de sang.

Notre Mascotte à sa manière diffusait de manière ludique des messages pour sensibiliser les enfants à l'importance du don de sang.

Christine Aubert





## Journée mondiale des donneurs de sang

La Journée mondiale des donneurs de sang a été créée en 2004 par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour souligner l'engagement de la communauté internationale en faveur du don volontaire et non rémunéré du sang et de ses composants. Cette journée est à la fois une journée de réflexion et l'occasion de remercier tous les donneurs de sang volontaires et bénévoles dans le monde. Elle est célébrée chaque année le 14 juin, jour anniversaire du médecin autrichien Karl Landsteiner, qui a découvert le système de compatibilité des groupes sanguins ABO. Chaque année, un pays hôte est choisi pour accueillir cette manifestation mondiale.

Pays hôte de la 10<sup>e</sup> Journée Mondiale des Donneurs de Sang en 2013, la France lors du colloque international organisé à l'UNESCO sur le thème « éthique et autosuffisance » a passé le flambeau au Sri Lanka, pays qui accueillera l'édition 2014.

Bien sûr, comme chaque année, nos bénévoles sont venus renforcer les rangs de l'EFS et du Comité Régional d'Île-de-France sous le chapiteau érigé sur le Parvis de la Gare Montparnasse afin de réserver le meilleur accueil aux donneurs.

Source : EFS. *Christine Aubert*

## Le voyage de Rubis



Groupe jeunes de la FFDSB

La 3<sup>e</sup> Rencontre des Jeunes Bénévoles pour le Don de Sang, s'est déroulée du vendredi 4 au dimanche 6 octobre 2013, à Charleville-Mézières dans les Ardennes.

Des flyers promouvant le don ont été distribués dans la ville en compagnie de notre mascotte **Rubis** prêtée pour cette grande occasion.

*Christine Aubert*

## Messageur du don, EFS Saint-Louis

Le site de collecte Saint-Louis, situé dans le 10<sup>e</sup> arrondissement a consacré la soirée du 19 septembre 2013 pour présenter une nouvelle campagne de mobilisation en faveur du don du sang.

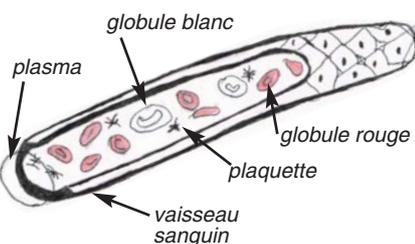
A cette occasion, les invités, donneurs et représentants associatifs ont pu coller l'empreinte de leurs mains sur un panneau « **Messageur du Don** » prévu à cet effet. Peut-être une façon de démontrer aux nouveaux donneurs qu'il faut parfois prendre « son courage à deux mains ».

*Christine Aubert*

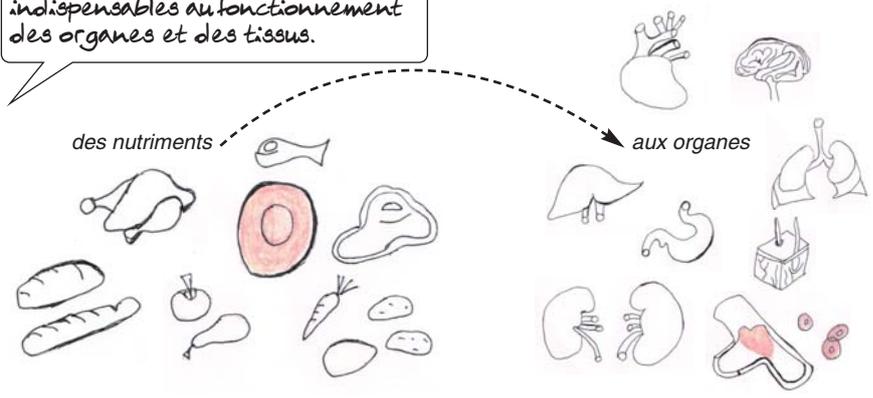


## Les aventures de Rubis

En schéma...



Les globules rouges diffusent l'oxygène et les éléments nutritifs indispensables au fonctionnement des organes et des tissus.



*A suivre p.17...*

## Journée portes ouvertes au site fixe de Créteil l'Echat

**L**e mardi 3 décembre, l'équipe du site de Créteil l'Echat a organisé une journée portes ouvertes de 9 h à 17 h. Des opérations de tractages ont été menées à l'accueil de l'**Hôpital Henri Mondor** situé en face du site de l'EFS et également à la sortie du métro Créteil l'Echat en collaboration avec l'association des donneurs de sang de la RATP.

Dès 9 h, l'équipe du site de Créteil l'Echat et l'association des donneurs de sang bénévoles de la RATP ont investi respectivement l'accueil de l'Hôpital Henri Mondor et la sortie de métro de la station Créteil l'Echat. L'intérêt de ces opérations de tractage est double, il s'agit à la fois d'informer le grand public de l'existence du site de l'EFS à proximité directe de ces deux lieux mais également de fidéliser les donneurs habitués. Une sortie de métro telle que Créteil l'Echat est un lieu de passage stratégique pour sensibiliser le grand

public. En une matinée, plus de 1 500 tracts ont été distribués grâce à l'association des donneurs de sang bénévoles de la RATP.

Cette journée aura permis de tripler le nombre de donneurs accueillis habituellement. Il faut espérer que d'autres viendront augmenter les rangs des donneurs de Créteil l'Echat suite à l'opération.

Source : EFS.



**a** Nadine Gloaguen (ADSB-RATP), Christine Aubert (ADSB-RATP) et Noura Chekhar (EFS IdF).

Christine Aubert

## Kilomètre des AJTés

**L**e 18 juin 2013, l'Association des Joggeurs et Traileurs de Val de Fontenay (A.J.T.V.D.F.) a organisé sur le stade Le Tiec à Fontenay sous Bois son rendez-vous annuel : **le 7<sup>e</sup> km des AJTés**. Sportif et solidaire, il est ouvert aux agents de la RATP qui ont à courir ou marcher un kilomètre.

Cette année c'est à l'association «Alter Autisme» qui accompagne des enfants et adolescents porteurs d'autisme qu'a été reversée la totalité des frais d'inscription et des dons, soit un chèque de 6 000 € abondé d'un don de 3 000 € remis par la Fondation du Groupe RATP.

A noter, une belle performance de notre équipe toujours présente quand il faut mouiller le maillot.

Source : <http://ajtvdf.free.fr>

Christine Aubert



**a** Une équipe solidaire.

**b** Ils courent, ils courent...

### Info

#### Premier séminaire sur l'éthique transfusionnelle

Le 18 octobre dernier l'ADSB-RATP a assisté au premier séminaire sur l'éthique transfusionnelle placé sous l'égide du laboratoire d'éthique médicale de Paris-Descartes.

Ce séminaire a tenté de positionner une éthique transfusionnelle alliant sécurité transfusionnelle, éthique du don (bénévolat versus prélèvement rémunéré), autonomie régionale et nationale (notamment pour le plasma) et besoins des patients.

Christine Aubert

## L'ADSB-RATP en quelques chiffres

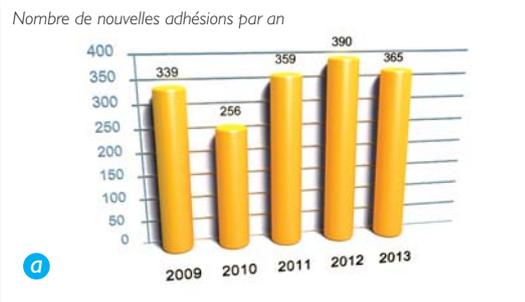
**a** Nombre de nouvelles adhésions par an.

**b** Nombre d'adhérents sortis de l'association.

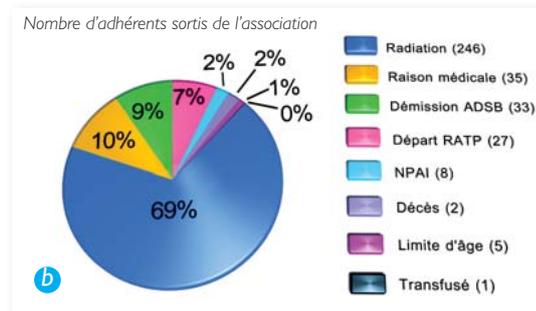
**c** Répartition des nouvelles adhésions par tranche d'âge.

**d** Evolution du nombre de dons par an.

**A**u 31 décembre 2013, notre association comptait **3 329 adhérents**, soit 10 adhérents de plus qu'en 2012. En regardant de plus près cette évolution, nous constatons que cet écart correspond en fait à 355 départs de notre association et 365 nouvelles adhésions.



Le graphe ci-dessous détaille les raisons qui ont conduit à ces départs :

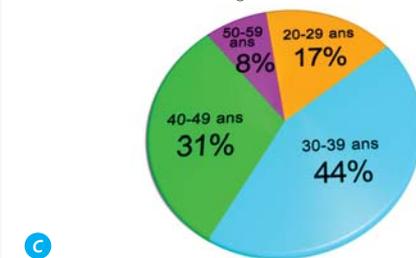


Nous pouvons constater que près de 7 départs sur 10 sont des adhérents radiés de l'association car nous étions sans nouvelles d'eux depuis 2 ans malgré l'envoi de 2 courriers de relance. Le 2<sup>e</sup> motif de départ (10%) est la raison médicale (adhérent ne pouvant plus donner suite à des problèmes de santé). Viennent ensuite les démissions volontaires (9%) puis les adhérents quittant la RATP et ne souhaitant plus rester à l'ADSB (7%). Pour conclure sur une note optimiste, il faut noter que 5 adhérents nous ont quitté car ils étaient atteints par la limite d'âge (soit 71 ans révolus). Qu'ils soient ici remerciés pour leur long engagement envers les malades et le soutien apporté à notre association.

### Après les départs, les arrivées !

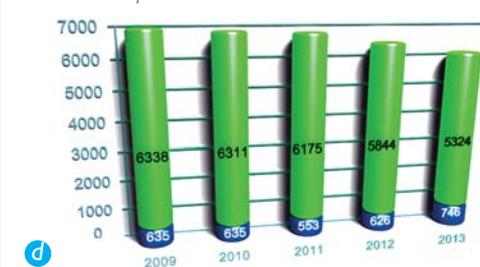
**365 nouveaux adhérents** nous ont rejoints en 2013, soit un chaque jour de l'année. Ces adhésions ont été faites soit de façon spontanée, soit après sollicitation par nos administrateurs ou nos correspondants locaux, soit lors de journées de promotion du don organisées dans les centres RATP.

Nouvelles adhésions/tranche d'âge



Nous pouvons observer que + de 60% de nos nouveaux adhérents ont entre 20 et 39 ans (contre 25% actuellement) conduisant ainsi à un rajeunissement progressif de nos donneurs. Il nous reste à les fidéliser pour les décennies à venir.

Nombre de dons par an



Pour la 5<sup>e</sup> année consécutive, nous déplorons une baisse du nombre de dons effectués (6% en 2013). On constate cependant que les dons effectués lors des collectes en entreprise sont en constante progression depuis 2010 (à l'exception de 2012 – année où une collecte n'avait pu avoir lieu faute de chauffage dans la salle de prélèvement). La baisse intervient pour les dons effectués dans les sites fixes EFS. Diverses raisons sont invoquées par nos adhérents : moindre disponibilité, difficultés pour obtenir les dispenses de service, éloignement des sites (suite à fermeture de certains d'entre eux), plages horaires mal adaptées, ...

### Quelques chiffres remarquables :

**2,55** : moyenne du nombre de dons de sang effectués par an par nos adhérents : un résultat parmi les meilleurs de France !

**4,44 %** : taux d'ajournement de nos donneurs (personnes qui se sont présentées et qui n'ont pas été prélevées). La moyenne généralement constatée au niveau national est supérieure à 10%.

**Nous vous remercions pour votre fidélité, votre générosité et votre assiduité. Grâce à vos dons, des milliers de malades voient leur état de santé s'améliorer jour après jour.**

Patrick Fritz



Photos : ©EFS/Matthieu Verlinde - ©EFS/Hamid Azmoun.

## Que devient votre sang ?

### À qui sert le sang collecté ?

**C**haque année, près d'un million de malades sont soignés grâce aux produits sanguins (500 000 transfusés et 500 000 soignés grâce aux médicaments dérivés du sang).

Les poches de sang collectées permettent aux malades de recevoir les composants sanguins dont ils ont besoin. **Selon les cas, ce sont des globules rouges, des plaquettes ou du plasma qui seront transfusés (on ne transfuse jamais de sang total, mais uniquement le composant dont le patient a besoin, hormis en cas d'autotransfusion).**

Selon son état de santé, une personne peut avoir besoin de recevoir l'un ou l'autre de ses produits sanguins. Les produits les plus souvent transfusés sont les globules rouges, les plaquettes et le plasma.

Les transfusions de globules rouges et de plaquettes sont indispensables comme complément au traitement de cancers, tels les leucémies (50 %), et permettent aussi de lutter contre des hémorragies accidentelles (15 %) ; bien sûr, elles sont également précieuses lors d'interventions chirurgicales (27 %) pour remplacer le sang perdu pendant l'opération.

Quant au plasma, il peut être utilisé sous sa forme initiale, notamment dans les cas d'hémorragies aiguës, ou être fractionné pour isoler certaines de ses protéines (immunoglobulines, facteurs de coagulation, albumine...) à des fins thérapeutiques.

### Que devient mon don de sang total

Avant tout, il faut savoir qu'un don de sang total dure environ 45 minutes ce qui comprend 5 minutes pour prise en charge par l'accueil (enregistrement de votre dossier), 15 minutes la consultation avec le médecin de l'EFS, 15 minutes de don et 10 minutes de collation. Votre poche est traitée dans les 24 heures sur un plateau technique de l'EFS après le don et par le laboratoire du LFB qui isole les protéines dans le plasma et les transforme en médicaments.

**Votre don (poche de 450 ml) est constitué en 3 composants :**

#### Plasma Sanguin

- % dans la poche : en moyenne 55 %
- Durée de vie : 1 an à -25°C
- Pathologie traitée : insuffisance rénale

L'insuffisance rénale est une altération du fonctionnement des deux reins qui ne filtrent plus correctement le sang. En cas d'insuffisance rénale majeure, la fonction rénale peut être supplantée par dialyse ou greffe de rein.

#### Thérapeutique : hépatique

Les canaux biliaires prennent leur origine dans tous les points de la substance du foie, se réunissent en deux troncs, puis en un seul, appelé canal hépatique. Utilisé dans la thérapeutique des maladies propres du foie, en particulier les cirrhoses avec insuffisance hépatique.

#### Plaquettes

- % dans la poche : en moyenne 1 %
- Durée de vie : 5 jours à +22°C
- Pathologie traitée : leucémie

La leucémie (cancer du sang) désigne un type de cancer caractérisé par la prolifération incontrôlée de cellules à l'origine des globules blancs du sang dans la moelle osseuse. La fabrication en trop grand nombre de cellules anormales (incapables de lutter contre les germes) par l'organisme contribue à affaiblir le système immunitaire.

#### Thérapeutique : chimiothérapie

Utilisée essentiellement contre le cancer, mais également certaines maladies auto-immunes, la chimiothérapie fait appel à l'emploi de plusieurs substances chimiques.

#### Globules rouges ou érythrocytes

- % dans la poche : en moyenne 44 %
- Durée de vie : 42 jours à +4°C
- Pathologie traitée : anémie

L'anémie se caractérise par la carence de globules rouges (hématies) ou d'hémoglobine dans le sang, qui a pour conséquence la perturbation du transport d'oxygène.

#### Pour rappel :

- Globules rouges : cellules sanguines qui assurent le transport de l'oxygène.
- Hémoglobine : protéine riche en fer, principal constituant des globules rouges.

#### Thérapeutique : hémolyse

L'hémolyse est la destruction des globules rouges libérant l'hémoglobine dans le plasma sanguin.

## Que devient votre sang ? (suite)

### La transfusion

**U**ne transfusion consiste à apporter au patient le sang ou l'un de ses constituants (globules rouges, plaquettes et plasma) dont il a besoin.

Il existe divers modes de transfusion : votre chirurgien et votre anesthésiste choisiront le mode de transfusion le mieux adapté à votre traitement.

### L'autotransfusion

Le sang qui vous a été prélevé quelques jours avant l'hospitalisation vous sera transfusé.

L'autotransfusion s'effectue pour des interventions programmées, en dehors de l'urgence et selon des critères clairement définis.

Elle n'exclut pas une transfusion homologue si nécessaire.

Cette technique très en vogue il y a quelques années a vu ses indications très réduites au profit de l'ERYTHROPOIÉTINE (EPO des sportifs) qui permet d'augmenter le taux d'hémoglobine du sang avant une intervention programmée et ainsi réduire la transfusion.

### La transfusion homologue

Le sang provient d'un donneur humain autre que le patient lui-même à la condition que les groupes sanguins soient compatibles entre donneur et receveur.

### Le sang

Il circule dans les vaisseaux sanguins de l'organisme (veines et artères).

Il est constitué par :

- **les globules rouges** qui assurent le transport de l'oxygène vers les tissus,
- **les plaquettes** qui jouent un rôle essentiel à la coagulation du sang,
- **les globules blancs**, qui permettent de lutter contre les infections,
- **le plasma** qui est l'élément liquide du sang. Il contient de l'eau, des sels minéraux, des substances organiques et des protéines. Il participe notamment à la coagulation du sang, à la défense de l'organisme grâce aux anticorps.

### Donner son sang

Les donneurs de sang sont bénévoles et anonymes. Ils acceptent une sélection médicale rigoureuse.

Sur chaque don, de nombreux contrôles biologiques de plus en plus performants sont effectués.

L'Établissement Français du Sang assure la transformation du sang prélevé pour séparer les constituants et les rendre plus sûrs.

Chaque année en France, **environ 2,5 millions dons de sang** (pour 1,7 millions de donneurs) permettent de traiter plusieurs centaines de milliers de malades.

### Etre transfusé ou recevoir du sang

La transfusion est un traitement prescrit par un médecin. Elle est nécessaire lors de nombreux actes chirurgicaux et dans des spécialités médicales aussi différentes que la cancérologie, l'hématologie, l'obstétrique, la gastro-entérologie...

Avec votre accord, une détermination de votre groupe sanguin et des examens complémentaires pourront être effectués (dépistage de l'hépatite C, du SIDA). En fonction des résultats, votre médecin choisira le constituant du sang adapté à votre état de santé.

### La sécurité de la transfusion

Il n'existe pas de traitement sans risque.

Des complications éventuelles peuvent se produire :

- celles liées à la diversité des groupes sanguins. Ce sont les complications les plus fréquentes. C'est pourquoi la compatibilité est vérifiée à deux reprises avant la transfusion,
- celles liées aux limites de dépistage de certaines maladies (SIDA, hépatites B, C, risques bactériens etc.)

Ces risques dits « résiduels » sont très faibles et en constante régression grâce aux progrès des connaissances et des techniques.

Ne pouvant, par principe, exclure les risques inconnus, toutes les mesures possibles de prévention ont été prises dans la sélection des donneurs de sang (notamment l'exclusion de personnes antérieurement transfusées) et dans la préparation des produits. Votre médecin pourra vous communiquer quelques données chiffrées en ce qui concerne ces risques.

### Vous accompagner après la transfusion

Toute transfusion est régie par des règles d'hémovigilance. L'équipe médicale et soignante remet au patient les documents nécessaires au suivi de la transfusion.

Dans chaque établissement d'hospitalisation, une personne appelée « correspondant d'hémovigilance » est chargée de l'organisation de la transfusion.



## Que devient votre sang ? (suite)

### La sécurité de la transfusion en 6 étapes

#### Etape 1 : les donneurs

Les donneurs de sang sont rigoureusement sélectionnés par l'Etablissement Français du Sang.

#### Etape 2 : Etablissement Français du Sang (EFS)

Outre la sélection des donneurs, les missions de l'EFS sont les suivantes :

- effectuer un contrôle biologique de chaque don de sang,
- assurer la transformation du sang prélevé pour en séparer les constituants et les rendre plus sûrs,
- assurer la conservation, le contrôle de la qualité et la traçabilité du sang,
- assurer la distribution du sang auprès des établissements de santé.

#### Etape 3 : dans l'établissement de santé

Au cours d'un rendez-vous avec le chirurgien et l'anesthésiste, les décisions suivantes peuvent être prises :

- décision d'opérer,
- choix du type de transfusion,
- information sur la transfusion,
- demande d'analyse de sang (groupe sanguin et Rhésus).

Au sein de l'établissement, le correspondant d'hémovigilance veille à la traçabilité du sang et fait le lien entre l'établissement et l'EFS.

Si cela s'avère nécessaire, le médecin de l'établissement commandera du sang en fonction de l'état clinique du patient et des résultats biologiques.

#### Etape 4 : avant la transfusion

Une dernière analyse de contrôle du sang est effectuée par l'infirmière ou le médecin avant la transfusion : c'est le contrôle ultime pré-transfusionnel qui compare votre sang avec celui de la poche à transfuser.

#### Etape 5 : pendant la transfusion

L'infirmière ou le médecin assure la surveillance et veille au respect des bonnes pratiques transfusionnelles.

#### Etape 6 : après la transfusion

Il est créé un document comportant le nom de l'établissement, la date de vos transfusions, le type et le nombre de produits reçus. Il est important de conserver ce document et de le montrer à votre médecin traitant. Il en aura besoin pour assurer un suivi médical de qualité.

1 mois après la réalisation de la transfusion, vous devrez faire une analyse de sang afin de vérifier que la transfusion s'est bien déroulée.

*Ont participé à ce dossier :*

*EFS : Drs M.Villemur et A. Slimani*

*ADSB-RATP : C.Aubert, P. Fritz, M. Le Roch et*

*P.Tanzi-Bondini Bourguine.*

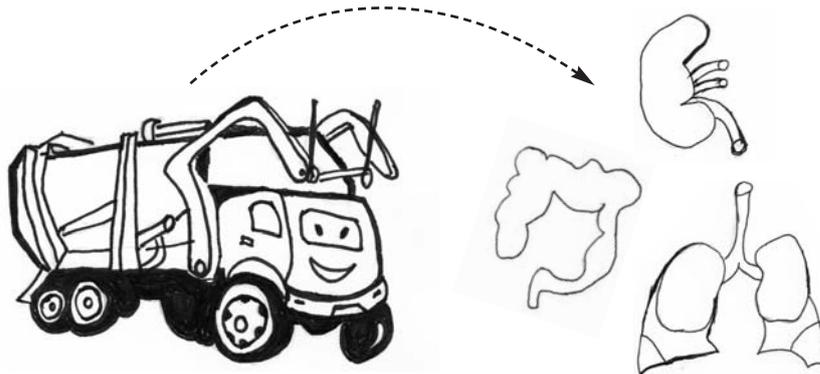
### Info

#### Combien de dons minimum faut-il pour sauver une vie ?

- **Traitement adjuvant d'un cancer :**  
> jusqu'à 8 dons/semaine.
- **Pontage coronarien :**  
> entre 1 et 5 dons.
- **Transfusion à la suite d'un accident de la route ou d'une blessure par balle :**  
> jusqu'à 50 dons.
- **Greffe du foie :**  
> jusqu'à 25 dons.
- **Greffe d'autres organes :**  
> jusqu'à 10 dons.
- **Chirurgie cérébrale :**  
> entre 4 et 10 dons.
- **Réparation d'une fracture de hanche ou arthroplastie (remplacement d'une articulation par une prothèse) :**  
> entre 2 et 5 dons.
- **Hémorragie de la délivrance :**  
> jusqu'à 4 dons.

### Les aventures de Rubis

Le plasma transporte tous les déchets vers les lieux d'évacuation comme les intestins, les reins ou les poumons...



A suivre p.25...



## Du sang pour la drépanocytose : un don vital

**L**a transfusion sanguine fait partie du traitement de la drépanocytose. Tout au long de sa vie de malade un drépanocytaire sera donc susceptible d'y avoir recours. C'est pourquoi l'EFS est un partenaire privilégié de cette maladie. Les programmes d'échanges transfusionnels réguliers visent à remplacer les globules rouges anormaux de la personne drépanocytaire par des globules rouges normaux provenant de donneurs de sang sain. Ceci revient à « changer le sang » par des transfusions multiples.

Les drépanocytaires sont très conscients que leur vie est liée au petit cordon de plastique qui leur apporte le souffle magique de la vie. Une fois transfusés, ils revivent et se sentent en forme « olympique ».

Ils savent qu'ils peuvent compter sur tous les donneurs anonymes et profitent de l'occasion pour remercier votre association de donneurs de sang de la RATP. Donc... Un grand merci à vous toutes et tous.

### Le sang est un liquide vital

Il coule à très grande vitesse dans nos vaisseaux sanguins. Il assure le bien-être et la vie de toutes les cellules de notre corps. La plus grosse partie de ce travail est effectué par l'Hémoglobine qui assure le transport de l'oxygène.

Dans la drépanocytose, l'hémoglobine est malformée, en conséquence les globules rouges sont en nombre très insuffisant... Surtout ils sont beaucoup moins fluides et cela peut provoquer des arrêts localisés de la circulation sanguine.

Voilà que le sang, ce magnifique fluide devient la cause d'une maladie de toute une vie : la drépanocytose.

La drépanocytose est la maladie génétique la plus fréquente en France et dans le monde.

- En France : 20 000 patients, 500 naissances / an
- Dans le monde : 5 millions, 400 000 naissances / an

Elle est due à une anomalie génétique de l'hémoglobine responsable d'une anémie profonde. Néanmoins les conséquences

les plus sévères impliquent de nombreux organes comme les os avec des crises atrocement douloureuses, le cerveau, les yeux, le cœur, les poumons, la peau, le foie, les reins...

### Dépister pour mieux soigner

En France, il existe un dépistage à la naissance qui permet de prendre en charge les enfants atteints. Les associations de malades contestent « le dépistage ethnique » sur les origines à risque. De ce fait, la communication sur la maladie est rendue difficile et gêne en particulier la collecte de « sang rare ». Dans la drépanocytose, les cas d'allo-immunisation préoccupent les médecins et exigent le respect « parfaitement parfait » du groupe sanguin du patient. Les groupes sanguins sont nombreux (à ce jour plus de 30) mais s'expriment à des fréquences très différentes dans la population de donneurs de sang, ce qui rend difficile les transfusions lorsque le malade a développé des anticorps contre certains groupes sanguins. D'où le besoin d'augmenter le nombre de donneurs volontaires de sang.

### Les soins passent par des centres de Référence et de Compétence

En France, malgré les progrès dus aux recherches antérieures, la longévité de ces patients et patientes reste inférieure de 20 à 30 ans par rapport au reste de la population.

En Afrique un enfant sur deux ne dépasse pas l'âge de 5 ans ; c'est dire l'importance des progrès qui sont réalisables.

### Greffes de moelle osseuse, greffes de sang de cordon

Des centres de référence prennent en charge le suivi des malades et organisent la filière de soins. Leurs compétences sont multiples sur le traitement précoce des complications cérébrales (les plus graves) de la maladie par la greffe de moelle osseuse. Plus de 200 enfants drépanocytaires ont été greffés à ce jour. La greffe est réalisée, en règle générale, à partir d'un frère ou d'une sœur compatible. Lorsqu'un nouveau-né est attendu dans la famille



d'un enfant drépanocytaire, on propose de prélever à la naissance le sang de cordon. Ce sang est riche en « cellules souches hématopoïétiques », cellules qui peuvent être utilisées, tout comme la moelle osseuse, pour une greffe, si le nouveau-né est compatible et non malade.

D'autres traitements intensifs sont disponibles et proposés si la maladie le nécessite. Au sein des Centres de Référence, est développée une recherche clinique mondialement reconnue pour ses travaux.

### **L'association SOS Globi 94, partenaire de l'EFS Ile-de-France, siège au Conseil d'Etablissement de l'EFS Ile-de-France.**

L'association de malades SOS Globi 94 est une association de défense des malades drépanocytaires et thalassémiques, une association départementale de proximité, proche des malades et de leurs familles. Elle est fédérée au sein de la Fédération des Malades Drépanocytaires et Thalassémiques, FMDT, elle-même membre du collectif Alliance Maladies Rares.

Les axes prioritaires de SOS Globi 94 sont de sensibiliser au don du sang et au dépistage. Mais plus généralement, notre association souhaite donner davantage de visibilité à la maladie. Chaque année en novembre, elle organise l'opération « SoMaDré » Solidarité malades Drépanocytaires. Une journée de sensibilisation à la drépanocytose et de collecte de dons.

*Christian Godart*

### **Pour plus d'information :**

[www.sosglobi.fr/cgi-bin/index.php](http://www.sosglobi.fr/cgi-bin/index.php)

[www.facebook.com/pages/SOS-Globi-94/156574794404577?fref=ts](https://www.facebook.com/pages/SOS-Globi-94/156574794404577?fref=ts)

[www.orpha.net](http://www.orpha.net) (recherche drépanocytose)

## **Appel à la création d'une fondation de recherche dédiée à la drépanocytose.**

En 2014, les sommes collectées sont destinées à la création d'une Fondation de recherche dédiée à la drépanocytose. Une fondation pour développer de nouveaux traitements afin d'améliorer la qualité de vie des malades et permettre au plus grand nombre de malades dans le monde d'avoir accès aux soins.

Ce projet a débuté en 2012 et se poursuivra jusqu'à l'obtention de 200 000 €, somme minimale pour créer une fondation sous l'égide de la Fondation de France.

Nous avons déjà obtenu le soutien de deux partenaires privés, le laboratoire Novartis et le magasin Carrefour Créteil au travers des Boucles du cœur, d'autres nous rejoindront cette année. 24 000 € sont déjà collectés et réservés sur un compte bloqué.

### **Vous pouvez libeller vos chèques à l'ordre de :**

SOS Globi 94 Fondation Drépanocytose

BRED compte numéro : 619 03 7424

Et l'adresser à : SOS Globi, Hôpital Henri Mondor, Biochimie, 51 av du Maréchal de Lattre de Tassigny, 94000 CRETEIL

L'hémoglobine et la RATP font le même métier de « transporteur » et sont indispensables à la fluidité de la circulation, au cœur de notre « région capitale ». Nous sommes tous liés, donneurs et receveurs, frères et sœurs de « sang » ; continuons à être solidaires.

*Christian Godart,*

*Président d'honneur de la FMDT, dite Sos Globi*





## La Maison du Don

**D**epuis septembre 2008, l'EFS a engagé une démarche intitulée « Fil Rouge » afin d'améliorer la prise en charge des donateurs de sang bénévoles français et d'améliorer les conditions de travail des collaborateurs.

La réflexion a débuté avec une analyse du prélèvement sur site fixe, à la fois parce que les hôpitaux qui en hébergeaient tendaient à y récupérer les surfaces pour leur propre usage et que dans certaines villes ces sites fixes étaient inadaptés ou absents.

Afin de développer une image positive du don de sang auprès du donneur, ces sites de prélèvement « nouvelle génération » – les Maisons du Don – se voient ainsi répondre à 3 impératifs principaux, portant à la fois sur l'image institutionnelle de l'EFS, sur celle du prélèvement et sur la ré humanisation des lieux de travail que sont les sites de collecte.

Ces maisons du don se veulent être un véritable lieu de rencontre convivial et humain avec le donneur pour lui susciter l'envie du don et son désir de retour. Le design, l'aménagement de l'espace notamment et les attitudes des personnels y contribuent grandement. Parallèlement, afin d'améliorer les conditions de travail des personnels de l'EFS, le confort des équipes a été un élément clé de la réflexion : étude ergonomique des postes de travail, mise en place des lieux de vie pour les personnels, tout en respectant les contraintes médico techniques et les impératifs de qualité et de sécurité des donateurs et des produits sanguins prélevés.

Ainsi, la première maison du don parisienne située au 55 rue de Châteaudun, dans le 9<sup>e</sup> arrondissement, a ouvert ses portes le 3 juillet 2012. Comme les autres maisons du don de la métropole (Lille, Marseille, Aix-en-Provence, le Havre,...), Trinité est ouverte sur la ville dans un endroit passant, faisant partie intégrante du « paysage de quartier » au même titre que le boulanger, le café, le pharmacien, etc.

Trinité regroupe les personnels de Saint Vincent de Paul et d'Hôtel Dieu, sites ayant fermé 2 jours avant son ouverture. Les donateurs de ces derniers ont tous reçu une information les invitant à continuer à donner sur cette nouvelle Maison Du Don ou sur n'importe quel autre site francilien.

Pour plus de convivialité, des moyens audiovisuels, musique d'ambiance, lecteurs de films DVD, iPad sont mis à disposition des donateurs par aphérèse.

Sur l'année 2013 cette maison du don a accueilli près de 10 000 volontaires aux dons et en a prélevé près de 9 000 (dons de sang total, aphérèses plasmatisques et plaquettaires). Elle inscrira les premiers DVMO dès le mois d'avril 2014.

La démarche de l'EFS IDF est de proposer aux donateurs une offre de collecte compatible avec leurs disponibilités (réflexion de faisabilité en cours concernant un accueil sur une plage horaire plus importante). Afin de leur faciliter le passage à l'acte, des transports par taxi de groupes de donateurs sont mis en place depuis plus d'un an à Paris.

Parallèlement à la recherche d'une deuxième maison du don dans l'ouest francilien (dépourvu de site fixe), d'autres « petits sites » ont fermé, Marie-Lannelongue, Lagny (remplacé par Meaux), Foch est prévu pour juin prochain.

L'EFS, conscient du geste irremplaçable fait par les donateurs franciliens et soucieux de leur fidélisation dans un intérêt majeur de santé publique, restera mobilisé dans une démarche constante d'amélioration de la qualité de son offre de collecte.

*Dr Djamel Benomar,  
Responsable du site de la Trinité et  
Responsable du Pôle Sites fixes Paris et petite couronne*



## Tous les sites de collectes

### LES SITES EFS EN ÎLE-DE-FRANCE

75	PARIS		
9 <sup>e</sup>	MAISON DU DON	55 Rue de Châteaudun	01 55 31 60 60
10 <sup>e</sup>	LARIBOSIÈRE	Bâtiment Louis Devraigne - 2 Rue Guy Patin	01 42 15 77 81
10 <sup>e</sup>	SAINT-LOUIS	38 Rue Bichat	01 53 72 22 50
12 <sup>e</sup>	SAINT-ANTOINE-CROZATIER	21 Rue Crozatier	01 53 02 92 00
13 <sup>e</sup>	PITIÉ-SALPÉTRIÈRE	Pavillon Laveran - 47 Bd de l'Hôpital / 12 Rue Bruant	01 42 16 02 52
15 <sup>e</sup>	CABANEL	6 Rue Alexandre Cabanel	01 45 66 97 17
15 <sup>e</sup>	GEORGES POMPIDOU	Hôpital Européen - 20 Rue Leblanc	01 53 78 21 70
18 <sup>e</sup>	BICHAT	46 Rue Henri Huchard - Secteur Claude Bernard	01 40 25 81 80
19 <sup>e</sup>	ROBERT DEBRÉ	48 Bd Sérurier	01 40 03 24 48
77	SEINE ET MARNE		
	MEAUX	Centre Hospitalier - 6-8 Rue Saint-Fiacre	01 64 35 38 42
	MELUN	Hôpital M. Jacquet - 8 Rue de Vaux-le-Pénil	01 64 71 68 68
78	YVELINES		
	VERSAILLES (LE CHESNAY)	2 Rue Jean-Louis Forain - Le Chesnay	01 39 23 45 40
	POISSY	9 Rue Champ Gaillard	01 39 22 25 50
	RAMBOUILLET	Hôpital - 13 Rue Pasteur	01 39 23 45 38
91	ESSONNE		
	EVRY-COURCOURONNES	Quartier du Canal - Rue du Pont Amar	01 60 78 08 18
	LES ULIS	3 Av. des Tropiques - ZA de Courtabœuf n°2	01 69 82 70 00
92	HAUTS-DE-SEINE		
	CLICHY	Hôpital Beaujon - 100 Bd du Général Leclerc	01 40 87 59 02
93	SEINE-SAINT-DENIS		
	BOIGNY	Hôpital Avicenne - 125 Route de Stalingrad	01 48 95 56 79
94	VAL-DE-MARNE		
	CRÉTEIL	Hôpital Henri Mondor - Immeuble Tornado	01 56 72 76 50
	VILLEJUIF	Hôpital Paul Brousse - 14 Av. Paul Vaillant Couturier	01 45 59 35 23
95	VAL D'OISE		
	CERGY PONTOISE	Av. de l'Île-de-France	01 30 17 33 10

### LES SITES RATP (DATES DES COLLECTES SUR [WWW.ADSB-RATP.FR](http://WWW.ADSB-RATP.FR))

75	PARIS		
12 <sup>e</sup>	MAISON DE LA RATP	54 Quai de la Rapée - Salle Lips	01 58 78 18 59
18 <sup>e</sup>	CHAMPIONNET	30 Rue Championnet - Salle Clignancourt	01 58 78 18 59
94	VAL-DE-MARNE		
	VAL DE FONTENAY	Immeuble Périastre - Salle Polyvalente	01 58 78 18 59

### LES AUTRES SITES EN ÎLE-DE-FRANCE

92	HAUTS-DE-SEINE		
	C.T.S DES ARMEES	1 Rue Raoul Batany - CLAMART	01 41 46 72 26

### COLLECTES MOBILES OU SITES HORS ÎLE-DE-FRANCE

N° VERT : 0 800 109 900 (appel gratuit)

OU

[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)



**La petite goutte rouge... 100% verte !**

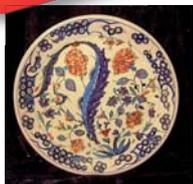
**Rejoignez l'ADSB-RATP**



[www.adsb-ratp.fr](http://www.adsb-ratp.fr)



## JDG Décors Ceram' : peintre sur faïence



Particuliers ou entreprises, **JDG Décors Ceram'** reproduit pour vous des motifs anciens (Rouen, Lyon, Samadet, Nevers, Luneville etc.), crée et réalise des décors personnalisés sur demande ou vous propose ses réalisations d'inspiration personnelle de décors contemporains.

Tableaux sur carreaux, vases, assiettes, coupes, bols, mugs... les supports sont variés !

**Contact :**

01 69 46 36 72 ou 06 59 48 07 36  
[jdgdecors@laposte.net](mailto:jdgdecors@laposte.net)



ADSB-RATP

Réservé à l'ADSB-RATP

N° adhérent :

# Bulletin d'adhésion

A retourner à :

Secrétariat ADSB-RATP - LCBD LD11 Lachambeaudie

## Coordonnées de l'adhérent

Agent RATP - Matricule : \_\_\_\_\_  Autre (à préciser) : \_\_\_\_\_  
Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Né(e) le : \_\_\_\_\_  
Adresse personnelle : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Tél. domicile : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_ Travail : \_\_\_\_\_  
Mail : \_\_\_\_\_

## J'adhère en qualité de :

### Adhérent actif

**L'adhérent actif ne paie pas de cotisation.** Il autorise l'Établissement Français du Sang à fournir à l'Association les renseignements nécessaires à la gestion de son dossier.

Je désire offrir mon sang **en entreprise** à :  Lyon-Bercy **ou**  Val de Fontenay **ou**  Championnet (voir p.9)  
**ou**  Je désire offrir mon sang dans le **centre de prélèvement** (liste p.21) de : \_\_\_\_\_

> Sur les 12 prochains mois, je choisis de faire  1  2  3  4  5  6 dons (4 maximum pour les femmes).

> Mon groupe sanguin (si connu) :  A+  A-  B+  B-  AB+  AB-  O+  O-

**Si vous avez déjà effectué des dons**, merci de joindre à ce bulletin d'adhésion une copie de votre carte de donneur afin que nous puissions comptabiliser vos dons.

> Je suis volontaire au don de moelle osseuse :  oui  non

**ou**

### Adhérent de soutien

Je soutiens l'Association en versant la somme de \_\_\_\_\_ € (20€ minimum), par chèque bancaire, à l'ordre de ADSB-RATP.

Conformément à la loi, pour être valable, ce bulletin doit être daté et signé.

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

ADSB-RATP

Association pour le Don de Sang Bénévole, la promotion et les dons d'organes et de tissus humains de la RATP

Postal : 19 place Lachambeaudie - LAC LD11 - 75012 Paris • Interne : LCBD LD11 Lachambeaudie •

Tél. : 01 587 81859 - 01 587 81858 • Fax : 01 587 81836 • assadsb@ratp.fr • www.adsb-ratp.fr

23



## Quiz : que savez-vous sur le don du sang ?

1. Un don de sang peut sauver jusqu'à trois vies.

- Vrai  Faux

2. Par an, on ne peut pas faire plus de :

- 2 dons de sang  4 dons de sang  6 dons de sang

3. La probabilité qu'une personne ait à recevoir au moins une transfusion sanguine au cours de sa vie est de 20.

- Vrai  Faux

4. Pour donner son sang, il faut être âgé d'au moins :

- 14 ans  16 ans  18 ans.

5. Il faut être à jeun pour faire un don de sang.

- Vrai  Faux

6. On ne peut pas contracter d'infections transmissibles en faisant un don de sang ?

- Vrai  Faux

7. Combien de temps faut-il au corps humain pour remplacer les globules rouges prélevés ?

- 2 jours  10 jours  6 à 8 semaines

8. Qui peut être donneur ?

- A - Une personne pesant au moins 50 kg  
 B - Une personne ayant subi récemment une opération chirurgicale  
 C - Une femme enceinte  
 D - Toute personne en bonne santé

9. Il y a au moins 4 groupes sanguins.

- Vrai  Faux

10. Le corps humain contient en moyenne :

- 1 - 2 litres de sang  
 2 - 5 litres de sang  
 4 - 6 litres de sang  
 8 - 10 litres de sang

11. Qui a reçu le prix Nobel pour la découverte du système des groupes sanguins ABO ?

- Dr A. Hustin.  
 Dr K. Landsteiner.  
 Dr N. Bethune.  
 Aucun d'entre eux !

### Le saviez-vous ?

● **Le corps compte 200 000 km d'artères, vaisseaux et capillaires ; 5 fois le tour de la terre.**

● **Le cœur humain pompe 360 litres de sang par heure.**

Soit 250 millions de litres pour une vie (femme) ; l'équivalent du débit de la Seine pendant 10 minutes.

● **Le sang circule à 2 km/h.**

Il met 2 secondes pour aller de la cuisse au pied et 15 secondes pour aller d'une main à l'autre.

● **Le volume de sang dans le corps humain est de 5 litres en moyenne.**

Sa masse est de 5,5 kg ; ce qui représente 8 % du poids du corps.

● **Le volume de sang des humains sur la terre est de :**

>  $5 \times (6 \times 10^9) = 3 \times 10^{10}$  litres  
 > soit  $3 \times 10^7$  m<sup>3</sup>

> ou un cube de 310 m de côté

> ou une cuve de 30 000 km de haut pour une surface de base de 1 m<sup>2</sup>.

● **Un groupe sanguin est dit rare**

si moins d'un sujet sur 250 lui est compatible dans la population générale.

À titre d'exemple, il existe de très rares sujets qui ne sont ni A, ni B, ni AB et ni O : leur

groupe sanguin, appelé « Bombay », a une fréquence d'un sur un million dans la

population européenne. En France, un tel groupe est plus fréquemment rencontré sur

l'île de La Réunion. De tels sujets ne peuvent même pas être transfusés avec du sang O

- il y aurait un risque d'accident grave - mais uniquement avec du sang présentant

le même groupe rare que le leur.

Réponses : 1 : vrai ● 2 : hommes 6, femmes 4 ● 3 : vrai ● 4 : 18 ans ● 5 : faux ● 6 : vrai ● 7 : 6 à 8 semaines ● 8 : A et D ● 9 : vrai ● 10 : 4-6 litres ● 11 : Dr K. Landsteiner.



**522**  
**ORPHELINS**  
SOUTENUS PAR  
L'ASSOCIATION

**REJOIGNEZ-  
NOUS !**

*Maintenant je sais...  
ça n'arrive pas qu'aux autres*

www.dailymotion.com - Photo © Slobod

[www.orphelinatdelaratp.org](http://www.orphelinatdelaratp.org)



ORPHELINAT DE LA RATP

## Les aventures de Rubis

Les globules blancs sont là pour défendre l'organisme contre les maladies, les infections, les microbes ; c'est le système immunitaire.



Il ne faut pas oublier les plaquettes qui empêchent ou stoppent les hémorragies (perte de sang)



ça, c'est quand tout va bien, mais parfois on a besoin de renfort !...

Je vous raconterai ça dans un prochain épisode...



Fin !

PHARMA  OMNIUM

84, rue de Grenelle  
75007 PARIS

PIRAMIDE 

LABORATOIRE DE CHIMIE INDUSTRIELLE  
32, rue du Moulin de Paban – Z.I. des Charriers  
B.P. 37 – 17102 SAINTES  
Tél : 05 46 74 11 42 – Fax : 05 46 93 46 17  
AGENCE LA ROCHELLE 06 85 83 44 38 – AGENCE ANGOULEME 06 72 15 68 64



1935, route de la Gare  
40290 MISSON

FERTINAGRO  
www.fertinagro.com

05 58 98 00 32

DEMO  SPEC

1140, av. du Maréchal Juin - 45200 AMILLY  
Tél : 02 38 97 97 76 – Fax : 02 38 90 47 34



arvato services france

ZAC du Bois rigault Nord  
Rue des Frères Lumière  
62880 VENDIN LE VIEIL  
Tél : 03 21 74 88 00 – Fax : 03 21 74 83 01



Paul Dischamp

*Maître affineur depuis 1911*

Z.A. de la Vernède 63530 SAYAT  
Tél : 04 73 62 81 81

  
malerba

M A L E R B A  
BP 32 - Rue Paul Malerba  
69470 Cours-la-Ville  
Tél. : 04 74 89 85 85  
Fax : 04 74 89 82 57  
Internet : www.malerba.fr  
info@malerba.fr

CELLIOSE  
COATINGS

*Peintures Vernis*

Chemin de la Verrerie – B.P. 58 – 69492 PIERRE BENITE Cedex  
Tél : 04 72 39 77 77

## LISTE DES SYMPATHISANTS

CABINET DUCLOS ET THORNE – STUDIO BERCOT – CLAMAGERAN – JAPAUTO MOTO – SAISON WAGNER – SANTARELLI – AM DISTRIB – ASSURANCES MARTINELLI – PHARMACIE BOUVRESSE – MICHEL DIFFUSION – D.M.P. – OSN PROPRETE – FUJIFILM – FLEURILEGE – PHARMACIE DU MARCHE – FONDERIE DE GENTILLY – ET MONEL ET FILS – TUMINO ET FILS – PHARMACIE PAROLINI – CE TRA DIV – PHARMACIE VO VAN TRANG – SECMI – SBEC EUROPE GESTION – L.A.M. MAGDELAINE – PHARMACIE FORESTIER – VAUGON – CHIMIREC DEVELOPPEMENT – PHARMACIE FEUILLY HIGELIN – PHARMACIE CATONNE – MG AMBULANCES – RESIDENCE LA PERLE – MERIKBA FRANCE – BAT ETANCHE – MIM THIAIS – GENETIN SA – E.A.I. – POMPES FUNEBRES DU VAL DE VIOSNE – S.T.S. I.R.M. – BROSSERIE DOMERGUE – STE DES PRODUITS DE FRANCE – INTERMARCHÉ RIEZ – PHARMACIE DU HAUT PAYS – EURECAT – L.D.C. – ECOLE SAINT JOSEPH – PHARMACIE LLOPIS MARCHAND – GROUPEMENT SALONNAIS DE RADIOLOGIE – SOL ESSAIS – LES SALADELLES – CGR CINEMA – IGEA PRESSING – METAL CHROME – CHATEAU DE LA BEUVRIERE – U.N.D. – PREFABETON – LABORATOIRE DU VALENTIN – BLARD ET FILS – ISOLBA – TRANSPORTS FAUCHEUX – PHARMACIE THOMAS HOURMAN – JABIL – A.T.H. – PHARMACIE FAGES – GE INFRA – LAURENCE D'ORNON – MEDICAMENTS EXPORT – PHARMACIE WITTEVRONGEL – PATISSERIE MICHEL KREMER – CARRIERES GUIGNARD – PHARMACIE LARCHE NOEL – CHATEAU DE CHENONCEAUX – AU GARDON FRIT – DALKIA – PHARMACIE DU MARTINET – STONE SAS – ETS DERVIEUX – SBD MC DONALD'S ST PAUL LES DAX – SARL KORO – RICHARD FRERES – ROCHEBILLARD ET BLEIN – POMPRES FUNEBRES GARNIER – PHARMACIE DENIEUL – AREM SAS – THEVENIN SA – JOURDAIN SA – MAISON PAVISOL – LABORATOIRE DELAPORTE – SATAR – FIDUCIAL INFORMATIQUE – ERAM SAS – PARCHIMY – MAISON NOBLESS – ENT CLEMENT – A.R.E. 2000 – L.E.H. – SEL DE PHARMACIENS D'OFFIDINE NOTRE DAME – DALL'OUEST – PHARMACIE LOSSON – COTUMER – LAGLASSE OMHOVERE – ENT VIGNERON – L.T.M. COLOR LORRAINE – HOTEL DIANE – DK BUS MARINE – CINOR – WIART – PHARMACIE DESCLODURES – MAISON FLORIMOND DESPREZ – D.P.L.T. – DELBE TRAITEUR – PHENIX ROUSIES INDUSTRIES – PHARMACIE DU MUSEE – LABORATOIRE GRIERE – GP ARCHITECTES – JD TULOUT SAS – ENT LENOIR – MONSEGU SA – PHARMACIE ARRUTI – PHARMACIE CHOQUET – ETS FELIX DEROO – LES ENDUITS DE LA MORINIE – SAS COMPTE – LABORATOIRE BEIGBEDER GALHAUD – LE COMPTOIR DU PECHEUR – GARAGE ET-CHEGARAY – LARZABAL L.S.O. – CITBA – FONTESTAD FRANCE – TELEWIG SA – L.D.S. – METALTEX FRANCE – SANTERNE ALSACE – INTERPANE – L.A.M. DES VOSGES – SŒUR DE LA DIVINE PROVIDENCE – FUCHS INDUSTRIE FRANCE – GEMU SARL – INDUSTRIE ZARGAL – SANTERNE ALSACE – KNAUF – MAISON FE TRIMBACH – SPINDLER RITTER – COSTRAL – OXOID – LABORATOIRE BUENDIA – PELLET ASC – I.E.C.S. – W.B.I. SARL – CLINIQUE DU PARC AUTUN – LE COMPTOIR DE LA BOULANGERIE – LES FERMES DE MARIE – CABINET SOCQUET – SA DES AUTOS TRANSPORTS SAT – ANTB CMS FRANCE – BARAVAGLIO SARL – RESIDENCE SAINT JACQUES – ATELIER D'ARCHITECTURE GARNIER – PHARMACIE GUTIERREZ – SOFRUITEX – ANTAVIA – PHARMACIE BOISSIERES – JIMENEZ MOTOR – AZ INTERNATIONAL – MARQUIS MACHINE OUTILLAGE – HYPER U CHALLANS – PHARMACIE ROY COLLON QUERIAUD – PHARMACIE PERAULT – COVILIM – CHENES CONSTRUCTIONS – PHARMACIE JACQUES – ELIVIA MIRECOURT – HOTEL RESTAURANT LA ROUTE VERTE – STE STEPHAN

**SWM**  
LTR Industries

LTR INDUSTRIES  
KERISOLE  
29300 QUIMPERLE  
Tél : 02 43 47 42 00



Avenue de la République - 39500 Tavaux  
Tél : 03 84 71 20 00 - Fax : 03 84 81 18 39

**Casino**  
GROUPE COGIT  
Cherbourg

18 quai Alexandre III  
50100 Cherbourg Octeville  
Tél. : 02 33 43 00 56 - Fax : 02 33 43 94 22

**MECATHERM**

67130 BAREMBACH  
Tél : 03 88 47 43 00 – Fax : 03 88 47 43 03

Alimentation bio      Bien-être et beauté  
Fruits & légumes bio      Compléments alimentaires  
Pains bio      Produits d'entretien  
Produits sans gluten      écologiques

**+ de 200 magasins en France !**

Retrouvez le magasin le plus proche de chez vous sur [www.lavieclaire.com](http://www.lavieclaire.com)

La Vie Claire RCS Lyon B632 000 014. Illustration Gwen Keraval

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

**JOSEPH MARTIN S.A.**  
491, rue des Fontaines 74130 VOUGY  
Tél : 04 50 34 50 55 – Fax : 04 50 34 02 51

**BASF**

The Chemical Company

BASF Health and Care Products France SAS  
Usine d'Estarac 31360 BOUSSENS  
Tél: 05 61 98 43 60

EXPLOITATIONS FORESTIERES

**VELBOIS**

Route de Cerdon  
45600 SULLY SUR LOIRE  
Tél : 02 38 37 35 55 – Fax : 02 38 37 35 56

*Matériaux spéciaux  
pour applications  
industrielles et médicales*



11, Rue du Ménéillet - 60541 BORNEL CEDEX  
Tél : (+33) (0)3 44 08 25 25 - Fax : (+33) (0)3 44 08 49 11  
e-mail : [contact@clal-msx.com](mailto:contact@clal-msx.com) - <http://www.clal-msx.com>

21 RUE DU LYONNAIS  
BP 112 69800 ST PRIEST

TÉL. 04 78 20 21 16  
FAX 04 78 21 91 08

TERRE NATURE ET SOLIDARITE

**IMERYS**  
Terre Cuite

1, rue des Vergers – B.P. 22 – 69579 LIMONEST Cedex  
Tél : 04 72 52 02 72 – Fax : 04 72 17 08 54

**Marjorie**  
Chaussures

SAS BONIN BERNARD - Z.I. de Saint Nizier 71110 MARCIGNY  
Tél : 03 85 25 07 43

**GALDERMA**

Committed to the future  
of dermatology



Z.I. Touvière 74540 ALBY SUR CHERAN



**ADSB-RATP**

Association pour le Don de Sang Bénévole,  
la promotion et les dons d'organes et de tissus humains  
de la Régie Autonome des Transports Parisiens

[www.adsb-ratp.fr](http://www.adsb-ratp.fr)