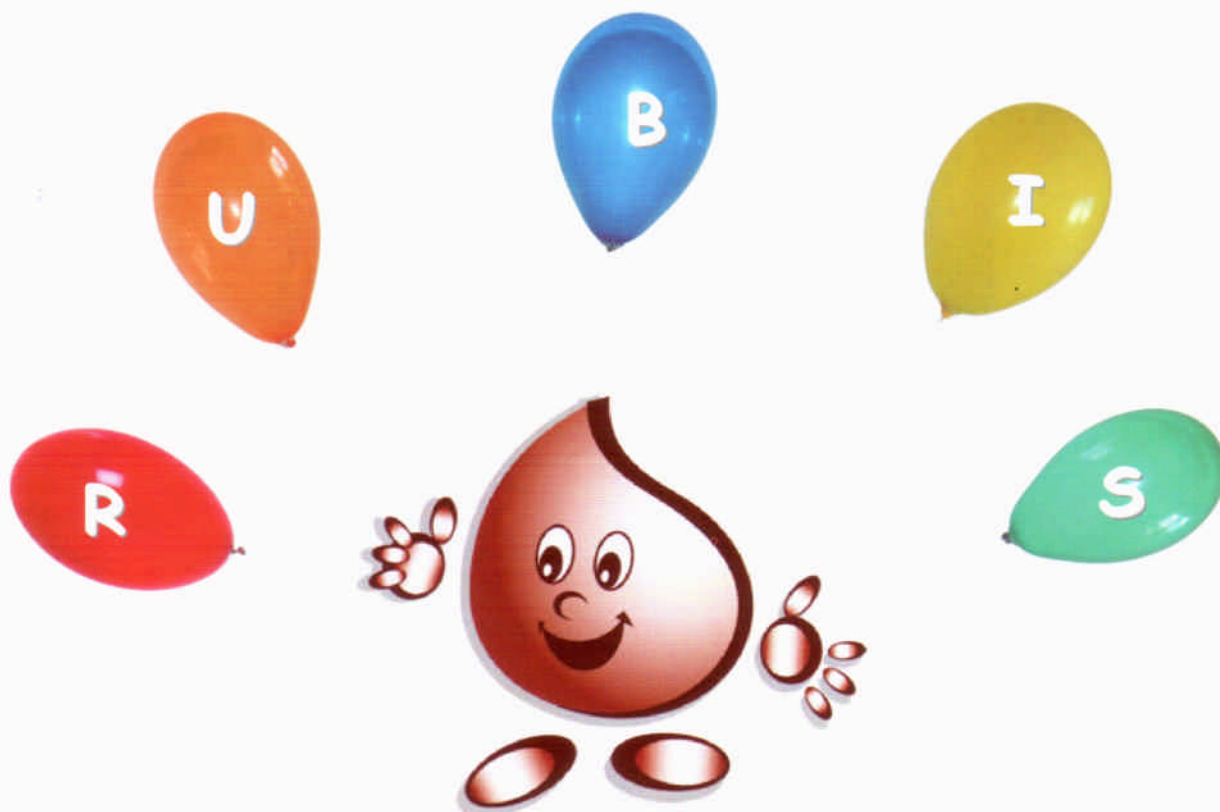


# Réussir par l'Union de Bénévoles une Impulsion Solidaire



ADSB - RATP

2009

*Association pour le don de sang bénévole,  
la promotion et les dons d'organes et  
de tissus humains de la  
Régie autonome des transports parisiens*

**Mesure et progrès  
pour la science et la société**



**Étalonnage et conseil en métrologie  
Essais et analyses • Certification  
Recherche • Formation**

**Santé et dispositifs médicaux  
Sécurité des consommateurs  
Développement durable  
Habitat  
Transport  
Métrologie légale**

**Laboratoire national de métrologie et d'essais  
1, rue Gaston Boissier - 75724 Paris Cedex 15**

**www.lne.fr**

**JCDecaux**

les vitrines du monde



JCDecaux est le N°2 mondial de la communication extérieure, N°1 en Europe et en Asie-Pacifique et N°1 du vélo en libre-service.

Présent dans 48 pays avec 8 100 collaborateurs, il a réalisé un chiffre d'affaires de 1 946,4 M€ en 2006.

Inventeur du concept du Mobilier Urbain en 1964, JCDecaux est le seul acteur mondial à exercer exclusivement le métier de la communication extérieure et à en développer toutes les activités mobilier urbain, affichage grand format, publicité dans les transports.

**www.jcdecaux.com**

**Bati Conseil**  
IMMOBILIER



107 rue Saint Lazare – 75009 PARIS  
Tel : 01.53.43.70.00  
Fax : 01.53.43.70.10

Site internet : [www.bati-conseil.com](http://www.bati-conseil.com)  
Promoteur d'Immobilier Résidentiel  
et d'Immobilier d'Entreprise



SÉCURITÉ SOCIALE  
CAISSE DES FRANÇAIS  
DE L'ÉTRANGER

**12, rue la Boétie  
75008 PARIS  
Tél. : 01 40 06 26 95**

**Husqvarna**

**HUSQVARNA CONSTRUCTION PRODUCTS**  
7 Rue des Arches - CS 33402 - 41034 BLOIS Cedex  
Tél : 02 54 56 44 00 - Fax : 02 54 56 44 41  
[www.husqvarnacp.com](http://www.husqvarnacp.com)



**HEMPEL (France) SAS**

**60149 SAINT CREPIN IBOUVILLERS**

**Tél : 03 44 08 28 90**

**Opale Techni Services**



Atelier de chaudronnerie, maintenance  
industrielle, convoyage, manutention  
électricité et automatismes industriels

5 Rue Georges Honoré  
62200 BOULOGNE SUR MER

Tél: 03 21 33 91 42  
Fax: 03 21 33 91 43

E-mail : [techniservices.opale@wanadoo.fr](mailto:techniservices.opale@wanadoo.fr)



**DESCOURS & CABAUD**

**Fournitures pour l'industrie et le bâtiment**  
10, rue Général Plessier - BP 2440 - 69219 LYON Cedex 02  
Tél. : 04 72 40 85 85 - Fax : 04 72 40 85 97

**SNV** DIFFUSION  
N°1 dans le Grand Sud

**TOURISME**  
NEUF  
UTILITAIRE  
OCCASION  
sur internet  
[sncdiffusion.com](http://sncdiffusion.com)

depuis 18 ANS  
**4X4**

**ROND POINT GAILLAGUES 81380 LESCURE 05 63 47 73 73**

# S o m m a i r e



- 5 Édito du Président
- 6 André CICCHERO - Président Régional
- 8 Emmanuel TRAMOND – Département BUS
- 9 Témoignage d'une donneuse de moelle : Odile BINGO
- 10 Congrès de Beaune
- 11 CRE - 7 juin 2008, fête des familles
- 12 14 juin 2008 journée mondiale des donneurs de sang
- 14 Tournoi de foot
- 15 Patrice LEFEVRE : les étapes d'un don de plaquettes
- 16 Le test Pré-don
- 17 Parcours d'une poche de sang
- 18 Les administrateurs - dons sur site : l'agenda GIS
- 19 Bulletin d'adhésion
- 20 Jeux
- 21 Liste de sympathie

# LE GROUPE MUTUALISTE RATP deux mutuelles

qui affichent leur différence avec le monde  
de l'assurance commerciale



## La MPGR c'est :

- 1 garantie complémentaire santé (Base+option)
  - 1 garantie indemnités journalières
  - 1 garantie décès
- 1 garantie assurance vie-épargne
- 1 protection juridique

## La M2SR c'est :

- 1 centre de santé dentaire & ophtalmologique
- 1 cabinet audioprothèse
- 1 laboratoire de prothèses dentaires
- 2 magasins d'optique
- 2 maisons de retraite (1 dans les Yvelines, 1 à Paris)

### GROUPE MUTUALISTE RATP

Tour Gamma A-B, 75582 Paris Cedex 12

Tél : 01 58 78 19 00 - Fax : 01 58 78 19 78 - Courriel : [mutuelle@ratp.fr](mailto:mutuelle@ratp.fr)

[www.mutuelle-ratp.fr](http://www.mutuelle-ratp.fr)

Pour plus d'informations, contactez vos délégués mutualistes ou contactez-nous en direct



## Chers Adhérents,

Je suis heureux de pouvoir à travers ce deuxième édito, vous annoncer que l'ADSB-RATP est de nouveau dans une dynamique forte.

En effet, l'année 2008 a vu 250 nouveaux adhérents nous rejoindre, ce qui nous permet aujourd'hui de compter environ 4800 adhérents. À ce titre, l'association souhaite organiser une remise de diplômes et de médailles lors de l'Assemblée Générale prévue le 14 Février 2009, afin de renouer avec nos traditions qui intégraient la reconnaissance du donneur.

C'est à travers différentes manifestations, comme la journée du 7 Juin 2008, le tournoi de foot ou lors de notre exposition sur l'histoire du don de sang à Lyon Bercy et à Championnet que nous avons pu tisser des liens forts et donner l'envie à certains de nous rejoindre.

Cet élan de générosité des agents de la RATP, est en parfaite adéquation, avec le défi que nous devons relever demain, en Ile-de-France, car c'est 640 000 dons qui seront nécessaires en 2010, c'est-à-dire, le double d'aujourd'hui.

Il est clair que ce défi, ne peut se faire sans vous ni sans les jeunes, qui seront les donneurs de demain. Tous ces enjeux et les différents contacts que nous avons eus avec vous, nous ont permis de cibler vos attentes.

Pour cela il nous a paru nécessaire de faire paraître une plaquette «Adhérent ADSB-RATP, suivez le guide...» afin de répondre à beaucoup de vos questions et de vous guider dans vos démarches.



Démarches difficiles parfois et non comprises par le management local, qui n'a pas forcément la notion à l'instant T de ce que représente par exemple, un don de moelle osseuse et du courage et de la volonté qu'il faut, pour franchir tous ces obstacles, qui font abandonner beaucoup d'entre nous.

C'est par notre engagement à vos côtés, que nous permettrons à l'ADSB-RATP, de poursuivre à sauver des vies dans un élan dynamique et volontaire, remarqué par notre entreprise.

Je ne peux terminer cet édito sans une pensée pour Jean-Pierre WATERLOT, ancien Président de notre Association, qui nous a quittés en septembre dernier. Je suis sûr qu'il serait fier du travail accompli.

*Le Président de l'ADSB-RATP*  
**Jean-Pierre MONDOT**





## Comité Régional Fédéré des Groupements pour le Don de Sang Bénévole de la Région Ile-de-France

Chers amis donateurs de sang,  
Chers sympathisants de la RATP,

C'est avec plaisir que je m'adresse à nouveau à vous en tant que Président Régional par l'intermédiaire de votre journal. Voilà plus de 18 mois que j'assure la Présidence du Comité Régional de l'Ile-de-France.

La tâche n'a pas été facile de succéder à notre regretté Roland GOURGOUILLON, mais j'ai souhaité continuer à son engouement pour cette cause, avec la même détermination. Son départ a été un détonateur, d'une prise de conscience de l'EFS et les contacts ont changé. Tout d'abord côté relation, hier nous étions inutiles aujourd'hui nous sommes indispensables.

À partir de cette prise de conscience la trame était en place, l'arrivée de nouvelles personnes à l'EFS a permis de parfaire nos relations.

La mise en place d'une convention de partenariat entre l'EFS Ile-de-France et le Comité Régional à l'image de la convention signée entre la Fédération et l'EFS National permet de baliser notre fonctionnement.

Nous avons ainsi de part et d'autre des engagements à respecter.



Cette convention signée le 20 juin avec le directeur de l'EFS d'Ile-de-France le Professeur Philippe BIERLING, en présence de notre Président Fédéral, pour une durée de 3 ans, permet entre autre de définir le montant de la subvention, vaste sujet qui a fait couler beaucoup d'encre pendant des années.

Le comité de promotion du don a trouvé à présent sa vitesse de croisière, 3 réunions par an. Ce comité a pour mission de mettre en place des actions de promotion bien sûr, mais aussi de faire le bilan des collectes, de connaître les objectifs de l'EFS et des moyens pour y parvenir. La mise en service d'Extranet permettra d'avoir des informations médicales et le suivi des collectes (prévisions et résultats) l'accès se fera par l'intermédiaire d'un code.

Le guide du partenariat devrait également voir le jour à la fin de cette année ainsi qu'une fiche navette afin de faire remonter à l'EFS les anomalies rencontrées au moment des collectes et cela dans le seul but d'améliorer l'accueil des donneurs, la fluidité, afin d'éviter de longues files d'attente.

Vous voyez donc que nous avançons. L'objectif avancé par Jacques HARDY, Président de l'EFS National, à savoir l'Île-de-France autosuffisante d'ici 5 ans, n'est peut-être pas insurmontable. Mais pour cela les Unions Départementales et les Associations Interdépartementales, les associations de bases doivent se mobiliser. Les bénévoles ne doivent pas se cantonner autour d'une collecte d'une commune.

De nombreuses collectes sont organisées dans les centres commerciaux, sous chapiteaux dans certains sites stratégiques, nous devons

participer afin de sensibiliser et décider de nouveaux donneurs à faire ce premier pas, à pratiquer la politique du bras tendu pas pour recevoir mais pour donner.

A l'occasion du congrès fédéral de Beaune, un nouveau président a été élu, il s'agit de Jacques PELLISSARD, ancien secrétaire général. Bon vent à lui et un grand merci à José COLL pour son action en temps que Président Fédéral. José n'a pas pu se représenter pour raison de limite d'âge, le décret lui permettant de rester n'ayant pas paru au journal officiel. Merci à vous tous, bénévoles et donneurs, vos actions reflètent la détermination de notre mouvement.

**André CICCHERO**  
*Président Régional*



20 juin 2008, signature de la convention :  
L'ADSB-RATP, remercie vivement André CICCHERO qui lui a permis de participer à cet évènement.



**« Mettre à disposition d'autrui sans contrepartie**

Cette définition du mot « don », extraite du dictionnaire Larousse, résume mieux que de longs discours les valeurs de générosité, de partage, d'attention aux autres qui animent les bénévoles de votre association.

D'après les données de pointage qui m'ont été communiquées, les agents de BUS auraient déjà effectué près de 520 dons du sang depuis le début de l'année 2008. Ce chiffre s'inscrit dans la lignée des années précédentes, ce qui montre que nos agents restent fidèles à leurs engagements de solidarité pris au fil du temps envers les malades, les accidentés...

Symboliquement, le don du sang et le don de plaquettes sont des actes forts puisqu'à travers eux, c'est la vie que l'on donne. On a souvent comparé les réseaux de bus à des réseaux sanguins qui irriguent les différents quartiers d'une ville. J'aime à penser que cette analogie n'est pas seulement graphique !

En allant avec leurs bus, au plus près de la vie des quartiers, nos agents apportent à tous

les gens qu'ils croisent un élément aussi essentiel que l'oxygène : la liberté de se déplacer à travers la cité. Ce sentiment magique d'utilité sociale, je suis persuadé qu'un très grand nombre d'entre eux en ont conscience. Et c'est sans doute pour cela qu'ils se mobilisent aussi nombreux dans tous les domaines de la vie sociale et associative.

La RATP aime à se présenter comme une entreprise citoyenne. Si elle peut le faire sans crainte, c'est d'abord parce que ses agents sont des citoyens dans l'âme. Votre association est l'exemple de cet esprit qui les anime.

Soyez assurés que le département BUS sera toujours présent à vos côtés pour faire connaître, valoriser et amplifier vos actions. Et qu'il soutiendra vos démarches pour agrandir le cercle de vos fidèles bénévoles. »

*Encore une fois bravo à tous... Continuez !*

**Emmanuel TRAMOND**



## TÉMOIGNAGE :

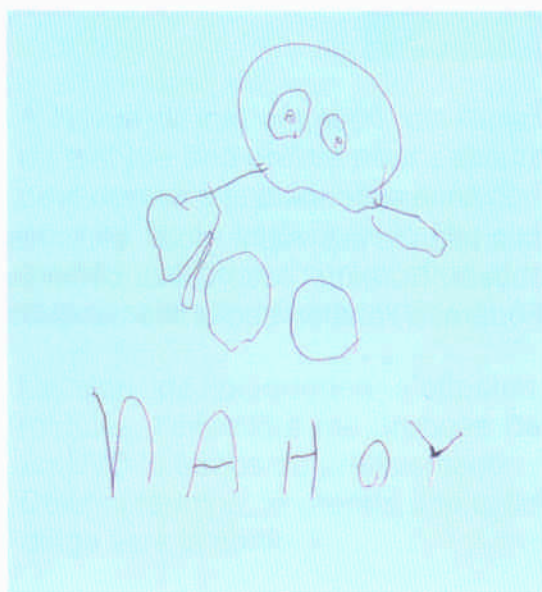
**ODILE BINGO** (conductrice, MTS-ligne 8)

« Un jour, une personne de mon entourage m'a dit qu'elle avait fait un don de moelle osseuse pour son frère atteint de leucémie. J'avais trouvé son geste exemplaire et courageux.

Les années ont passé et petit à petit, l'idée a mûri. J'ai d'abord demandé ma carte de donneur d'organe et puis je me suis enfin inscrite sur le fichier de donneur de moelle osseuse.



Pour mon plus grand bonheur, l'EFS de Créteil m'a rapidement recontactée. J'étais « compatible » avec un patient. Des recherches plus approfondies l'ont confirmé. Je pensais que le prélèvement aurait lieu à l'hôpital sous anesthésie générale, c'était sans connaître ce nouveau procédé qui consiste à stimuler la moelle osseuse en injectant des facteurs de croissance pendant quatre jours, puis le prélèvement se fait comme un don de plaquettes, branché à une machine qui prélève les cellules souches durant trois heures.



Le don de moelle osseuse comporte certes quelques contraintes, mais ce n'est rien à côté des soins que doit subir un malade. Le don de moelle osseuse redonne un espoir de guérison au malade et à sa famille, un petit geste qui apporte énormément au receveur et je le confirme au donneur. »

## BEAUNE : UN CONGRÈS

### SOUS DE BONS "HOSPICES"

**Durant trois jours, les donneurs de sang se sont réunis à Beaune pour assister au 36<sup>ème</sup> congrès national de la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB).**

*Tous les deux ans, les donneurs de sang se réunissent en congrès.*

*En 2008, du 1<sup>er</sup> au 3 mai, c'est à Beaune que se sont déroulés les travaux des 1300 congressistes présents.*

A cette occasion, Jean-Yves LE FOLL, administrateur, a représenté notre association l'ADSB-RATP et pris part aux débats qui se sont tenus.

*Lors de l'Assemblée Générale, le rapport d'activité, le rapport financier, la commission de contrôle et enfin le rapport moral ont été présentés aux congressistes.*



Les participants ont travaillé dans différentes commissions :

- 🔥 Information - formation - éducation
- 🔥 Don de sang en entreprise
- 🔥 Relations internationales
- 🔥 Administrative
- 🔥 Finances
- 🔥 Relations transfusionnelles
- 🔥 Don de moelle - don d'organes
- 🔥 Communication - revue

C'est dans la commission

don de moelle - don d'organes

que Jean-Yves LE FOLL a  
choisi de participer

Chacun pouvait choisir le domaine qui l'intéressait.



L'ancien et le nouveau Président fédéral

Le Conseil d'Administration s'est réuni pour élire les membres de son nouveau Bureau. José COLL cède sa place de Président Fédéral à l'ancien secrétaire Jacques PELLISSARD.

7 JUIN 2008 :  
LA FÊTE DES FAMILLES

À FONTENAY LES BRIIS

A l'occasion de son 60<sup>ème</sup> anniversaire, le CRE-RATP nous a donné rendez-vous à Fontenay les Briis et nous a permis de participer au vide-grenier.

### *Promouvoir le don*

Bénévoles et administrateurs ont vidé leur grenier au profit de l'association.

Sur le stand, parmi les différents objets, prospectus et bulletins d'adhésion apparaissaient. Nous n'avions qu'une seule mission, la promotion du don.

Vous êtes déjà nombreux à nous avoir rejoints, mais les besoins en Ile-de-France sont en hausse.

Manque d'information, emploi du temps trop chargé, inquiétude suscitée par le prélèvement....

Les raisons invoquées sont nombreuses et nous nous devons d'être à votre écoute.



Venez nous retrouver l'année prochaine, le 6 juin 2009 avec le CRE-RATP  
qui a instauré cette fête annuelle le 1<sup>er</sup> samedi de juin

14 JUIN 2008 :  
JOURNÉE MONDIALE

## DES DONNEURS DE SANG

Initiée par l'OMS, pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, la Journée mondiale des donneurs de sang s'est tenue le 14 juin 2008. À cette occasion, l'EFS s'est mobilisé avec un évènement original et inédit.

Sa vocation : rendre hommage à ceux qui, partout dans le monde, donnent leur sang mais également poursuivre les actions de sensibilisation auprès du grand public à l'heure où la demande ne cesse de croître.

Ce jour là, place de la Bastille, l'ADSB-RATP a rejoint l'EFS, la FFDSB, la Poste, la SNCF et l'association Laurette Fugain pour participer à cette manifestation et rendre hommage aux donneurs de sang pour la contribution inestimable qu'ils apportent à leur communauté.

### *Pourquoi le 14 juin ?*

Choisie par le Conseil exécutif de l'OMS, la date du 14 juin marque l'anniversaire de Karl Landsteiner, qui en 1930 reçut le Prix Nobel de Médecine pour avoir mis en évidence les groupes sanguins chez l'Homme.



K. Landsteiner

### *Le concept de l'évènement « il était 2 fois... Histoires de dons »*

Il repose sur une idée : donner la parole à des comédiens et des conteurs dans un espace original, un grand livre de 3 mètres de haut et de 4 mètres d'ouverture, pour porter haut de courtes histoires imaginées par des écrivains contemporains. Ces histoires basées sur le lien entre donneurs et receveurs illustrent le plus simplement possible la finalité du don et son importance. Donnez au moins 2 fois...



*A proximité de chaque animation, des collectes de sang ont été organisées.*

Le but de cette collecte organisée pour la 1<sup>ère</sup> fois lors de la Journée Mondiale était de convaincre de nouveaux donneurs de passer à l'acte et d'inciter ceux qui sont prélevés dans les centres à donner une fois de plus dans l'année.



*La mobilisation : une affaire de tous.*

La France compte actuellement 4% de donneurs, un chiffre stable depuis plusieurs années mais qui reste insuffisant pour répondre à une demande en perpétuelle croissance.

Il est plus que jamais nécessaire de mobiliser 200 000 donneurs supplémentaires pour faire face aux besoins, soit 800 donneurs de plus chaque jour pour atteindre un total d'environ 8 800 dons quotidiens.

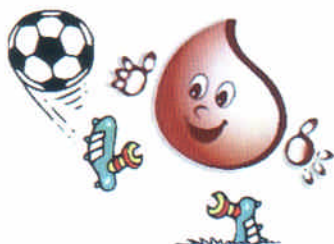
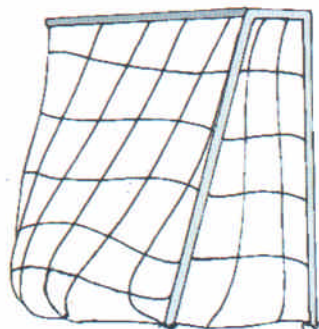


À gauche, Patrice LEFEVRE, administrateur ADSB-RATP, aux côtés de nos amis de la FFDSB et de la SNCF

## LA CROIX DE BERNY : TOURNOI DE FOOT

10, 11, 12 ET 16 JUIN 2008

Sous les couleurs de l'ADSB-RATP, notre équipe a fait chauffer ses globules sur les terrains de la Croix de Berny pendant quatre jours.



*Notre présence sur le terrain à deux enjeux majeurs :  
Informier et sensibiliser les agents de la RATP sur les différentes formes de dons et sur l'utilité de ce geste citoyen.*

Pendant toute la durée du tournoi, nous avons été heureux de vous accueillir sur notre stand et nous vous remercions pour l'intérêt que vous avez manifesté à notre association. S'il n'y a eu qu'un seul gagnant au quiz, ne désespérez pas, venez nous retrouver lors du prochain tournoi en 2009.

*Une équipe qui a non seulement remporté la coupe du fair-play, mais a aussi défendu une cause importante, le don de soi.*



**PATRICE LEFÈVRE :**

## LES ÉTAPES D'UN DON DE PLAQUETTES

**Patrice Lefèvre, administrateur à notre association, nous retrace les étapes d'un don de plaquettes à l'hôpital Saint Vincent de Paul à partir d'une convocation établie par nos soins.**

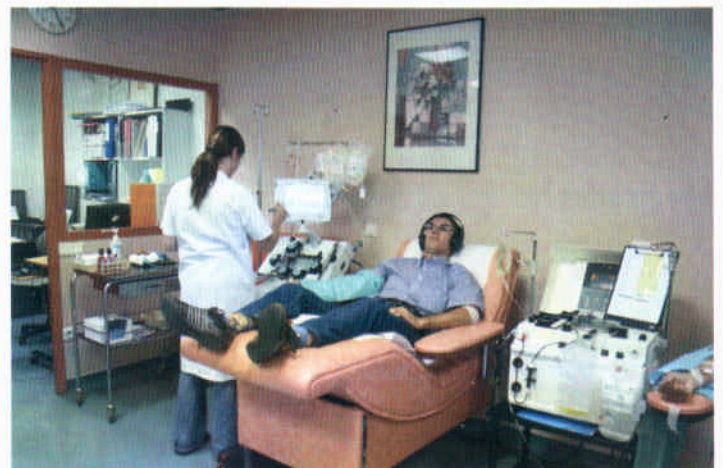


« La secrétaire du centre EFS m'accueille, me demande mon identité et ma date de naissance et me donne le questionnaire médical que je dois remettre complété au médecin lors de l'entretien préalable au don. Les informations recueillies sont confidentielles et soumises au secret médical.



A l'issue de cet entretien, de l'auscultation et du test pré-don prévus pour s'assurer que l'on peut donner ses plaquettes sans conséquence pour sa santé et pour celle des receveurs, le médecin valide ma convocation et me conduit vers la salle de prélèvements.

Le don de plaquettes s'effectuant en 90 minutes, l'infirmière me propose de visionner un DVD le temps du prélèvement. Celui-ci terminé, je prends une collation et me dirige vers la sortie. »



## BON SANG, MAIS C'EST BIEN SÛR !

### LE TEST PRÉ-DON

L'Établissement Français du Sang a mis en place depuis le 15 mai 2008, un contrôle systématique du taux d'hémoglobine\* pour les nouveaux donneurs de sang afin d'éviter de prélever des personnes anémiées\*\*. Il s'agit d'une nouvelle mesure imposée par la Directive Européenne 2004/33/CE et validée par l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (AFSSAPS).

*Améliorer la qualité des services vis-à-vis des donneurs et des receveurs*

Pour pouvoir donner leur sang, les femmes devront avoir un **taux d'hémoglobine supérieur à 12g/dL et les hommes à 13g/dL**. L'objectif de cette mesure est de protéger le donneur de l'anémie (ou de la pré-anémie) particulièrement présente chez les donneuses notamment chez les jeunes. Les principales causes d'anémie chez les femmes sont la carence en fer par défaut d'apport alimentaire, les cycles menstruels, les grossesses ou certaines pathologies comme les thalassémies mineures (maladie génétique de l'hémoglobine)...



*Les donneurs réguliers ne sont pas concernés*

Ce dispositif sera limité aux nouveaux donneurs et à ceux n'ayant pas donné leur sang depuis plus de deux ans. Les donneurs réguliers, quant à eux, n'auront pas à effectuer ce test, leur taux d'hémoglobine étant connu grâce à la NFS (Numération Formule Sanguine) qui est systématiquement réalisée sur tous leurs dons depuis de nombreuses années. Ils pourront toutefois être concernés si le seuil d'hémoglobine était à la limite de la normale lors du précédent don.

#### Photomètre



#### *La mesure de l'hémoglobine avant le don : comment ça marche ?*

L'examen est réalisé par l'infirmière ou le médecin juste avant le don. Le donneur est invité à pratiquer un test de quelques secondes avec un matériel à usage unique et stérile. Celui-ci consiste en un prélèvement par voie capillaire (petite piqûre indolore sur le bout du doigt) avec un matériel spécifique et sécurisé appelé photomètre. Le boîtier analyse la goutte de sang prélevée et délivre le taux de l'hémoglobine instantanément. S'il est supérieur au seuil minimum accepté, le don de sang pourra être effectué et lors des dons suivants, aucun contrôle ne sera pratiqué. Si le taux d'hémoglobine est inférieur aux valeurs

retenues, il est proposé au candidat de réaliser un prélèvement veineux qui permettra de vérifier le résultat. Le don sera reporté jusqu'à ce que le taux se soit normalisé.

\* L'hémoglobine assure le transport de l'oxygène entre l'appareil respiratoire et les cellules de l'organisme.

\*\* L'Anémie est une baisse de l'hémoglobine véhiculée dans les globules rouges.

source du document : EFS



Quel que soit le lieu où il est collecté, le sang suit une procédure identique qui le conduit en toute sécurité du donneur au receveur.

### 1 Le prélèvement

Chaque candidat au don remplit un questionnaire l'interrogeant sur son mode de vie et ses antécédents médicaux, puis voit un médecin qui détermine s'il est apte au don. Le prélèvement est ensuite effectué par un(e) infirmier(e) spécialement formé(e).

#### Un maître mot : la sécurité

Chaque poche prélevée et les tubes échantillons correspondants sont enregistrés et dotés d'un code barre afin d'assurer, d'un bout à l'autre de la chaîne transfusionnelle, une parfaite traçabilité, gage de sécurité des produits sanguins.

### 2 La préparation

Chaque poche prélevée est dirigée vers un plateau de préparation où elle sera filtrée (on enlève les globules blancs), puis centrifugée afin d'en séparer les composants (globules rouges, plasma, plaquettes issus d'un don de sang total). En effet, on ne transfuse jamais au malade du sang total, mais uniquement le composant dont il a besoin.

#### Les différents types de dons :

- **sang total** : vous donnez simultanément globules rouges, plaquettes et plasma.
- **plaquettes** : Cela permet d'en prélever des quantités plus importantes.
- **plasma** : Les autres composants vous sont alors restitués.

Aujourd'hui, vous pouvez aussi faire des dons combinés (ex : plasma/plaquettes, plasma/globules rouges).

### 3 La qualification biologique des dons

Au début du prélèvement, on recueille des tubes échantillons qui sont ensuite transmis à un plateau technique pour passer une série de tests (virologiques, sérologiques, immunologiques). Si les résultats présentent une anomalie, la poche de sang correspondante est bien évidemment écartée et le donneur averti.

### 4a Un don sur mesure - « Immuno-Hématologie »

Au sein de chaque groupe (A, B, AB, 0) et rhésus (-/+), le sang ne présente pas les mêmes caractéristiques : on distingue ainsi plus de 200 typages. Avant qu'un receveur ne soit transfusé, on effectue d'ultimes contrôles, afin d'éviter la rencontre entre ses anticorps et les antigènes du donneur. On sélectionne ensuite les globules rouges qui lui correspondent le plus.

### 4b La distribution

Préparés et qualifiés, les produits sanguins sont distribués aux hôpitaux et cliniques qui en font la demande. Les produits sanguins ont une durée de vie différente :

- 5 jours pour les plaquettes ;
- 42 jours pour les globules rouges ;
- Plusieurs mois pour le plasma, qui se congèle.

## LES MEMBRES

## DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Les Membres du Bureau

Jean-Pierre MONDOT	Président
Marie-Bernadette LOUF	1 <sup>ère</sup> Vice Présidente
Loïc VINCENZI	2 <sup>ème</sup> Vice Président
Christine AUBERT	Secrétaire Générale
Norbert DEVERMELLE	Secrétaire Adjoint
Henri LABORDE	Trésorier Principal
Pierre CANALE	Trésorier Adjoint

### Les Administrateurs

Patrice LEFEVRE  
Joël LIBAN  
Jean-Yves LE FOLL

Nabil SEBBAH  
Philippe TANZI-BONDINI  
Philippe TRUBERT



### ADSB-RATP

19, place Lachambeaudie - LAC LD11 - 75012 Paris  
T 01587 81859 - F 01587 81836 - M [assadsb@ratp.fr](mailto:assadsb@ratp.fr)

Calendrier des collectes de sang **2009** organisées par l'espace santé en liaison avec l'Établissement Français du Sang

#### Maison de la RATP - Salle 7

Mardi 3 mars 2009 de 9h00 à 15h00  
Mardi 16 juin 2009 de 9h00 à 15h00  
Mardi 17 novembre 2009 de 9h00 à 15h00

#### Val de Fontenay - Immeuble Périastre – Salle Polyvalente

Jeudi 12 février 2009 de 9h00 à 15h00  
Jeudi 18 juin 2009 de 9h00 à 15h00  
Mardi 24 novembre 2009 de 9h00 à 15h00

#### Championnet - Salles Clignancourt et Jules Joffrin

Mardi 10 février 2009 de 9h00 à 15h00  
Jeudi 4 juin 2009 de 9h00 à 15h00  
Jeudi 19 novembre 2009 de 9h00 à 15h00

N° Adhérent : \_\_\_\_\_

*Bulletin à retourner à :*  
 Secrétariat ADSB-RATP  
 GIS/21-33/ADSB-RATP  
 LCBD LD11 LACHAMBEAUDIE  
 08

# BULLETIN D'ADHÉSION



Agent RATP :  Matricule : \_\_\_\_\_  Autre (à préciser) : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de Naissance : \_\_/\_\_/\_\_

Adresse personnelle : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

☑ Domicile : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_ Bureau : \_\_\_\_\_

@ : \_\_\_\_\_

## ADHÈRE EN QUALITÉ DE :

### Au choix

#### 1 – Adhérent actif (\*)

a) je désire offrir mon sang

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

fois sur 12 mois  
 (3 fois maximum pour les femmes)

dans le centre de transfusion de : \_\_\_\_\_

Groupe sanguin (si connu) : \_\_\_\_\_

b) je suis volontaire au don de moelle osseuse :  Oui  Non

**L'adhérent actif ne paie pas de cotisation. Il autorise l'Etablissement de Transfusion Sanguine à fournir à l'Association les renseignements nécessaires à la gestion de son dossier.**

### Ou

#### 2 – Adhérent de soutien (\*)

Je soutiens l'association en versant la somme de \_\_\_\_\_ € (15 euros minimum) par chèque bancaire à l'ordre de ADSB-RATP.

(\*) rayer les mentions inutiles

Conformément à la loi, pour être valable ce bulletin doit être daté et signé

Date :

Signature :



## SITES EFS EN ILE-DE-FRANCE



<b>75</b>	<b>PARIS</b>		<b>ADSB - RATP</b>
	L'HÔTEL DIEU	1 place du Parvis Notre-Dame 75004 Paris	01 42 34 85 36
	LARIBOISIÈRE	Bâtiment Louis Devraigne - 2 rue Guy Patin 75010 Paris	01 42 15 77 81
	SAINT-LOUIS	1 avenue Claude Vellefaux 75010 Paris	01 42 49 95 40
	SAINT-ANTOINE-CROZATIER	21 rue Crozatier 75012 Paris	01 53 02 92 00
	PITIÉ-SALPÉTRIÈRE	Pavillon Laveran - 47 Bd de l'Hôpital 12 rue Bruant - 75013 Paris	01 42 16 02 52
	SAINT-VINCENT-DE-PAUL	82 avenue Denfert Rochereau 75014 Paris	01 53 91 29 50
	NECKER-CABANEL	6 rue Alexandre Cabanel 75015 Paris	01 45 66 97 17
	GEORGES POMPIDOU	Hôpital Européen - 20 rue Leblanc 75015 Paris	01 53 78 21 70
	BICHAT	46 rue Henri Huchard (secteur Claude Bernard) 75018 Paris	01 40 25 81 80
	ROBERT DEBRÉ	48 boulevard Sérurier 75019 Paris	01 40 03 24 48
<b>77</b>	<b>SEINE ET MARNE</b>		
	LAGNY	Hôpital - 31 avenue du Général Leclerc 77405 Lagny s/ Marne	01 64 30 70 23
	MELUN	Hôpital M. Jacquet - 8 rue de Vaux-le-Pénil 77011 Melun Cedex	01 64 71 68 68
<b>78</b>	<b>YVELINES</b>		
	VERSAILLES	2 rue Jean-Louis Forain 78153 Le Chesnay	01 39 23 45 40 01 39 23 45 38
	POISSY	9 rue Champ Gaillard 78300 Poissy	01 39 22 25 50
	RAMBOUILLET	Hôpital - 13 rue Pasteur 78154 Rambouillet	01 39 23 45 38 01 39 23 45 40
<b>91</b>	<b>ESSONNE</b>		
	EVRY	Quartier de l'Hôpital - rue du Pont Amar 91000 Evry	01 60 78 08 18
	LES ULIS	3 avenue des Tropiques - ZA de Courtabœuf n°2 - 91943 Les Ulis	01 69 82 70 00
<b>92</b>	<b>HAUTS-DE-SEINE</b>		
	CLICHY	Hôpital Beaujon - 100 Bd du Général Leclerc 92110 Clichy Cedex	01 40 87 59 02
	SURESNES	Hôpital Foch - 40 rue Worth 92151 Suresnes Cedex	01 46 25 27 48
	LE PLESSIS ROBINSON	Hôpital Marie Lannelongue - 133 Ave de la Résistance - 92350 Le Plessis Robinson	01 40 94 87 47
<b>93</b>	<b>SEINE-SAINT-DENIS</b>		
	BOBIGNY	Hôpital Avicenne - 125 route de Stalingrad 93009 Bobigny Cedex	01 48 95 56 79
<b>94</b>	<b>VAL DE MARNE</b>		
	CRÉTEIL	Hôpital Henri Mondor - Immeuble Tornado - 1 voie Félix Éboué - 94010 Créteil	01 56 72 76 50
	VILLEJUIF	Hôpital Paul Brousse - 14 avenue Paul Vaillant Couturier - 94800 Villejuif	01 45 59 35 23
<b>95</b>	<b>VAL D'OISE</b>		
	PONTOISE	Avenue de l'Île-de-France 95301 Cergy Pontoise	01 30 17 33 10





# jeux

7	3		8					
	9	2				1		
5			9	1	2			
	1		4	5			2	
	6						8	
	4			7	8		3	
			7	2	1			9
		3				5	1	
					4		7	6

## sudoku

## casse-tête

	1	2	3	4	5
A	☆			☆	☆
B	☆				☆
C	☆	☆	☆	☆	
D	☆		☆		☆
E	☆		☆	☆	

Effectuez trois déplacements d'une seule case (dans n'importe quel sens) pour obtenir trois étoiles par rangée, par colonne et dans les deux diagonales

### SOLUTIONS

1	2	9	5	3	4	8	7	6
4	7	3	6	8	9	5	1	2
8	5	6	7	2	1	3	4	9
9	4	5	2	7	8	6	3	1
2	6	7	1	9	3	4	8	5
3	1	8	4	5	6	9	2	7
5	8	4	9	1	2	7	6	3
6	9	2	3	4	7	1	5	8
7	3	1	8	6	5	2	9	4

D1 vers E2 - C2 vers B2 - E1 vers D2



# Liste de Sympathie

## PARIS

RESTAURANT LE MAROC – LE MANACH SA – COTY – KERNANET SARL  
– CABINET DUCLOS ET THORNE – EUGENE PERMA – STUDIO BERCOT  
– INITIAL JPS – GROUPE HÉLICE SAS – S.G.W. – OBERTHUR

TECHNOLOGIES – SNC SAISON WAGNER

## SEINE ET MARNE

MARTO ET FILS

## YVELINES

FLEURILEGE – EGIS MOBILITE – FUJI FILM – RTI REAMET SA –  
CIMENTOS CALCIA – DUPONT PERFORMANCE COATINGS FRANCE

## ESSONNE

A.M.S. 2000 – DU PAREIL AU MEME WISSOUS – MERCEDES BENZ  
PARIS SUD – MONEL FILS DISTRIBUTION

## HAUTS DE SEINE

MATERIS CORPORATE – GUY CARPENTER – VAUGON SA – SN

DALLOYAU – JAPAUTO MOTO SAS

## SEINE SAINT DENIS

KART IN SA – FAMAG

## VAL DE MARNE

SOUFFLET GRAVURE – MIN NEW LOOK THIAIS – SARL SARDELLI

## VAL D'OISE

SER ATLAS

## AIN

CEREGRAIN

## AISNE

3 AXES

## ALPES HAUTES PROVENÇE

EtS ABRAM

## ALPES MARITIMES

INTERMARCHÉ LIBERNICA – SOCOTEC

## ARDECHE

TRANSPORTS BERNARD – LGR GIRARD

## ARDENNES

CIE INDUSTRIELLE DE LA SEMOY

## ARIEGE

PHARMACIE BORDES – AVELANA

## AUDE

SCP CHESSART MARTINEZ

## BOUCHES DU RHONE

G.J.C.R. – BIOGEMA SA – BUREAU TRAITEMENT INFORMATIQUE –

TAXI AJC – MARSEILLE CONFORT 5000

## CALVADOS

PITNEY BOWES ASTERION – TRANSPORTS GODFROY – CHAMPION LA

VESPIERE

## CANTAL

CENTRE MEDICO CHIRURGICAL AURILLAC

## CHARENTE

SUPER U SORODIS – SCOMEC SA – DEMEURES DE L'ATLANTIQUE

## CHARENTE MARITIME

SAS METAL CHROME – VILLA LE CHATELET – L.A.M. SAUJONNAIS –

CGR CINEMA – AU PETIT BAR – CLINIQUE RICHELIEU

## CORREZE

Ent LAFELY

## CORSE

S.I.T.E.C. – S.E.B.

## COTE D'OR

LES CREATIONS LTN

## COTES D'ARMOR

PRECISION MECANIQUE ARMORICAINE

## DOUBS

PREFA BETON SARL – DECOLLETAGE DE LA GARENNE – CASINO DE

BESANCON – KORAMIC TUILES

## DROME

SICA GRANDE ILE – NOALIA SOLUTIONS – ASTIC INJECTION

INDUSTRIELLE

## EURE

INITIAL BTB – CONSEILS ASSOCIES – BLARD SA

## EURE ET LOIR

EtS MAZZOLENI – LEROY MERLIN VERNOUILLET – MANUFACTURE DU

CHATEAU

## FINISTERE

SUPER VALADIS SAS – SERRURERIE LOBLIGEIS – BLUE WATER  
SHIPPING – LE FOURNIL DE LA PENFELD – SA MARIN

## GARD

PAPETERIE DU VAL D'EURE – EtS CHIARI

## HAUTE GARONNE

EtS GEORGES – PROMEDIS – SC TOUTELECTRIC – SARL PEDRO

FRERES – L.G.S. SARL

## GERS

CENTRE LECLERC SODISEL

## GIRONDE

L.A.M. LABONNALLY – LAURENCE DORNON – ECCTA INGENIERIE –

L.A.M. HUMBERT

## HERAULT

PHARMACIE OXFORD – MARAVAL SA

## ILLE ET VILAINE

L.T.M. 35

## INDRE

CARRIERES GUIGNARD – PATISSERIE KREMER – SABLIERES PLOUX

FRERES

## INDRE ET LOIRE

AZ TOURAINE SA – SARL ZARKOVIC

## ISERE

Ent PARET – SCIERIE EYMARD – OBIOU SIE ELECTRONIQUE – SDCH

JOUBERT GAILLARD – VICAT – SDER SAS – ALPES RESINE – SFERACO

– ANSELMINO VOYAGES – L.A.M. POPHILLAT ET VERNET

## JURA

AMPHENOL – GRANDVUINET CATTENOZ SAS

## LANDES

LE RICHELIEU DAX – AG FAB'S DEMENAGEMENTS – CASINO DE

BISCARROSSE – LABORATOIRE SUZZONI DE ROCCA SERRA – SEE

LURBE – EtS ROLLIN – SARL KORO – AIRIAL SAS – CAPDEVIELLE ET

FILS – SUPER U BISCADIS – SAS DUMAJE

## LOIR ET CHER

CHARPENTE METALLIQUE BOUSSUQUOT – L.A.B.M. DES BORDS DE

LOIR – BOBINAGE DU CENTRE – ESAT APF PRODUCTION

## LOIRE

GABY GUERIN SAS – FORGE MAHUSSIER – SAS ANDRE LAURENT –

ROCHEBILLARD ET BLEIN SA – EURONACRE

## LOIRE ATLANTIQUE

EtS GUILLET FRERES – REPERES ET MANAGEMENT – QUINCAILLERIE

NANTAISE – SACER ATLANTIQUE

## LOIRET

AUBERGE DES TEMPLIERS SA – INTERMARCHÉ AVENIR SA – L.A.B.M.

DELAPORTE – JOURDAIN SA – CASADEI MAINTENANCE – COREPE

## LOT ET GARONNE

SNC CUENDET

## MAINE ET LOIRE

MUTUELLE LA CHOLETAISE

## MANCHE

SARL VILLEMER – BOWLING CHANTEREYNE SAS

## MARNE

MECACORP – EtS LATA – PARCHIMY

## HAUTE MARNE

CONSTRUCTIONS METALLIQUES AUER

## MEURTHE ET MOSELLE

LABORATOIRE MUSQUAR – G.N.T. – C.L.M.P. – L.E.H. SARL – A.R.E.

2000 – MAISONS NOBLESS – DALKIA EST – TONTARELLI FRANCE –

INTERMETAL – BERGERAT MONNOYEUR – Ent CLEMENT – LA SPEZIA

## MEUSE

A.C.M.G.

## MORBIHAN

DALL'OUEST SARL – AQUARIUM HOTEL – M.G.P. LE BOT

## MOSELLE

COTUMER – SARL DOSDA – INEO EST – GLESER – A.F.B.A. – CSE

LICHTGITTER – AKERS FRANCE SA – LAGLASSE OMHOVERE

## NIEVRE

C.N.M.C. – THERMES DE ST HONORE

## NORD

CREDIT IMMOBILIER DE FRANCE LILLE – Ent LESAICHERRE – CINOR

SARL – DHALLUIN – CARACTERES – MAISON FLORIMOND DESPREZ

– RAMERY BATIMENT – BRACO GEDIMAT – MOBALPA SARL CEV –

SCANNORD SAS – STAEL FRERES

## OISE

Ent LENOIR – EtS JACOBEE – TRANS SML – NEPTCO EUROPE

## PAS DE CALAIS

SELARL GBVL – EtS DEROD – SCP BALAS ET CHIEUX – LES ENDUITS

DE LA MORINIE – CONTINENTALE NUTRITION – AUCHAN

LONGUENESSE – SIE E.I.D. – SARL DELEU – IMPRIMERIE SENSEY

## PUY DE DOME

SODECO SAS – LA FRATERNELLE DE RIOM

## PYRENEES ATLANTIQUES

BOURAU FRERES – CATTEAU ET CIE – ARYSTA LIFESCIENCE

## HAUTES PYRENEES

CONSEIL IMPRIM

## PYRENEES ORIENTALES

SN COMMES EMBALLAGES

## BAS RHIN

ALTRAN TECHNOLOGIES – SANTERNE ALSACE – I.F.C.E. – C.C.M. –

ALSACE FORET SAS – ROSHEIM INDUSTRIES – ALSAPRO HYGIENE SAS

– R.G.R. – ARPEGE – S.E.R.S. – SINEU GRAFF – ALBANY DOOR

SYSTEMS – SOCARA SA – ALMIBRA LES 3 BRASSEURS – EUROP LABO

– INTERPANE – HOTEL RESTAURANT VAILLANT – ATELIERS CLAUS –

METALLERIE SCHEIBEL

## HAUT RHIN

MOBILIER EUROPEEN FLY MULHOUSE – KNAUF – HOTEL DE

L'ANCIENNE POSTE – EUROVIA ALSACE FRANCHE COMTE –

BALTHAZARD ET FILS – CABINET WUST – TOLERIE EMAILLERIE HILD

– LEITZ SARL – RINALDI STRUCTAL

## RHONE

LABORATOIRE BERNY – LVL MEDICAL – NICOLLIN SAS – AXIS

INGENIERIE – ELDEC FRANCE – WIELAND – EtS JOUBERT – ART 2000

– CHEMA FRANCE – FOYERS DE LA PROVIDENCE – OXOID

## HAUTE SAONE

C.P.A.I.

## SAONE ET LOIRE

P.V.P. – JULIEN SA

## SARTHE

AME LOGISTIQUE

## SAVOIE

SARL QUENARD ELECTROMECHANIQUE – PHARMACIE RUBAT – A.L.B.

– JUGAND LOCATION

## HAUTE SAVOIE

TRANS DJR BROUSSE – MECA DIFFUSION – LES FERMES DE MARIE –

AZUR SERVICES SARL – EtS FATAZ – BAUMER SAS – SILVERPROD –

AGENCE DE VOYAGES S.A.T. – CABINET SOCQUET – Ent LE FERRAND

## SEINE MARITIME

RESIDENCE SAINT JOSEPH – SOJEP – THYSSEN KRUPP – BIARD ROY

– INTERNATIONAL DE PEINTURE – T.O.B. SA – DEMENAGEMENTS

COQUIN – LES CAFES DE MAITRE PIERRE – SAGE INDUSTRIES –

BAUDOUIN INDUSTRIES – SCIERIE DU CABALET

## TARN

TARNAISE DES PANNEAUX

## VENDEE

TURCAUD SARL – HYPER U SODICIAL

## VIENNE

MEGNIEN DISTRIBUTION

## HAUTE VIENNE

HYDRO SERVICE CONCEPT – KIT ELECTRIQUE – HOTEL LE LION D'OR

## LIMOGES

C.C.V. – IMHOFF SAS – EtS DAVID DREYFUS

## YONNE

LAYER BUREAUTIQUE

## TERRITOIRE DE BELFORT

TELLIER GOUVION ELECTRICITE



## HEIDRICK & STRUGGLES INT. Inc.

112, av. Kleber  
75116 PARIS  
Tél : 01 44 34 17 00



14, rue de la République - 92800 PUTEAUX

## ASSOCIATION MONTLUCONNAISE DE SOLIDARITE ET D'AIDE AUX RETRAITES

13, rue Bretonnie  
03100 MONTLUCON  
Tél/Fax : 04 70 04 06 43



Le Bois des Braves - LA POTERIE  
B.P. 40442 - 22404 LAMBALLE Cedex  
Tél : 02 96 50 86 50 - Fax : 02 96 50 86 51



2, allée des Tilleuls  
BP 90079 - 54182 HEILLECOURT Cedex  
Téléphone: 03 83 59 50 83 • Télécopie: 03 83 68 82 14  
E-mail: anne.czerwik@cerp-forcom

## FOURNITURES INDUSTRIELLES DU PAYS D'AURAY



Z.A. de Kerfontaine  
PLUNERET  
56400 AURAY  
Tél : 02 97 24 26 33



Tél.: 05 59 27 40 24  
46, me Mompensier - 64000 PAU - Fax: 05 59 82 82 78  
E-Mail: jean.marc.casteigt@free.fr



GEMU FRANCE SARL  
1, rue Jean Bugatti  
DUPPIGHEIM 67129 MOLSHEIM Cedex  
Tél : 03 88 48 21 00 - Fax : 03 88 49 12 49



Avenue Kennedy  
76330 NOTRE DAME DE GRAVENCHON

ETABLISSEMENT DE VILLEFRANCHE  
Z.I. NORD - B.P. 451  
69657 VILLEFRANCHE SUR SAONE  
Cedex



Tél : 04 74 02 30 78  
Fax : 04 74 62 37 53

## S.M.R.

Sté DE MANUTENTION DU ROLL ON ROLL OFF

32, rue de Colmar 76060 LE HAVRE  
Tél : 02 35 53 49 00

## Patrick DUPONT COORDONNATEUR S.P.S.

B.P. 2 - 44, rue Boulinières  
85430 AUBIGNY  
Tél : 02 51 98 03 82 - Fax : 02 51 98 84 51



46131 BIARS SUR CERE

## GIESPER

Bâtiment - Travaux Publics

26, rue Jules Dalou - B.P. 25864  
31506 TOULOUSE Cedex 5  
Tél. : 05 34 25 89 11 - Fax : 05 34 25 89 11

## METALLERIE GUSIEE

6, rue de la Garenne  
10350 MARIGNY LE CHATEL



PROVERBIO

PROVERBIO  
Ennoblement textile

Quai du Rhône - 01700 MIRIBEL  
Tél. : 04 78 55 83 90 - Fax : 04 78 55 83 99

---

*Association pour le **don** de **sang** **bénévole**,  
la promotion et les dons d'organes  
et de tissus humains de la  
**Régie autonome des transports parisiens***

19 place Lachambeaudie  
LAC LD11  
75012 Paris

**Tél.** : 0158781859 - **Fax** : 0158781836  
**Mail** : [assadsb@ratp.fr](mailto:assadsb@ratp.fr)