



RÉUSSIR PAR L'UNION DE BÉNÉVOLES UNE IMPULSION SOLIDAIRE



2019

## PRÉFACE



## L'ADSB-RATP, une association très active de notre Groupe

Par Catherine Guillouard

Créée en 1957 sur l'initiative de deux agents de la RATP témoins d'un accident à quelques mètres des ateliers de Championnet, cette association d'utilité publique dédiée au don du sang bénévole fait un travail formidable depuis plus de 60 ans. Et cela continue aujourd'hui ! Forte de sa présidente engagée, de son nouveau conseil d'administration constituée de 19 bénévoles et de ses 3231 adhérents, l'ADSB-RATP a organisé, en 2019, 12 journées de promotion du don du sang dans 12 lieux différents pour sensibiliser et toucher un maximum d'agents. S'en sont suivies 16 collectes au sein du groupe, mais aussi à l'exté-

rieur grâce à notre convention avec l'EFS (Etablissement français du sang), ce qui a permis **4524 dons au total** par des agents de l'entreprise.

Nous pouvons être fiers de ce chiffre, mais il ne faut pas relâcher nos efforts, car ce chiffre est en baisse depuis 2016 (5300 en 2016, 5162 en 2017, 4937 en 2018 et 4524 en 2019) et les besoins, eux, ne diminuent pas.

En effet, le don de sang constitue un geste fort et décisif.

10 000 dons par jour sont nécessaires pour soigner aujourd'hui tous les malades qui en ont besoin en France et, avec un don par an, vous sauvez trois vies.



Alors, n'attendez plus pour devenir adhérent et donner votre sang au moins une fois par an. Vous pourrez bénéficier d'une dispense de service et vous contribuerez ainsi à cette belle démarche solidaire dont toute la RATP peut être fière.

Et pour ceux qui sont impatients d'agir et de donner, je vous donne rendez-vous les 26 et 27 août à Lyon Bercy.

Merci à tous pour votre bel engagement.

*Catherine Guillouard*  
Présidente-directrice générale  
du groupe RATP



## L'association des donneurs de sang bénévoles de la RATP aux côtés de l'Etablissement français du sang

Le lien entre l'EFS Ile-de-France et l'association des donneurs de sang bénévoles de la RATP ne date pas d'hier. Cela fait 20 ans que nos deux entités collaborent et contribuent ensemble à l'enjeu d'autosuffisance en produits sanguins.

La collaboration de l'ADSB de la RATP avec l'EFS Ile-de-France s'est encore illustrée en 2019 sur le terrain. Les membres de l'ADSB-RATP sont particulièrement actifs auprès des salariés de la régie ; ils les informent, les sensibilisent, les mobilisent aux dons de sang, de plasma, de plaquettes en les conviant à donner leur sang soit en site fixe proche de leur lieu de travail, soit en organisant avec les équipes de l'EFS Ile-de-France des collectes mobiles au sein même de

l'entreprise. Le bilan de ces collectes est largement positif et, ce, malgré divers événements qui ont impacté l'organisation de certaines collectes. L'apport de l'ADSB-RATP (925 dons pour une prévision de 916 en 2019 hors dons sur sites fixes) est indéniablement important et essentiel à l'atteinte des objectifs de la collecte francilienne.

Les volontaires de l'ADSB-RATP ont également été présents aux côtés des équipes de l'EFS lors de la Journée Mondiale des Donneurs de Sang (JMDS), le 14 juin 2019 ; ils ont ainsi contribué à sa réussite. L'appui qu'ils apportent pour l'accueil des donneurs, l'animation lors de l'attente, l'accompagnement jusqu'au moment de la collation voire jusqu'au départ du lieu de la collecte, sont autant d'actions essentielles.

L'ADSB-RATP facilite également notre collaboration avec la RATP. C'est grâce à elle que nous avons pu cette année encore mener une campagne d'affichage dans le métro, le RER et les bus parisiens, tout au long du mois d'août. La deuxième campagne planifiée en décembre a été reportée au mois de janvier 2020 pour cause de mouvements sociaux. Ce soutien de la RATP nous assure ainsi une bonne visibilité sur l'ensemble de ses lignes et dans chacune de ses stations.

L'engagement à nos côtés, tant de l'ADSB-RATP que de la régie, sont par excellence un facteur majeur de développement du don de sang en Ile-de-France.

*Stéphane Noël*  
Directeur de l'Etablissement français  
du sang Ile-de-France

		<b>5</b>	
		<b>LE MOT DE LA PRÉSIDENTE</b>	
<b>6</b>	<b>10</b>	- Tournoi foot du CE RATP - Commémoration du 11 novembre à La Maison de La RATP - 13 <sup>ème</sup> édition sportive et solidaire du km des AJTés	- Tournoi de foot à la Croix de Berny, centre sportif de l'USMT - Mon premier tournoi de Poker
<b>ENTRE NOUS...</b>	<b>TOUTE L'ACTU INTERNE EN 2019</b>		
- Le Mandat 2018-2021 - Les collectes 2020 - Un nouvel engagement... - Déjà un an au conseil d'administration - La vie associative est un engagement ! - Promotion au PCL de Gare de Lyon le 21 janvier - Les promotions en entreprise 2019 - Réouverture de la collecte de Championnet ! - Je prends rendez-vous pour mon don de sang - Les Collectes en Entreprise		<b>12</b>	- L'association Française des Malades du Myélome Multiple (AF3M)
		<b>LE DOSSIER</b>	
		<b>16</b>	- L'Estivale de la BFM - Journée Mondiale des Donneurs de Sang 2019 - Les voeux au Centre de Transfusion Sanguine des Armées - 16 <sup>ème</sup> Congrès Régional d'Ile-de-France - Un tout jeune retraité !
		<b>NOS ACTIONS EXTERNES</b>	
	<b>18</b>	- Tous les sites de collecte - Bulletin d'adhésion - L'ADSB -RATP en chiffres	
		<b>EN SAVOIR PLUS</b>	
<b>21</b>	- Raviage de la flamme 2019 - Commémoration du 12 <sup>ème</sup> arrondissement - Mon engagement au sein de l'association - Un administrateur au grand coeur - Gala de la Mutuelle RATP	<b>LA VIE DE L'ASSOCIATION</b>	- Un lieu très important pour moi - A vos plumes !... - Notre habituelle sortie moto... - La sortie Cabaret - La Banque Française Mutualiste, à 100% avec l'ADSB -RATP

“  
**UNE MUTUELLE  
HUMAINE  
ET SOLIDAIRE**  
”

## NOS PROTECTIONS ET SOLUTIONS ADAPTÉES À VOS BESOINS :

Protections santé, décès, handicap, orphelins  
Garantie indemnités journalières  
Produit d'assurance vie  
MPGR assistance 24h/24, 7j/7 en cas de maladie  
ou d'hospitalisation  
Coaching santé gratuit pour améliorer votre qualité de vie  
Action sociale et solidaire afin de vous accompagner  
pour certaines difficultés liées à votre état de santé

## NOS SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT :

Ophthalmologie, dentaire, ostéopathie, optique,  
audioprothèse, EHPAD

## PLUS D'INFOS SUR mutuelleratp.fr

 Rejoignez-nous sur LinkedIn !

## ÉDITO

### Le mot de la Présidente

*Les années passent, mais ne se ressemblent pas.  
Cependant je constate que votre soutien est toujours présent, et  
chaleureux, ce qui me touche particulièrement.*



*Nous tenons à remercier l'entreprise et tous les services  
de celle-ci qui nous ont apportés leur aide et leur soutien  
pour permettre d'organiser les dons de sang. Ainsi que le  
CE-RATP qui a renouvelé notre partenariat.*

*L'entreprise permet à nos adhérents de pouvoir effectuer  
leurs dons sur leur temps de travail. Mais tout n'est pas  
toujours rose !!!*

*Nos adhérents peuvent rencontrer des difficultés  
concernant l'application de l'IG447 régissant les dispenses  
de service pour le don de sang. Dans certains départements,  
les refus concernant cette Instruction Générale sont  
fréquents.*

*D'un autre côté, nous avons remarqué que des adhérents  
interprétaient l'IG à leur façon, ce qui peut mettre en  
péril celle-ci. Nous devons tous veiller ensemble au strict  
respect de ses règles.*

*Je souhaite aussi remercier les agents de notre entreprise,  
adhérents ou non, qui offrent leur sang au sein de  
l'entreprise RATP.*

*Nous avons deux grandes collectes, à la Maison RATP  
et à Val de FONTENAY qui fonctionnent très bien avec  
plus de 110 personnes présentées à chaque date. De gros  
efforts ont été faits pour les collectes de CHAMPIONNET et  
DOBEL, mais pas assez au vu de l'EFS. Il nous faut essayer  
de dépasser les 80 donneurs sur ces deux sites.*

*Nous comptons beaucoup sur vous, mes chers collabora-  
teurs.*

*Tous les jours, nous nous battons pour faire vivre notre  
association à travers différentes manifestations, journées  
de promotion, collectes de sang, articles fréquences,  
mutuelle etc. !!!*

*Dans la continuité des efforts entrepris, les objectifs  
2020 du conseil d'administration sont de renforcer nos  
actions de promotions dans toute l'entreprise et surtout  
dans les centres Bus et de contribuer à la formation des  
correspondants locaux. Cette année nous vous proposons  
la mise en place de 16 journées de collectes de sang sur  
divers sites dans l'entreprise, à la Maison de la RATP, à  
Championnet, à Dobel et à Val Bienvenue.*

*Cependant, l'année 2021 arrive très vite ce qui nous  
amènera au renouvellement du conseil d'administration.  
Cinq administrateurs ont déjà annoncé leur départ à la  
retraite.*

*Nous sommes un groupe, une équipe engagée pour  
répondre aux besoins des malades. Je fais appel à vous et  
à votre solidarité, parlez du don de sang, du don de moelle  
osseuse et du don d'organes autour de vous. Tant de vies en  
dépendent, continuez à être des donneurs actifs même si  
cela n'est pas facile.*

*L'ADSB-RATP a besoin de vous pour continuer ses actions  
et perpétuer cette magnifique chaîne de solidarité envers  
les malades ; l'anonymat et le non-profit sont de belles  
valeurs universellement reconnues.*

**Nadine GLOAGUEN**

Présidente de l'ADSB-RATP

# ENTRE NOUS...

## Le Mandat 2018-2021

*Une année mouvementée mais toujours dynamique pour l'association !*

La fin d'année a été tumultueuse pour l'association avec trois démissions. **Mme Justine DUGUET**, administratrice et **M. Philippe TANZI-BONDINI**, administrateur suppléant ont démissionné car leur emploi du temps ne leur permettait plus d'assurer leur fonction correctement. Ils ont fait preuve de lucidité et de responsabilité afin de laisser leur place à une personne plus disponible. Quant à **Mme Anne-Marie ONRAET**, elle a décidé de suivre ses rêves à l'autre bout du monde.

C'est pourquoi nous sommes heureux de vous annoncer la cooptation de deux adhérents au conseil d'administration :



M. Pascal FOUCHE



M. Daniel CHHUN



Belkacem REDJAI



Patrice LEFEVRE



Fabienne MATULINA



Le conseil d'administration

## Les collectes 2020

### MAISON DE LA RATP

Salles LIPS et LOO  
Vendredi 31 Janvier  
Mardi 31 Mars  
Jeudi 28 Mai  
Mercredi 26 et Jeudi 27 Août  
Jeudi 05 Novembre

### VAL DE FONTENAY

Immeuble CRP-RATP  
Jeudi 06 Février  
Jeudi 02 Avril  
Jeudi 18 Juin  
Jeudi 10 Septembre  
Jeudi 19 Novembre

### DOBEL - LAGNY

Centre culturel Auguste Dobel  
Mercredi 01 Avril  
Mercredi 28 Octobre

### CHAMPIONNET

Salles JOFFRIN et CLIGNANCOURT  
Lundi 04 Mai  
Mardi 01 Septembre

Contactez ADSB-RATP  
01 58 78 18 59 / 58

## Un nouvel engagement...



Je m'appelle **Daniel CHHUN**, je suis agent au département SURETE. J'ai commencé à faire des dons du sang à l'âge de 20 ans. Depuis mon arrivée au sein de la RATP, j'ai partagé cet engagement avec mes collègues du relais d'Asnières. J'ai rapidement

adhéré à l'ADSB, qui par la suite m'a très vite proposé d'être correspondant local. Cette année 2019, j'ai été contacté par la présidente (**Nadine**) pour intégrer le conseil d'administration. Après quelques jours de réflexion j'ai finalement accepté. J'ai vu l'opportunité de pouvoir communiquer au plus près des agents de la RATP sur le don du sang et aussi d'apporter mon expérience au sein de l'association. Le 14 octobre 2019, j'ai assisté à mon premier conseil d'administration, le conseil a voté à l'unanimité ma cooptation ainsi que celle de l'agent **Pascal FOUCHE**. Nous avons longuement planifié les événements à venir et j'espère vite rencontrer les différents agents sur le terrain.

**Daniel CHHUN**  
Administrateur

## Déjà un an au conseil d'administration



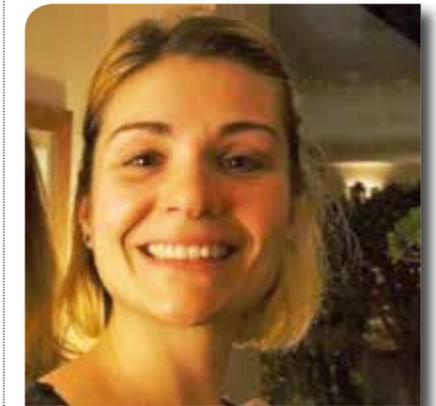
Je suis donneuse de sang depuis une dizaine d'années et depuis bientôt 1 an administratrice au sein de l'association. En me présentant, j'ai voulu donner de mon temps à une association que j'ai toujours connue dans l'entreprise et par la même occasion, transmettre

le flambeau aux nouveaux agents pour que celle-ci continue à vivre à la Ratp, car je suis aussi correspondante locale dans mon terminus. Je ne m'imaginai pas qu'il y avait autant de travail à fournir en amont, notamment pour les collectes en entreprise, pour l'assemblée générale ou les diverses manifestations. J'essaie de faire de mon mieux pour mener à bien la mission que l'on m'a confiée.

Nous nous retrouvons entre administrateurs tous les 3 mois environ lors de notre conseil d'administration pour plancher sur les projets à venir mais également pour passer un bon moment de convivialité entre nous, car c'est aussi ça l'ADSB-RATP.

**Fabienne MATULINA**  
Administratrice

## La vie associative est un engagement !



C'est avec regret que je quitte mes fonctions d'administratrice bénévole, le manque de temps m'a fait prendre cette décision raisonnable. Effectivement c'est avec lucidité que je prends congé car ce poste demandait beaucoup de disponibilités que je n'ai pas réussi à dégager dans mon emploi du temps. Ce fut un plaisir de participer aux actions de cette très belle association !

Je reste membre de l'ADSB et donatrice convaincue.

Bien à vous et vous souhaitant pleins de dons pour les mois à venir ☺ !

**Justine DUGUET**  
Correspondante locale

## Promotion au PCL de Gare de Lyon le 21 janvier

Première promotion de l'année 2019, elle s'est déroulée au PCL de la gare de Lyon à Paris.

Malgré un froid polaire, nous avons rencontré et échangé avec nos collègues machinistes et les agents du contrôle.

Nombreux sont ceux qui connaissent notre association et nous avons essayé de convaincre les autres de rejoindre notre cause.

Certaines personnes viennent nous poser des questions spontanément d'autres hésitent mais nous sommes

toujours là afin de renseigner et de conseiller au mieux nos collègues agents. Souvent ils nous disent « le centre de prélèvement est trop loin de mon domicile », mais trop d'agents ne savent pas qu'ils peuvent donner dans le centre EFS de leur choix et également sur les collectes mobiles autour de chez eux.

**Nadine GLOAGUEN, Présidente**  
**Mamadou DIALLO, Administrateur**



Promotion au PCL de Gare de Lyon.

## Les promotions en entreprise 2019

C'est toujours un plaisir d'aller rencontrer les agents RATP au sein de leur lieu de travail, pour pouvoir échanger sur l'association et promouvoir le don de sang. Je crois que c'est ce qui nous anime chaque jour dans notre quête du « monde sans malade ». C'est notre rêve à tous.

C'est pourquoi nos équipes ont parcourus de nombreux kilomètres en Ile-de-France pour promouvoir, cette année encore, le don de sang auprès des agents.

**Nadine GLOAGUEN**  
Présidente



Promotion au centre bus de River Nord.



Promotion à CML.



Promotion à Montparnasse.



Promotion au département SUR à Lyon Bercy.

## Réouverture de la collecte de Championnet !

Fin 2017, suite à la baisse de fréquentation des donneurs sur le site de Championnet, l'EFS a pris la décision de fermer la collecte. L'association a dû prospecter sur ses différents sites pour l'ouverture d'une nouvelle collecte. Le site de Dobel-Lagny a été ouvert en 2018.

L'association vient de gagner une bataille après une longue négociation avec notre partenaire l'EFS. La réouverture a été programmée pour le 09 octobre 2019. Nous avons besoin de vous, afin de mobiliser un maximum de personnes pour donner son sang. Pour que la collecte perdure nous devons atteindre 60 poches de sang prélevées. Nous avons invité les agents des sites à proximité à se déplacer massivement le 09 octobre 2019, pour la collecte de sang de Championnet. Si l'objectif n'est pas atteint la collecte sera définitivement abandonnée. Dans le cas contraire, 2 collectes seront programmées pour 2020.

Toute personne peut donner son sang sous certaines conditions liées à la sécurité des donneurs et des malades. Aussi, avant chaque don, un entretien confidentiel est assuré par un médecin.

### Pourquoi donner du sang ?

Donner son sang, c'est sauver des

vies. La transfusion sanguine est indispensable et vitale dans le traitement de nombreuses maladies. Les raisons pour donner son sang sont nombreuses tout comme les besoins qui sont variés.

### Donner son sang c'est venir en aide :

- aux malades (cancer, leucémie, sida...),
- aux opérés - aux grands brûlés,
- aux femmes enceintes en cas d'accouchements difficiles,
- aux hémophiles,
- aux accidentés de la route,
- aux victimes de catastrophes naturelles,
- en cas de situations d'urgences - à la chirurgie et à la médecine.

Grâce à la transfusion sanguine, dans la plupart des pathologies traitées aujourd'hui, on peut apporter aux malades uniquement le composant sanguin dont ils ont besoin : globules rouges, plaquettes ou plasma.

### Continuez à partager votre pouvoir, en donnant votre sang !

Chaque année en France, un million de malades sont soignés grâce aux donneurs de sang et 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour ce faire.

**Les Administrateurs**

## Je prends rendez-vous pour mon don de sang

Depuis plus d'un an l'EFS a mis en place une nouvelle version de sa plateforme de réservation en ligne [monrendezvousdondesang.efs.sante.fr](http://monrendezvousdondesang.efs.sante.fr). Cela vous permet en quelques clics de prendre rendez-vous en choisissant votre créneau horaire en fonction de votre emploi du temps.

La prise d'un rendez-vous vous évite l'attente et vous savez à l'avance quand vous pourrez repartir. Vous serez accueilli dans les meilleures conditions par les bénévoles de l'ADSB-RATP et le personnel de l'EFS qui seront disponibles et à votre écoute.

**Les Administrateurs**

## Les Collectes en Entreprise

En Ile-de-France près de la moitié des collectes sont organisées en entreprise. Les usages du sang collecté lors des dons sont multiples :

- contribuer aux soins des malades souffrant de drépanocytose,
- aider une femme qui a perdu beaucoup de sang lors de son accouchement à reprendre des forces,
- participer au rétablissement d'une personne atteinte d'un cancer que la chimiothérapie affaiblit etc.

Les besoins sont toujours là !

La RATP accueille gracieusement l'EFS dans ses locaux, sur quatre lieux de collectes : Maison de la RATP, Dobel, Championnet et Val de Fontenay. Notre entreprise nous permet de donner notre sang sur notre temps de travail à raison de 4 fois par an. 2019 a été une bonne année avec un total de 920 personnes prélevées. Nous travaillons d'arrache-pied pour que nos collègues puissent donner leur sang tant en entreprise qu'en site fixe.

Notre priorité sur ces collectes est que le personnel RATP et EFS se sente bien afin d'être dans de bonnes conditions pour donner son sang.

**Muriel MICHAUD-TELLIEZ**  
Secrétaire Générale



# TOUTE L'ACTU INTERNE EN 2019

## Tournoi foot du CE RATP

*En janvier, lors de la commission événementielle de l'ADSB-RATP, il m'a été confié la mission de constituer une équipe de football pour participer au 20<sup>ème</sup> tournoi du CE RATP...*

Conductrice de Métro sur la ligne 6, je savais que je n'aurai pas trop de difficulté à recruter les futurs joueurs. Le bouche à oreille a bien fonctionné et j'ai rapidement constitué l'équipe **ADSB-FC Ligne 6**. Tous les participants étaient fiers de porter les valeurs (et la tenue complète) de l'association. Le 14 juin, nous nous sommes tous retrouvés au Stade de La Croix de Berny par un après-midi ensoleillé. Après tirage au sort, une poule de 4 équipes a été constituée, dont l'ADSB-FC Ligne 6 sort première après avoir remporté tous ses matchs. Elle a ensuite affronté en demi-finale, l'équipe

première de l'autre poule, non sans mal car la victoire a été arrachée aux tirs au but. Notre gardien a arrêté 2 penaltys sur 3 et nos tireurs ont réalisé un sans-faute.

La finale, âprement disputée, nous a opposés à l'équipe *Pavillon FC*. Malgré l'ouverture du score, l'équipe adverse égalise quelques minutes avant le coup de sifflet final. Nouvelle épreuve de tirs au but ; tous nos espoirs étaient tournés vers **Adrien**, notre gardien, qui réitéra son exploit en arrêtant 2 penaltys sur 3. Nos tireurs réalisèrent pour leur part encore un sans-faute.



Le tournoi s'est déroulé dans un très bon état d'esprit et cette victoire n'en a été que plus belle. J'ai eu l'honneur de lever la 1<sup>ère</sup>, la coupe remportée par une équipe aux couleurs de l'ADSB-RATP. C'est donc tout naturellement, qu'au nom de l'association, je tenais à féliciter et remercier joueurs et supporters et je leur donne rendez-vous l'année prochaine pour faire aussi bien !

**Fabienne MATULINA**  
Administratrice

## Commémoration du 11 novembre à la Maison de la RATP

Je m'appelle **Morgane**, j'ai 17 ans et je suis en 1<sup>ère</sup> SPVL, je prépare un bac Service à Proximité Vie et Locale. J'ai effectué un stage à la RATP du 5 au 29/11/19 dans l'association ADSB (Association pour le Don de Sang Bénévole). Le mardi 12 novembre j'ai participé pour la première fois à une commémoration à la Maison de la RATP. Je ne savais pas trop quoi faire, où me placer mais il y avait

bureau de l'association pour m'aider. J'ai vu des représentants des anciens combattants de la guerre et je me suis dit que ces personnes-là avaient du vécu.

A mon âge je ne peux pas me mettre à la place de ces soldats car tout ça m'est abstrait, mais j'ai beaucoup aimé participer à cette cérémonie.

**Morgane KERLAN**  
Stagiaire



## 13<sup>ème</sup> édition sportive et solidaire du km des AJTés

*L'ADSB-RATP est heureuse de pouvoir aider à sa manière d'autres associations. C'est pourquoi le 25 juin, une équipe ADSB-RATP a pris le départ de la course sur le stade Le TIEC à Fontenay-sous-Bois.*

Grâce à l'effort sportif et solidaire de chacun, l'association des Joggeurs et Traileurs de Val-de-Fontenay a remis à l'Association « les petits courageux » la somme de 13 000 euros ! Cette association soutient les enfants et adolescents atteints de maladies rares (syndrome de Crouzon, de Pfeiffer et bien d'autres...). Le traitement de ces maladies nécessite des interventions

chirurgicales lourdes. Grâce à cet argent, ils vont pouvoir créer une bande dessinée destinée aux enfants afin de leur faire comprendre leur traitement, et de rendre assimilable le jargon médical.

Tous ensemble, unis, nous irons plus loin afin de vaincre ces maladies.

**Les Administrateurs**



## Tournoi de foot à La Croix de Berny, centre sportif de l'USMT

Un beau rassemblement de **73 équipes RATP** fans du ballon rond jouant sur 4 jours, le **20<sup>ème</sup> tournoi de football du CE**. Nadine et Muriel ont joué les supportrices de nos 2 deux équipes aux couleurs de l'association, inscrites par deux de nos administrateurs. L'équipe de **Belkacem REDJAI**, l'ADSB BLOOD TEAM, a joué le 12 juin. Nous étions leur premières fans.

Nous félicitons tous les joueurs pour leur participation et leur bonne humeur.

**Nadine GLOAGUEN**  
Présidente



## Mon premier tournoi de Poker

J'ai voulu participer au tournoi de poker annuel, pour soutenir l'ADSB. Je suis adhérent depuis plusieurs années et en même temps c'était pour moi l'occasion de passer une journée sympa au niveau du Poker.

Je ne m'étais jamais assis à une table de Poker ; en arrivant le matin je ne savais même pas quelle main était la plus forte entre la suite ou la couleur ni comment distribuer les cartes.

J'ai rencontré des joueurs réguliers et certains qui en vivaient. Ils m'ont donné d'excellents conseils que j'ai essayé d'appliquer. J'en profite d'ailleurs pour remercier **Jean-Luc**, conducteur sur la ligne 6, qui a été là pour me guider.

Pendant le tournoi, plus le temps passait et moins il y avait d'adversaires jusqu'au moment où je me suis retrouvé à la table finale parmi les 10 derniers joueurs sur 120.

Au bout de 13 heures de jeu, j'ai enfin gagné le tournoi et, par la même occasion, mon ticket pour le tournoi en Espagne. Je vais devoir m'entraîner maintenant pour assimiler les techniques et faire un bon tournoi en faisant honneur à l'ADSB. Je souhaite remercier les organisateurs du tournoi, un grand merci à **Diane**, mon amie, pour le porte bonheur qu'elle m'a donné la veille du tournoi.

A bientôt après l'Arena Poker Camp du mois de mai 2020.

**Sylvain SAMPAIO**  
Correspondant Local



# LE DOSSIER

## L'association Française des Malades du Myélome Multiple (AF3M)

Par José COLL

1<sup>er</sup> Vice-président de l'AF3M

Administrateur du Comité Régional pour le Don de Sang Bénévole d'Ile-de-France

### Préambule

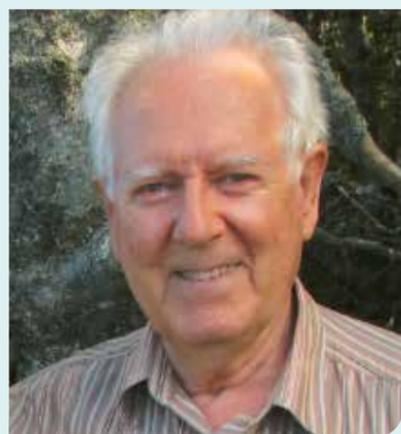
Cet article répond à une demande de **Nadine Gloaguen**, Présidente de l'ADSB RATP.

Il constitue en premier lieu un témoignage d'une association de malades, atteints par une très grave pathologie, un cancer de la moelle osseuse. Cette maladie n'est pas sans liens avec la communauté des donneurs de sang bénévoles qui œuvrent sans relâche pour que la France dispose en permanence des produits sanguins nécessaires aux receveurs qui, très souvent, retrouvent une meilleure santé ou guérissent grâce au geste désintéressé des

donneurs de sang. Dans le myélome multiple les protocoles qui soignent ce cancer sont en général des chimiothérapies. Cependant dans le parcours de soins des patients les transfusions sanguines ainsi que l'administration d'immunoglobulines issues du plasma sanguin constituent un accompagnement fréquent souvent nécessaire en complément des thérapies qui forment la base des protocoles proposés aux malades.

En second lieu, une raison particulière et personnelle explique mon investissement dans cette association. L'une de mes filles, Florence, a été atteinte par cette pathologie. Diagnostiquée

en 2003 la maladie l'a emportée en 2008, à l'âge de 34 ans, après un « parcours » particulièrement difficile. Elle était photographe, son nom d'artiste était Flora, elle nous a laissé une œuvre qui perpétue son souvenir. Fondateur en 2007, avec plusieurs autres bénévoles, de l'association AF3M je ne peux m'empêcher souvent de penser qu'avec l'offre actuelle de nombreux nouveaux médicaments dont peuvent désormais bénéficier les malades atteints du myélome, Flora serait sans doute aujourd'hui en vie, certes non guérie, car on ne sait pas encore guérir cette maladie, mais en rémission.



José Coll.



Des bénévoles malades et aidants, actifs.

### Le myélome multiple ou maladie de Kahler

Le myélome multiple est un cancer des plasmocytes de la moelle osseuse :

- La moelle osseuse fabrique les cellules sanguines : plaquettes, globules rouges, globules blancs ces derniers sont à la base de notre système immunitaire et comprennent notamment les lymphocytes B (cellules du sang protégeant contre diverses infections).
- La maladie touche une cellule particulière des lymphocytes B : le plasmocyte qui produit des anticorps (immunoglobulines).

**Dans le myélome multiple les plasmocytes sont anormaux et se reproduisent de manière incontrôlée : cette prolifération accompagnée de la sécrétion de quantités excessives d'immunoglobulines envahit la moelle osseuse aux dépens des autres cellules sanguines.**

- Le myélome est qualifié de « multiple » car plusieurs régions osseuses sont touchées par la maladie. La mesure de la quantité d'immunoglobulines (pic monoclonal) par le test d'électrophorèse des protéines permet de diagnostiquer la maladie et de suivre son évolution.

### Quelques données

- Environ 5 000 nouveaux cas par an en France soit 25 000 à 30 000 malades actuellement.
- Place du myélome multiple dans les cancers :
  - > 15% des cancers du sang/moelle osseuse (2<sup>ème</sup> cancer le plus répandu)
  - > 2% de tous les cancers.
- Affecte plus d'hommes que de femmes.
- Age moyen du diagnostic : 70 ans.  
Patients de moins de 40 ans : 3 %.

### Les symptômes

- **Les symptômes « visibles » :**
  - > Anémie
  - > Fatigue/Essoufflement à l'effort
  - > Douleurs osseuses (dos, thorax, bassin)
  - > Infection (généralement pulmonaire)
- **Les symptômes décelables par un diagnostic médical :**
  - > Lésions osseuses (trous, fractures)
  - > Hypercalcémie, excès de calcium dans le sang
  - > Atteinte de la fonction rénale
  - > Hyperviscosité du sang (troubles visuels, insuffisance cardiaque, neuropathies etc.)

### Le diagnostic

**La nature « banale » des symptômes conduit souvent à un diagnostic trop tardif.**

Les principaux examens prescrits permettant de diagnostiquer un myélome :

- Myélogramme
- Radiographie ou scanners du squelette
- Electrophorèse des protéines
- Examens biologiques traditionnels.

### Les différents types de myélome

**Deux états précancéreux, prémyélomateux :**

- MGUS : Gammopathie Monoclonale de signification indéterminée : nombre de plasmocytes anormaux détectés dans la moelle osseuse < 10 % → **pas de traitement**
- Myélome Asymptomatique ou Indolent : nombre de plasmocytes anormaux compris entre 10 % et 30 % et pas de lésions osseuses → **surveillance étroite du malade sans traitement.**

**Différents types de myélome symptomatiques avec complications :**

- Caractérisés selon le type d'immunoglobulines produites par le plasmocyte et les complications qui en résultent (lésions rénales ou osseuses, hypercalcémie, neuropathies, etc.).
- **Le traitement du malade est prescrit.**



Les soutiens de l'AF3M.

## Les traitements

**Remarque liminaire : le myélome ne peut pas être guéri à ce jour, l'évolution de la maladie se traduit par des rechutes successives, après chaque traitement. Les durées de rémission sont très variables, chez certains patients le myélome peut rester silencieux pendant plusieurs années. En revanche si le myélome ne répond à aucun traitement on dit qu'il est réfractaire.**

### ● Le traitement initial : on différencie les patients de moins ou de plus de 65 ans

> Patients < 65 ans : chimiothérapie intensive suivie d'une autogreffe des cellules hématopoïétiques du patient. Phase de préparation de quelques mois suivie d'une hospitalisation de 4 semaines (dont une période d'aplasie) et phase de consolidation de 1 à 3 mois. L'allogreffe est peu pratiquée compte tenu des risques de rejet du greffon.

> Patients > 65 ans : combinaison de chimiothérapies et de corticoïdes.

### ● Traitements des rechutes :

> Reprise du traitement à l'identique (y compris avec une nouvelle autogreffe) ou mise en œuvre d'autres types de chimiothérapies associant des molécules conventionnelles ou de nouvelles molécules entre elles.

> Essai d'un traitement expérimental dans le cadre d'un Essai Clinique.

### ● Traitement d'entretien : il est éventuellement prescrit après une bonne réponse aux traitements.

### ● Traitements de soutien ou de support : ils visent à améliorer la qualité de vie des patients. Ils prennent en charge les conséquences de la maladie ou des traitements actifs en matière de :

- > Destructures osseuses
- > Prise en charge de la douleur
- > Fatigue
- > Atteintes rénales
- > Infections
- > Neuropathies
- > Complications psychologiques.

## Vivre avec le myélome multiple

Grâce au développement de nouveaux traitements désormais disponibles avec l'arrivée de médicaments innovants, que la recherche très active sur cette pathologie met à la disposition des malades, la durée des rémissions des patients s'est considérablement allongée.

Mais la contrepartie d'une part des traitements de plus en plus « ciblés » et personnalisés, d'autre part de la commercialisation de molécules innovantes dont les coûts sont devenus exponentiels, a fait croître de manière extrême les montants de la prise en charge des thérapies soignant le myélome multiple.

**Aujourd'hui l'objectif des médecins est d'aboutir à ce que le myélome multiple devienne une maladie chronique qui pourra être gérée par des traitements actifs successifs.**

## La création de l'association

- Création le 15 septembre 2007 par 27 membres fondateurs
- Association loi 1901
- Plus de 2.600 adhérents en 2019
- 100 bénévoles répartis dans les régions françaises
- Unique association représentant les malades du myélome multiple en France.

**L'AF3M est agréée par arrêté de juin 2017 de la Ministre de la Santé, pour la représentation des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé publique.**

## Les missions de l'AF3M

### ● Apporter aide et soutien aux malades, les représenter, les informer.

> Réseau de bénévoles formés  
> Réunions locales d'information  
> Organisation chaque année d'une Journée Nationale d'information sur le Myélome (JNM) dans 26 villes en France (2 750 participants en 2019) en partenariat avec l'Intergroupe Francophone du Myélome (association regroupant les cliniciens et biologistes spécialistes du myélome).

> Diffusion de brochures et dépliants d'information et de communication à destination des malades, des médecins et des partenaires.

> Publication d'un bulletin trimestriel.  
> Des enquêtes régulières d'opinion auprès des patients face à la maladie (vécu, parcours de soins, qualité de vie).

> Un site internet très complet [www.af3m.org](http://www.af3m.org) mis à jour très régulièrement.

> Des newsletters d'information.  
> Une communication digitale : YouTube, Facebook, Twitter, Instagram.

> Une application mobile « MonAf3m ».  
> Participation aux Congrès (Société Française d'Hématologie, Congrès de la Médecine Générale de France etc.), colloques, débats, rencontres en cancérologie.

> Soutien à de nombreuses manifestations locales afin de faire connaître au grand public la cause du myélome multiple.

> 26 responsables régionaux regroupant les adhérents bénévoles de leur région.

### ● Promouvoir les partenariats, être interlocuteur des autorités sanitaires.

> Un Comité Scientifique de 15 professionnels de santé, spécialistes des différentes disciplines médicales (hématologues, néphrologues, rhumatologues, médecine interne, psychologues cliniciens, spécialistes de la douleur).

> Partenaire de l'International Myeloma Foundation (IMF).

> Adhérente de Mpe (Myéloma Patients Europe).

> Adhérente de l'Alliance Maladie Rares (AMR).

> Partenaire de la Ligue Contre le Cancer et de l'Institut National du Cancer.

> Partenaire de l'Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support (AFSOS), de l'Association Française pour le Développement de l'Education Thérapeutique (AFDET).

> Partenaire de la Compagnie des Aidants.

> Nombreuses actions auprès des autorités de santé (Ministère de la Santé, HAS, ANSM).

### ● Soutenir et encourager la recherche.

> Un Appel à Projets annuel depuis 2011 :

• à destination de tous les médecins et professionnels de santé paramédicaux

• 3 projets récompensés en 2019 à hauteur de 30 000 €.

> Publication sur le Site Internet AF3M de fiches synthétiques décrivant les Essais Cliniques en cours pour les malades atteints du myélome.

> Soutien financier à la FFRMG (Fondation Française pour la Recherche sur le Myélome et les Gammopathies Monoclonales).



Journée Nationale d'Information sur le Myélome  
Responsables locaux

Zoom sur la 14<sup>ème</sup> JNM : 12 octobre 2019.

- 2571 participants réunis dans 26 villes
- Trois réunions préparatoires sur Marseille, Nancy et Paris
- Plus de 100 bénévoles AF3M mobilisés
- Près de 100 médecins et personnels de santé
- 9 vidéos présentées en séance
- Un n° hors série du bulletin : « Activité Physique Adaptée et Nutrition »
- Plus de 530 adhésions (renouvellements et nouvelles) enregistrées le jour de la JNM,
- Un budget total de 130.000 euros.



MASSIVE OPEN ONLINE COURSE  
**COMPRENDRE LE MYÉLOME ET VIVRE AVEC**







Cell Therapies  
Research & Services

- Pour les malades et leurs proches éloignés géographiquement, qui se sentent isolés socialement, qui souhaitent approfondir leurs connaissances, développer leurs compétences et partager leur projet de vie.
- Une formation en ligne gratuite, accessible à tous, multimédia et Interactive (vidéos webconférences, ressources documentaires etc.)
- Tutorée (questions/réponses) et modérée par des malades et des proches membres de l'AF3M (20 tuteurs) avec la participation de 30 professionnels de santé notamment les hématologues de l'IFM.
- Durée 6 à 8 semaines, 5 modules découpés chacun en 15 étapes.
- Depuis octobre 2017 : 1.600 malades et proches inscrits, 1/3 ont réalisé tout le parcours, 9.800 contributions entre les participants et les tuteurs.

MOOC : Massive Open Online Course.

# NOS ACTIONS EXTERNES

## L'Estivale de la BFM

Grand succès pour la 1<sup>ère</sup> édition de l'ESTIVALE de la BFM, qui a eu lieu le 15 juin 2019 au complexe sportif Charles Rigoulot, Paris 15<sup>ème</sup>.

Cette journée a rassemblé, les effectifs des sapeurs-pompiers, du sénat, des douanes, de la police, de la gendarmerie, de l'assemblée nationale, de l'association des donneurs de sang, de la mutuelle RATP et bien d'autres. L'objectif était pour la BFM de regrouper tous ses partenaires de la fonction publique afin qu'ils puissent échanger et partager lors d'une journée conviviale et festive. Il leur a été proposé un challenge par équipe de 10. Plusieurs stands étaient organisés : tir Laser, tir pétanque, baby-foot, molky, chamboule

tout ainsi qu'une information sur le don du sang avec un quiz. A midi, nous avons dégusté une paella aux fruits de mer géante. Au même moment, certains visitaient les stands des exposants, un producteur viticole de Bordeaux et une productrice de chocolat Camerounaise. La manifestation s'est terminée par la remise des prix.

Une belle journée à renouveler...

**Nadine GLOAGUEN**, Présidente  
**Bruno CASTRE**, Vice-Président



## Journée Mondiale des Donneurs de Sang 2019



Chaque année en Ile-de-France se tient, le 14 juin, la journée mondiale des donneurs de sang. L'EFS organise une grande campagne d'information ainsi qu'une collecte de sang de 5 jours sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Paris. Ce fut l'occasion d'informer et de sensibiliser le grand public sur l'importance du don de sang et de recruter de nouveaux donneurs. Nos bénévoles sont venus renforcer les rangs de l'EFS et du Comité Régional d'Ile-de-France sous le chapiteau, afin de réserver le meilleur accueil aux donneurs.

Au total sur les 5 jours, 2075 personnes ont été prélevées dont 568 nouveaux donneurs. Un très bon millésime mais, c'est certain, nous pouvons faire encore bien mieux l'année prochaine !

**Les Administrateurs**

## Les vœux au Centre de Transfusion Sanguine des Armées

L'association a été invitée aux vœux de la Générale Eliane Garrabé du CTSA des Armées, le 25 janvier dernier.



La Générale GARRABE avec Rayan.

La Générale a fait une demande auprès de l'association ; elle désirait que notre petite mascotte **Rayan**, le fils de l'un de nos administrateurs (**Belkacem REDJAI**) soit présent à la cérémonie. Rayan a reçu la moelle osseuse de son papa en 2011.

La Générale leur a remis la médaille du CTSA des Armées.

Cette cérémonie a été l'occasion de faire le bilan de leur année, avec les problèmes des machines Amonetics seule tâche d'ombre de l'année 2018, car ils n'étaient dotés que de ces machines.

N'oublions pas que le CTSA assure également l'ensemble de la chaîne transfusionnelle. Il collecte, prépare, qualifie, conserve, distribue et délivre les différents produits sanguins, mais aussi des produits spécifiques comme le plasma lyophilisé ou les kits de sang total.

La mission première du centre de transfusion sanguine des Armées reste bien évidemment le soutien transfusionnel des militaires engagés sur des zones de combat.

Nous œuvrons pour la même cause : le don de sang.

**Les Administrateurs**

## Un tout jeune retraité !

M. **Pierrick GUERIN** est adhérent de l'association depuis le 21 avril 1985 ; il a été correspondant local, administrateur, trésorier puis secrétaire général. Il a pris le chemin de la tranquillité, sa « RETRAITE », le 30 septembre 2019. Depuis, il parcourt les 4 coins du

monde et malgré un emploi du temps chargé, il trouve toujours un moment pour nous aider sur les tractages ou les collectes en entreprise.

« Nous souhaitons bon vent à notre ami » !

**Les Administrateurs**

## 16<sup>ème</sup> Congrès Régional d'Ile-de-France



Le conseil d'administration d'Ile-de-France.

Les 30 et 31 mars 2019, au théâtre municipal de Coulommiers, **Muriel Séverine** et **Nadine** ont participé au congrès régional d'Ile-de-France du comité régional fédéré pour le don de sang bénévole. Elles ont assisté à l'allocution d'ouverture de **Mme Ginette MOTOT**, Maire de Coulommiers.

La présentation du rapport d'activité, du trésorier, des vérificateurs aux comptes et du rapport moral de la Présidente Régionale, **Mme Monique MERET** ont été donnés.

Puis sont venues les interventions de **M. Stéphane NOËL**, Directeur de l'EFS Ile-de-France, du Docteur **Djamel BENOMAR**, Directeur des collectes Ile-de-France.

Et enfin le discours de **Guillaume BALAS**, Député Européen a clôturé les débats.

Les congressistes, toujours plus nombreux d'année en année, ont été ravis de leur week-end.

**Séverine LECLERC**  
Secrétaire Adjointe



# EN SAVOIR PLUS...

## Tous les sites de collecte

### LES SITES EFS EN ÎLE-DE-FRANCE

75	PARIS		
9 <sup>e</sup>	MAISON DU DON TRINITÉ	55 Rue de Châteaudun	01 55 31 60 60
10 <sup>e</sup>	SAINT-LOUIS	38 Rue Bichat	01 53 72 22 50
12 <sup>e</sup>	SAINT-ANTOINE-CROZATIER	21 Rue Crozatier	01 53 02 92 00
13 <sup>e</sup>	PITIÉ-SALPÊTRIÈRE	Pavillon Laveran - 47 Bd de l'Hôpital / 12 Rue Bruant	01 42 16 02 52
15 <sup>e</sup>	CABANEL	6 Rue Alexandre Cabanel	01 45 66 97 17
15 <sup>e</sup>	GEORGES POMPIDOU	Hôpital Européen - 20 Rue Leblanc	01 53 78 21 70
18 <sup>e</sup>	BICHAT	46 Rue Henri Huchard - Secteur Claude Bernard	01 40 25 81 80
77	SEINE ET MARNE		
	MELUN	Santé Pôle de Seine et Marne - 270 av. Marc Jacquet	01 81 74 23 78
78	YVELINES		
	VERSAILLES (LE CHESNAY)	2 Rue Jean-Louis Forain - Le Chesnay	01 39 23 45 40
91	ESSONNE		
	EVRY-COURCOURONNES	Quartier du Canal - Rue du Pont Amar	01 60 78 08 18
93	SEINE-SAINT-DENIS		
	BOBIGNY	Hôpital Avicenne - 125 Route de Stalingrad	01 48 95 56 79
94	VAL-DE-MARNE		
	CRÉTEIL	Hôpital Henri Mondor - Immeuble Tornado	01 56 72 76 50
95	VAL D'OISE		
	CERGY PONTOISE	Avenue de l'Île-de-France	01 30 17 33 10

### LES SITES RATP (DATE DES COLLECTES SUR WWW.ADSB-RATP.FR)

75	PARIS		
12 <sup>e</sup>	MAISON DE LA RATP	54 Quai de la Rapée - Salle Lips	01 58 78 18 59
18 <sup>e</sup>	CHAMPIONNET	30 rue Championnet - Salle Clignancourt	01 58 78 18 59
20 <sup>e</sup>	DOBEL - CENTRE CULTUREL	9 rue Philidor - Espace animation	01 58 78 18 59
94	VAL-DE-MARNE		
	VAL DE FONTENAY	201 rue Carnot - CRP-RATP - Immeuble Le Périgares A	01 58 78 18 59

### LES AUTRES SITES EN ÎLE-DE-FRANCE

92	HAUTS-DE-SEINE		
	C.T.S DES ARMÉES	1 Rue Raoul Batany - CLAMART	01 41 46 72 26

### COLLECTES MOBILES OU SITES HORS ÎLE-DE-FRANCE

N° Vert : 0 800 109 900 (appel gratuit) ou [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)



ADSB-RATP

Réservé à l'ADSB-RATP

N° adhérent :

## Bulletin d'adhésion

A retourner à :  
Secrétariat ADSB-RATP - LCBD LD11 Lachambeaudie 08

### Coordonnées de l'adhérent

Agent RATP - Matricule : \_\_\_\_\_  Autre (à préciser) : \_\_\_\_\_  
 Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Né(e) le : \_\_\_\_\_  
 Adresse personnelle : \_\_\_\_\_  
 Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
 Tél. domicile : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_ Travail : \_\_\_\_\_  
 Mail : \_\_\_\_\_

### J'adhère en qualité de :

#### Adhérent actif

*L'adhérent actif ne paie pas de cotisation. Il autorise l'Établissement Français du Sang à fournir à l'Association les renseignements nécessaires à la gestion de son dossier.*

Je désire offrir mon sang **en entreprise** à :  Championnet *ou*  Lyon-Bercy *ou*  Val de Fontenay *ou*  Dobel  
**ou**  Je désire offrir mon sang **dans le centre de prélèvement** de : \_\_\_\_\_

> Sur les 12 prochains mois, je choisis de faire 123456 dons (4 maximum pour les femmes).

> Mon groupe sanguin (si connu) : A+ A- B+ B- AB+ AB- O+ O-

*Si vous avez déjà effectué des dons, merci de joindre à ce bulletin d'adhésion une copie de votre carte de donneur afin que nous puissions comptabiliser vos dons.*

> Je suis volontaire au don de moelle osseuse :  oui  non

**ou**

#### Adhérent de soutien

Je soutiens l'Association en versant la somme de \_\_\_\_\_ € (23 € minimum), par chèque bancaire, à l'ordre de ADSB-RATP.

Conformément à la loi, pour être valable, ce bulletin doit être daté et signé.

Date :

Signature :

ADSB-RATP

Association pour le Don de Sang Bénévole, la promotion et les dons d'organes et de tissus humains de la RATP

Postal : 19 place Lachambeaudie - LAC LD11 - 75012 Paris ● Interne : LCBD LD11 Lachambeaudie

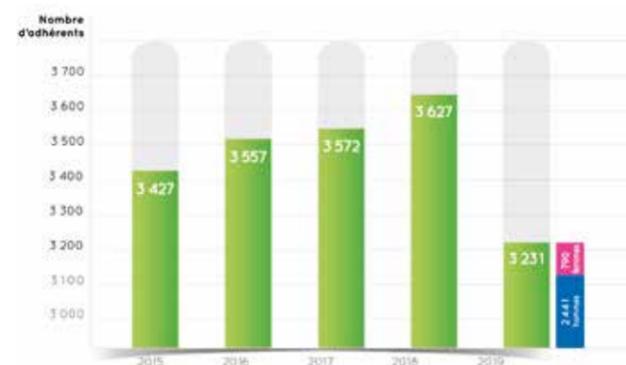
Tél. : 01 587 81859 - 01 587 81858 ● Fax : 01 587 81836 ● Mail : [assadsb@ratp.fr](mailto:assadsb@ratp.fr) ● [www.adsb-ratp.fr](http://www.adsb-ratp.fr)

## L'ADSB-RATP en chiffres

Nous sommes souvent amenés à parler, à promouvoir le don sous toutes ses formes (sang, plaquettes, plasma et organes). Mais souvent les chiffres parlent d'eux même. Je vais donc vous présenter quelques chiffres clés de l'association, en commençant par le nombre d'adhérents...

### Évolution du nombre d'adhérents

Depuis 5 ans, nous avons une certaine stabilité du nombre de nos adhérents. Cette année nous avons décidé de «nettoyer» la base de données car nous nous sommes rendu compte que certains adhérents ne donnaient plus depuis un certain temps. Ceci nous a permis de **retirer environ 396 personnes** (personnes qui ne donnaient plus depuis plusieurs années, partis à la retraite ou qui ne souhaitent plus donner).



### Répartition de nos adhérents

Les hommes sont majoritaires dans notre association avec plus de 76% contre 24% de femmes. Cette répartition est à l'image de notre conseil d'administration avec 78% d'hommes et 22% de femmes (4 femmes et 14 hommes). Elle reflète aussi le cadre de notre entreprise : en 2018, le groupe RATP était constitué de 20,6% de femmes et de 79,4% d'hommes.

### Évolution du nombre de dons dans les centres

Avec la fermeture des sites fixes de Meaux en 2018 et de Beaujon en 2019 nous observons une **baisse significative de plus de 420 dons**. Cette baisse est aussi due aux changements d'horaires d'ouverture des centres fixes, qui ne facilitent pas l'accessibilité à nos agents. De plus, nous avons remarqué qu'ils s'orientaient peu vers les collectes mobiles, peut-être par manque d'information.

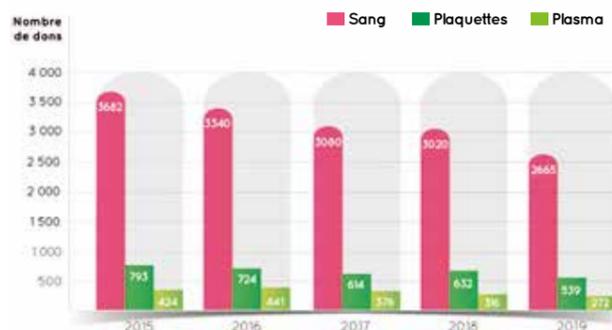
Par ailleurs, beaucoup de nos adhérents partent à la retraite sans donner signe de vie, ce qui peut pénaliser l'association sans retour de leur part.

Cependant on constate toujours que nos donneurs effectuent régulièrement des dons, ce qui prouve qu'ils sont en général fidèles à leur démarche.



### Évolution du nombre de dons de sang, plaquettes et plasma

Cette année nous constatons une **légère diminution des dons de plaquettes et de plasma**. Il est peut-être plus difficile de consacrer du temps à ces dons plus longs pour lesquels il faut réserver une machine et prendre un rendez-vous, ce qui suppose une certaine disponibilité. En ce qui concerne le **don de sang, la diminution est significative** : en cause les fermetures de centres et des changements d'horaires récurrents.



### Évolution du nombre de dons en entreprise

Le don en entreprise est un facteur majeur du don ; cette année, nous avons reçu **1 061 donneurs**. Cette augmentation s'explique par l'offre supplémentaire de journées de collectes à la Maison de la RATP et la réouverture de celle de Championnet (+132 donneurs). Cela prouve bien que lorsque nous sommes au plus près de nos donneurs, l'information passe bien et leur disponibilité est flagrante. Lors des différentes collectes en entreprise, nous arrivons à fidéliser nos adhérents et c'est aussi un moment privilégié d'échanges.

**Pierrick GUÉRIN, Retraité**  
**Muriel MICHAUD-TELLIEZ, Secrétaire Générale**

## LA VIE DE L'ASSOCIATION

### Raviage de la flamme 2019

J'ai participé, le jeudi 16 mai 2019 à 18h30 sous l'Arc de Triomphe, à la cérémonie du raviage de la Flamme du Soldat inconnu.

Je suis fier, d'assister à ma deuxième cérémonie toujours aussi émouvante. Je trouve cela très important pour le devoir de mémoire et pour renforcer le lien entre la nation et son armée. De nombreuses personnalités invitées par l'ADSB-RATP, parmi lesquelles le **Docteur Ahmed Slimani** de l'EFS, les officiers du CTSA des Armées répondent présentes chaque année.

Cette année, la cérémonie commence par un défilé, drapeaux de l'ADSB-RATP en tête, de l'intersection Rue de Tilssitt et de l'Avenue des Champs-Élysées, jusqu'à la Dalle Sacrée.

La circulation est bloquée une dizaine de minutes par la Préfecture de Police. Les Officiers ouvrent la marche, suivis de plusieurs classes d'écoliers de la région Parisienne, enfin les Administrateurs, membres, et invités de l'ADSB-RATP.

La traditionnelle gerbe de fleurs est déposée par **Nadine** notre Présidente, aidée de **Muriel** notre secrétaire générale, et bien sûr aussi de **Rayan**, la mascotte de l'Association.

Une pensée particulière aux soldats de la Légion étrangère, en bérets verts, qui assurent la sécurité, plan Vigipirate oblige, du périmètre de l'Arc de Triomphe durant toute la cérémonie.



Le temps est clément et la température douce, ce qui change de l'an passé ! Le vent cependant souffle fort sous l'Arc de Triomphe, ce qui n'empêche pas chacun et chacune de ressentir l'intense émotion de ce moment, de ressentir l'importance de ceux qui ont donné leur sang pour la Patrie. A un niveau plus modeste et pacifique, mais tellement essentiel, je suis fier de participer tous les jours de l'année, à la promotion du don de sang bénévole, au bien-être d'autrui et à l'intérêt général.

**Stéphane HERVE**  
Administrateur



### Commémoration du 12<sup>ème</sup> arrondissement

La cérémonie du 76<sup>e</sup> anniversaire de la création du Conseil National de la Résistance et de la Journée Nationale de la Résistance.

Le lundi 27 mai, **Muriel** et **Bruno** ont été invités par Madame **Brigitte VELAY-BOSC**, Maire Adjointe du 12<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Pour la cérémonie du 76<sup>e</sup> anniversaire de la création du Conseil National de la Résistance et de la Journée Nationale de la Résistance. Madame la Maire **Catherine BARATTI-ELBAZ** a rendu hommage à tous les résistants, et

notamment à Jean Moulin qui fût le premier président du CNR (Conseil National de la Résistance). Le devoir de Mémoire est important et primordial pour toutes les générations. Ce fût une cérémonie belle et émouvante avec la participation de nombreux porte-drapeaux.

**Les Administrateurs**



Madame la Maire Adjointe et la Secrétaire Générale de l'ADSB-RATP.

## Mon engagement au sein de l'association

Adhérent de l'ADSB-RATP depuis le 08/09/1995, je totalise plus de 90 dons et me suis investi davantage en devenant correspondant local en 2011, administrateur en 2016 et trésorier depuis la dernière élection de 2018.



Travaillant depuis 2012 sur le site de Val de Fontenay, qui regroupe plus de deux mille agents RATP, j'organise le tractage et veille au bon déroulement des collectes du site depuis maintenant plus de trois ans.

Voici comment tout a commencé, courant 2012 : je me souviens qu'un administrateur de l'époque m'avait demandé d'aider au tractage à l'un des bâtiments. Depuis ce jour, j'ai participé au tractage à chaque collecte. Un peu plus d'un an après, le président de l'ADSB-RATP m'a demandé de participer à la prochaine collecte de sang sur le site de Val de Fontenay, ce que j'ai accepté tout naturellement. J'ai alors découvert le fonctionnement des collectes en entreprise et ça m'a plu. Lors de cette collecte, le président m'a demandé si je souhaitais devenir administrateur de l'association. Après avoir réfléchi, j'ai accepté et ai été élu administrateur en décembre 2015.

Cette année-là, comme j'avais déjà l'expérience des collectes en entreprises sur le site de Val de Fontenay, j'ai pris en charge l'organisation du tractage et des collectes. J'ai réussi à recruter quelques agents RATP qui ont bien voulu venir renforcer l'équipe de tractage, afin qu'il y ait une personne par bâtiment. Lorsque je reçois les tracts d'une collecte, je rencontre ceux de l'équipe qui sont disponibles afin de les leur remettre. La distribution

a lieu la veille de la collecte, de 7h30 à 9h environ, puis, après un petit café (lorsque c'est possible), chacun retourne à son poste et reprend son travail.

Le jour de la collecte, j'arrive en général vers 7h afin de récupérer la clef de la salle. La seconde personne de l'association et le camion de l'EFS arrivent un peu après et nous commençons l'installation de la salle, la mise en place des banderoles pour la promotion du don de sang et l'affichage pour indiquer la salle où se situe la collecte. A partir de 9h, la collecte ouvre ses portes et les premiers donneurs arrivent. Nous les accueillons en leur posant les questions d'usage, puis ils remplissent les questionnaires, rencontrent les médecins, sont prélevés et finissent par la collation. L'échange avec les donneurs se passe très bien et cela permet de mieux les connaître et de pouvoir sympathiser avec eux. Il y a les donneurs habituels mais de nouveaux donneurs se présentent aussi, ce qui permet d'obtenir de nouvelles adhésions à l'ADSB-RATP. A 14h, nous fermons les portes et attendons que les derniers donneurs finissent leur parcours. Après le départ

du dernier donneur, nous retirons banderoles et affichage et aidons le personnel de l'EFS à ranger le matériel et la salle. Dès la communication du nombre de présentés et de prélevés par l'EFS (une petite centaine en général), nous communiquons ces chiffres par téléphone au bureau de l'association. Après cette journée marathon, il reste encore une étape que je finalise le lendemain : l'évaluation de la collecte qui s'effectue depuis quelques temps sur le site internet de l'EFS.

Quatre fois par an, c'est le même déroulé de la journée pendant les collectes, ce qui permet de rencontrer les agents en dehors du cadre professionnel. C'est gratifiant lorsque nous accueillons de nouveaux donneurs et cela l'est encore plus lorsqu'ils adhèrent à l'association.

Aujourd'hui je suis content de participer à ces collectes et souhaite que celles-ci perdurent encore longtemps tout comme l'ADSB-RATP, association à laquelle je suis fier d'appartenir et d'être le trésorier. LONGUE VIE A L'ADSB-RATP !

**Thierry SAUVAN**  
Trésorier



## Un administrateur au grand cœur

Belkacem, administrateur de l'association, se rend régulièrement à l'hôpital Necker où son fils Rayan est soigné.

Il y a quelques mois, il a pris contact avec le CE-RATP pour savoir s'il était possible d'avoir quelques jouets pour les enfants malades de Necker. Le CE a répondu sans hésiter positivement à sa demande. L'association a récupéré 3 palettes de jouets, grâce à la mobilisation de plusieurs acteurs de la RATP. Les jouets ont été déposés à l'hôpital Necker le 13 novembre. Les enfants trouveront leurs cadeaux sous le sapin de l'hôpital le 25 décembre. Un grand MERCI au CE-RATP !

*Les Administrateurs*



## Gala de la Mutuelle RATP

« Solidarité en scène » était le nom de la soirée de gala présentée par Julien LEPERS, au profit des orphelins du Groupe Mutualiste RATP.

Cette soirée est pour la Mutuelle un symbole fort d'entraide et de solidarité. Le 23 mars 2019, **Nadine, Muriel et Bruno** ont été invités par **M. Olivier POUYAUD**, Président du Groupe Mutualiste RATP, à assister à cette soirée. Le spectacle rythmé par des chanteurs et chanteuses tels que Amel Bent, Kids United, Joyce Jonathan

entremêlé par des humoristes comme Mado la Niçoise ou encore Caroline Vigneaux, fût mémorable. Un spectacle hors du commun mêlant différents artistes tous très généreux avec le public. Merci à la Mutuelle de faire autant pour les agents.

*Les Administrateurs*



## Un Lieu très important pour moi



Le don sang est un processus par lequel un donneur de sang est volontaire pour se voir prélever du sang qui sera gardé dans une banque du sang avant de transfuser une personne malade. J'aime le rappeler à mes collègues qui m'entourent chaque jour.

Je m'appelle **Patrice LEFEVRE**, je travaille à la maintenance du matériel ferroviaire. J'ai adhéré à l'association des donneurs de sang bénévole de la RATP le 8 juin 1999.

J'ai intégré mon premier conseil d'administration pour le mandat 2010-2012 puis j'ai re-signé pour les mandats 2013-2015, 2016-2018, 2019-2021 et je ne compte pas m'arrêter là !

J'ai l'habitude de donner mon sang à **La maison du don de Melun**, qui a fait peau neuve en 2018. Les locaux sont très accueillants et l'équipe agréable et toujours souriante.

**Patrice LEFEVRE**  
Administrateur Suppléant

## A vos plumes !...

L'association des donneurs de sang bénévoles de la RATP vous a proposé son **1<sup>er</sup> concours de poésie**. Il s'agissait pour les auteurs de parler du don. Les membres du jury, composé d'administrateurs, se sont réunis pour délibérer.

Nous remercions tous les participants et sommes heureux de vous dévoiler les résultats :

- 1<sup>ère</sup> **Mme Eva BUCQUET**
- 2<sup>ème</sup> **M. Patrick CHANIOT**
- 3<sup>ème</sup> **M. Najib CHAKOR**

### 10 pour sang (10 mots pour l'ADSB-RATP)

Quand la mort menace de t'engloutir  
Que tu vois arriver ton dernier plouf  
Tes projets inaboutis  
Et plus de temps pour l'esbroufe

Il est des petits ruisseaux bienveillants  
D'un rouge carmin profond et brillant  
Désintéressés, altruistes, palpitants  
Ils possèdent un pouvoir ressuscitant

Ils ruissellent dans le fleuve du bien commun  
Une oasis où les vies qui partent à vau-l'eau  
Peuvent s'abreuver. Fluides sans trémolo  
Créant un espoir de lendemain

Une mangrove nourricière  
une ondée salvatrice  
De la vie subsidiaire  
De nouvelles cellules créatrices

Même si mon sang s'aquarelle un petit temps  
C'est toujours spitante que je me rends au don du sang

**Eva BUCQUET**



### Ah !!! Donner c'est Si Bon

Il me semble parfois que mon sang coule à flots  
Comme un cheval que l'on emmène au galop  
Alors n'hésitez plus, devenez le meilleur  
Et avec cela vous apporterez du bonheur

Donner quelques gouttes, et ce de temps en temps  
Vous permet de vivre paisiblement

C'est faire preuve de bonté humaine  
Rien de tel que d'avoir de la veine

Cela fait bien moins mal qu'un coup de pied au cul  
Et ça qui l'aurait cru

Allons ! Il ne faut pas se faire de mauvais sang  
Et pour cela il faut prendre son temps

Vos globules un peu ternes auront un air de fête  
Et pourront relever la tête

Ils sauveront des vies, grâce à votre bon cœur  
Et verront le jour tout en couleur

Votre bras deviendra un membre bienfaiteur  
Et donner ne vous fera plus peur

Bon sang qu'on se sent bien  
Lorsque l'on se lève le matin

L'ADSB RATP est là pour vous accompagner  
Avec elle vous pourrez tous donner

**Patrick CHANIOT**

### Donneur

Tout a recommencé le jour où tout a fini  
Grâce à ton don tu as sauvé une vie  
Donner mais sans rien demander  
Un petit cadeau qui permet d'espérer

Une vie s'éteint dans le silence  
Une autre peut gravir les marches et apprendre  
Elle pourra ainsi reprendre confiance  
Donner à ceux qui ne peuvent attendre

Un geste simple sans douleur pour du bonheur  
Un peu de sang pour que vive son cœur  
Alors dépêche-toi un inconnu pleure

Tu es parti mais ton sang coule encore  
Tu es parti mais ton cœur bat encore  
Solidaire soyons toujours et encore

**Najib CHAKOR**



## Notre habituelle sortie moto...

Sous un soleil rayonnant, le vendredi 20 septembre 2019, nous avons enfourché nos motos pour un petit week-end direction Auxerre, en sillonnant les routes de Bourgogne.

Pendant ce périple de 600 kms, nous avons visité le très beau château de Guédelon ainsi que deux caves à vin, à la fin des vendanges.

Le vigneron nous a fait visiter et nous a expliqué les 5 étapes de fabrication du vin :

- La vendange
- Le foulage et le pressurage
- La fermentation
- La clarification
- La maturation.

Après toutes ces étapes, nous avons pu déguster et apprécier son vin. Un moment de dépaysement et de convivialité entre administrateurs. Une superbe sortie, très réussie et enrichissante ; c'est pourquoi, nous allons nous atteler à préparer la prochaine qui aura lieu au mois de septembre 2020. Alors n'hésitez plus à vous inscrire !!!

**Jean-Michel Ménard**, Vice-Président  
et **Nadine Gloaguen**, Présidente



Les motards en folie !

## La sortie Cabaret

Réfléchir et faire ensemble les actions que nous a proposées **Jean-Christophe** nous a emmenés vers un moment de dépaysement et de convivialité.

En route pour une nouvelle visite du Château de Fontainebleau avec sa dégustation de chocolats, suivie d'une excellente soirée au café THALIE THEATRE pour une 2<sup>e</sup> présentation de la pièce *Le bar des grandes gueules*. Nous étions une trentaine de convives et avons passé un grand moment, ponctué de fous rires.

Une soirée que nous n'oublierons pas !!!

**Nadine GLOAGUEN**  
Présidente



Au café Théâtre.



Soirée cabaret.

## La Banque Française Mutualiste, à 100% avec l'ADSB-RATP

*Merci Monsieur le directeur !*

Notre partenariat avec La Banque Française Mutualiste est une aventure commune, au-delà duquel une relation humaine, d'espoir, d'optimisme, d'échange et de solidarité s'est instaurée. Le directeur des engagements de la BFM **Monsieur Eric THIBAUT** s'implique directement en donnant son sang. Il montre l'exemple à tous ses collaborateurs en s'investissant personnellement.

L'ADSB-RATP remercie très chaleureusement Monsieur le directeur de ce petit clin d'œil à l'association.

**Muriel MICHAUD-TELLIEZ**  
Administratrice



Monsieur Eric THIBAUT, directeur des Engagements à la BFM, montre l'exemple !



L'ADSB et la BFM ; signature de notre partenariat.



L'équipe de la BFM avec Nadine Gloaguen.

VOTRE VOCATION, C'EST D'ACCOMPAGNER LES AUTRES.  
LA NÔTRE, C'EST DE VOUS PROPOSER  
LES MEILLEURES SOLUTIONS.



ÊTRE MUTUALISTE, C'EST S'ENGAGER  
CHAQUE JOUR POUR PROPOSER DES SOLUTIONS  
ADAPTÉES À CHAQUE AGENT DU SECTEUR PUBLIC.

Banque Française Mutualiste - Société anonyme coopérative de banque au capital de 118 763 309,50 EUR. RCS Paris 326 127 784. Intermédiaire en assurances, immatriculation ORIAS n° 08 041 372 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)). Siège social : 56-60 rue de la Glacière - 75013 Paris.  
Société Générale - S.A. au capital de 1 066 714 367,50 EUR. RCS Paris 552 120 222. Siège social : 29, boulevard Haussmann - 75009 Paris. Intermédiaire en assurances, immatriculation ORIAS n° 07 022 493 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)).  
Crédit photo : Yann Le Pape - Laurent Barthélémy. Février 2020.



**BANQUE FRANÇAISE  
MUTUALISTE**  
LA BANQUE DE CHAQUE AGENT DU SECTEUR PUBLIC

Appel non surtaxé 0 987 980 980

Du lundi au vendredi de 9 h à 20 h  
et le samedi de 9 h à 14 h

RETROUVEZ-NOUS SUR [BFM.FR](http://BFM.FR) ET CHEZ NOTRE PARTENAIRE



Le sang est précieux,  
quelles que soient vos origines, vos croyances,  
il est le même en chacun de nous.  
Soyons généreux... Faisons battre des cœurs.  
Donnons notre sang !



**ADSB-RATP**

Association pour le **D**on de **S**ang **B**énévole,  
la promotion et les dons d'organes et de tissus humains  
de la **R**égie **A**utonome des **T**ransports **P**ariens

[adsb-ratp.fr](http://adsb-ratp.fr)



Adresse postale : 19 place Lachambeaudie - LAC LD11 - 75012 Paris ● Interne : LCBD LD11 Lachambeaudie  
Tél. : 01 587 81859 - 01 587 81858 ● Fax. : 01 587 81836 ● [assadsb@ratp.fr](mailto:assadsb@ratp.fr)