



RÉUSSIR PAR L'UNION DE BÉNÉVOLES UNE IMPULSION SOLIDAIRE



2023

# PRÉFACE



## L'ADSB, association historique de la RATP

Depuis plus de soixante ans elle organise le don de sang et est un contributeur important de la collecte en Ile-de-France.

La RATP soutient moralement et matériellement cette association exemplaire, utile à l'intérêt général, en mettant à disposition sur différents

sites des espaces propres à organiser la collecte de sang.

En tant que médecin je ne peux que soutenir ce don désintéressé et merveilleux qu'est le don du sang qui sauve tant de vies.

*Dr. Benoît MORY*  
Médecin en chef



## Jacques Allegra, Président de la fédération française pour le don de sang bénévole



Mes chers amis,

Nous sommes entrés depuis un mois dans une nouvelle année. Cette période est celle des bilans et des projets. 2022 aura été l'année de tous les doutes, je dirais même de toutes les craintes, aussi bien au niveau international que dans notre quotidien. Le monde du don de sang n'a pas fait exception et a été confronté à des difficultés majeures tout au long de l'année. Faute de moyens et de ressources humaines, l'EFS a dû faire face en permanence à de nombreux problèmes pour maintenir son offre de



collecte. De ce fait, les suppressions, les décalages et les réductions des volumes de collectes ont rythmé notre activité. Cette situation a nécessité, afin de maintenir les stocks de produits sanguins, des appels aux dons récurrents et pressants. Enfin, cet automne, nous avons dû nous battre bec et ongles afin d'empêcher le naufrage économique de notre partenaire.

2023 sera la continuité de 2022. Si nous avons obtenu, avec nos alliés, quelques moyens afin de permettre à l'EFS de sortir momentanément la tête de l'eau, rien n'est réglé. Nous devons démontrer à la mission IGAS-IGF l'apport majeur de notre modèle transfusionnel, non seulement dans notre système de santé, mais également dans tous les aspects de la vie de notre communauté nationale. C'est un défi que nous devons relever tous ensemble. Dans le même temps, nous devons augmenter massivement la

collecte de plasma afin d'atteindre 1,4 millions de litres à l'horizon 2026-2027 et ainsi renforcer notre souveraineté sanitaire et mieux répondre aux besoins des patients.

Je suis confiant dans notre réussite. Montagnard de Haute-Savoie, je n'avais pas eu le privilège de vous rencontrer sur le terrain. Durant la JMDS 2022, j'ai vu, aux côtés de nos amis d'Ile de France, votre mobilisation et surtout votre détermination. Le bassin parisien est stratégique pour le don de sang en France, surtout dans la perspective du plan plasma qui va se déployer. Si nous savons pouvoir compter sur vous, dans cette grande famille qu'est notre Fédération, nous serons à vos côtés pour vous appuyer et vous apporter notre soutien. A tous, amis de l'association inter-entreprise de la RATP, j'adresse mes amitiés, en attendant de vous rencontrer.

*Jacques ALLEGRA*

	<h1>5</h1> <p><b>LE MOT DE LA PRÉSIDENTE</b></p>	
<h1>6</h1> <p><b>ENTRE NOUS...</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mon nouveau rôle au sein de l'association</li> <li>- A.D.S.B. ♥, MERCI !</li> <li>- Les Promotions en Entreprise</li> <li>- Une promotion exceptionnelle</li> <li>- Nouvelle formule de promotion !</li> <li>- La 46<sup>ème</sup> journée médicale de la RATP</li> <li>- Les collectes de sang</li> </ul>	<h1>10</h1> <p><b>TOUTE L'ACTU INTERNE EN 2022</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Petit rappel concernant votre convocation</li> <li>- 15<sup>ème</sup> édition du kilomètre des AJITÉS, des salariés et des retraités engagés !!!</li> <li>- Les mises sous plis</li> <li>- L'AG 2022</li> </ul>
	<h1>14</h1> <p><b>LE DOSSIER</b></p>	<p>L'ADSB RATP et le Groupe Mutualiste RATP : La santé au cœur d'une préoccupation mutuelle</p>
	<h1>16</h1> <p><b>NOS ACTIONS EXTERNES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation de sensibilisation de l'agence de la biomédecine</li> <li>- Le séminaire des présidents</li> <li>- Les journées mondiales des donneurs de sang bénévoles</li> <li>- Retour sur le 43<sup>ème</sup> Congrès de la Fédération Française des Donneurs de Sang Bénévoles</li> </ul>
		<h1>20</h1> <p><b>EN SAVOIR PLUS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tous les sites de collecte</li> <li>- Bulletin d'adhésion</li> <li>- L'ADSB-RATP en chiffres</li> </ul>
<h1>23</h1> <p><b>LA VIE DE L'ASSOCIATION</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un grand donneur à l'honneur</li> <li>- Berny en fête !</li> <li>- Solidarité en scène, édition 2022</li> <li>- Un Noël solidaire, sous le signe du chocolat</li> <li>- Woofers ?... Une grande première !</li> <li>- Les motards au Far West</li> <li>- La Banque Française Mutualiste et l'ADSB-RATP</li> </ul>	

“

**UNE MUTUELLE  
HUMAINE  
ET SOLIDAIRE**

”

## **NOS PROTECTIONS ET SOLUTIONS ADAPTÉES À VOS BESOINS :**

Protections santé, décès, handicap, orphelins  
Garantie indemnités journalières  
Produit d'assurance vie  
MPGR assistance 24h/24, 7j/7 en cas de maladie  
ou d'hospitalisation : 05 49 76 66 70  
Coaching santé gratuit pour améliorer votre qualité de vie  
Action sociale et solidaire afin de vous accompagner  
pour certaines difficultés liées à votre état de santé

## **NOS SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT :**

Ophtalmologie, dentaire, pédodontie, ostéopathie,  
optique, audioprothèse, EHPAD

**PLUS D'INFOS SUR**  
[mutuelleratp.fr](http://mutuelleratp.fr)



Rejoignez-nous sur LinkedIn !

# ÉDITO



## Le mot de la Présidente

*Chers adhérents, chers amis,  
C'est avec un réel enthousiasme, que j'écris ces quelques lignes, car après cette crise sanitaire sans précédent, nous mesurons plus que jamais l'importance d'être solidaire face aux grands enjeux de santé.*

*Je souhaite saluer l'engagement des bénévoles qui œuvrent au quotidien pour promouvoir le don de sang, de plasma et de plaquettes. Parce que le don de sang est un geste altruiste et généreux.*

*Après une année post-covid chargée et difficile pour le don de sang, l'Association s'est concentrée presque exclusivement sur la promotion du don au sein de la RATP.*

*Nos Administrateurs et nos correspondants locaux ont ainsi animé des journées de sensibilisation dans toute l'Île-de-France : notre secrétaire générale Séverine LECLERC a organisé 30 journées de promotion et d'information sur le don. Cela nous a permis de rencontrer environ 1 500 agents RATP, et d'obtenir l'adhésion de 300 collègues à l'Association.*

*Malgré certaines restrictions, et malgré le télétravail qui s'est installé durablement dans notre pays, l'Association*

*a organisé, en partenariat avec l'établissement français du sang, 10 collectes en entreprise, soit une par mois, où nous avons eu le plaisir d'accueillir 544 donneurs, sur les sites de Val de Fontenay, du centre culturel de Dobel, de Noisy le Grand et à la Mutuelle RATP.*

*Mais nous nous rendons bien compte que les habitudes des donneurs ont changé : il y a un avant et un après COVID-19, qui n'est malheureusement pas favorable au don de sang.*

*C'est pourquoi nos équipes se mobilisent sans relâche afin de faire revenir les donneurs.*

*Nous savons que c'est un travail de longue haleine, mais les Administrateurs sont remplis d'énergie et de motivation !*

**Muriel MICHAUD-TELLIEZ**  
Présidente de l'ADSB-RATP

# ENTRE NOUS...

## Mon nouveau rôle au sein de l'association



Lors du dernier mandat de l'ADSB-RATP, la présidente et le bureau ont constaté mon investissement et ma motivation au sein de l'association. Ils m'ont proposé pour le mandat de 2022-2024 de devenir vice-président, ce que j'ai accepté.

Nous avons eu de nouveaux administrateurs cette année, j'apprends à les connaître sur nos différentes promotions et collectes en entreprise, et aussi à les guider pour avoir le message juste lors de la prise de contact avec les agents de la RATP. L'année dernière, nous avons décidé de faire des promotions avec nos correspondants locaux, cela permet d'impliquer un peu plus nos

correspondants formés au sein de l'association et de profiter de leur connaissance du site et des agents pour que les promotions soient plus optimales.

Au sein de l'association, je m'occupe de la création des affiches, des cartes d'invitation, des cartes de vœux, de la conception du film projeté à notre assemblée générale. Je suis aussi responsable du site internet que j'alimente quotidiennement.

L'association est pour moi très importante et je m'investis à 300% pour elle.

**Daniel CHHUN**  
Vice-Président

## A.D.S.B. ♥, MERCI !

MERCI POUR TOUT !  
MERCI POUR TOUS !

**Le 1<sup>er</sup> MAI...**

C'est la fête du muguet !

C'est la fête du travail !

**Le 1<sup>er</sup> Mai 2023...**

Ce sera la date de mon départ à la retraite ! Mais pas celle de l'arrêt du don en plaquettes ! Grâce à vous, je vais tenter de rester à « SANG pour SANG » et continuer d'offrir mon sang !

Mais tout d'abord, petit retour en arrière, à partir du 08/08/88... Quand j'étais jeune agent !

Il y a 35 ans, je suis entré à la « Régie Autonome des Transports Parisiens », comme on disait au siècle dernier ! ; comme « Chef de Station », puis « Chef de Manœuvre », en terminus, et « Conducteur de Métro », sur différentes lignes. Parallèlement, y a 33 ans, je me suis inscrit à l'ADSB et, grâce à vous, j'ai commencé à donner en « sang total »,

puis en « plasma », « globules blancs » et « plaquettes » !

Par ailleurs, j'ai été reçu au casting interne « Voix de la RATP » et vous avez sans doute entendu ma voix vous souhaiter une bonne année 2019 dans les accès et sur les quais du Métro, RER et Tramway ; tout comme actuellement, pour vous annoncer les stations dans les rames de métro de la ligne 5 (Place d'Italie-Bobigny) et les arrêts dans les bus de la ligne 59 (Place d'Italie-Clamart).

En 35 ans de carrière, grâce à mes collègues et à vous tous, j'ai beaucoup appris ! J'ai entendu, écouté, compris, enregistré, transmis, donné... Même si, parfois, je n'ai pas toujours pu ou su apprendre, entendre, écouter, comprendre, enregistrer, transmettre, donner ! Avec certains, j'ai partagé des sourires, des rires, mais aussi malheureusement, des silences et des larmes !



Avec émotion, je quitterai la RATP le 1<sup>er</sup> Mai 2023 ! Je ne quitterai pas l'ADSB ! Dans ma jeunesse, j'ai appris à sauver des vies, de par mes activités bénévoles et professionnelles (secouriste Croix-Rouge Française, Ambulancier, Sapeur-Pompier Volontaire).

Et, toujours grâce à vous, je continuerai à sauver des vies en offrant mon sang, tant que ma santé le permettra !

Alors, avant de « raccrocher les gants », une fois de plus, je vous le redis :

A.D.S.B ♥, MERCI !  
MERCI POUR TOUT !  
MERCI POUR TOUS !

**Herué Maillard**

## Les Promotions en Entreprise

*Retour en images sur les journées de promotion du Don de Sang à Porte d'Ivry et sur la ligne 8.*

C'était pour moi une première de participer à une promotion de l'association. J'ai trouvé très intéressant d'aller à la rencontre des collègues et de leur présenter l'association des donneurs de sang de la RATP. Une grande majorité d'entre eux nous connaît et nous soutient. Nous sommes allés également au **centre bus d'Ivry**

où nous avons été très bien accueillis par la RPS **Mme LIPARI Valérie** et ses collègues. Administrateur depuis le dernier mandat 2022-2024, je m'investis pour informer mes collègues sur les différents types de dons.

**Yasin AKGUL**  
Administrateur



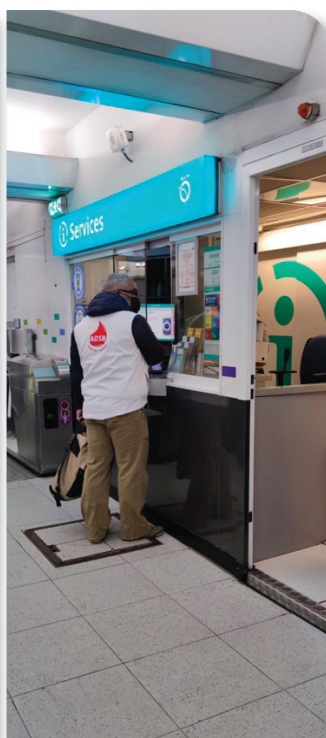
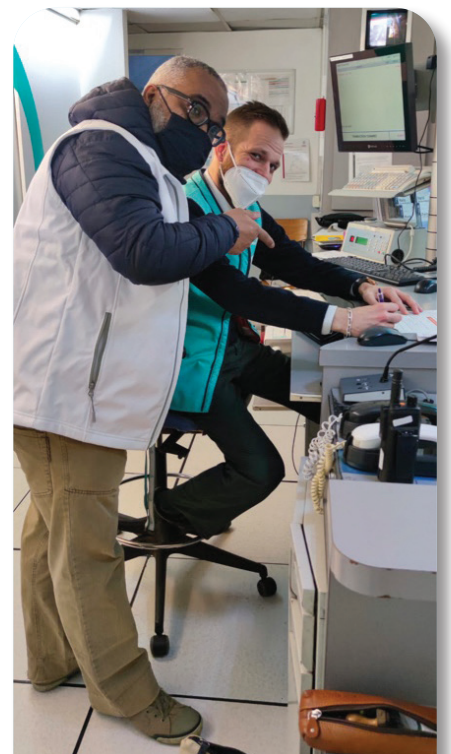
Un grand merci aux agents et à l'encadrement pour l'accueil chaleureux lors de notre journée de sensibilisation sur le don de sang, de plaquettes et de plasma, dans le **secteur ouest de la ligne 8**.

Avec leur accord, nous avons pu expérimenter une **promotion du don itinérante**. Cela a permis à de nombreux agents de découvrir

l'association du don du sang bénévole de la RATP et, à certains, d'adhérer à l'ADSB.

De belles rencontres ont jalonné notre journée... Vous avez été formidables!!!  
Encore merci à la ligne 8...

**Bruno LANCREROT**  
Administrateur



## Une promotion exceptionnelle

C'est dans le cadre désuet du terminus de Vincennes que nous avons posé nos guêtres pour une promotion exceptionnelle... Oui, nos amis conducteurs avaient l'œil rivé sur le tableau des départs mais, malgré cela, ils nous ont accordé du temps et de l'écoute. Exceptionnelle car ils étaient chaleureux malgré le peu de temps d'arrêt pour le prochain départ. C'était une découverte pour moi, mais j'étais bien guidé par mon acolyte et collègue **YASIN**, administrateur à l'ADSB.

Exceptionnelle aussi car **18 adhésions** ont ensoleillé notre journée déjà éclairée par le retour des beaux jours.

Merci messieurs et, à Vincennes, les rois, c'est vous !!

**Bruno LANCREROT**  
Administrateur



## Nouvelle formule de promotion !

Je suis administrateur de l'ADSB-RATP pour le mandat de 2022-2024. L'association a eu l'idée de mettre en place des promotions itinérantes. Ces promotions ont pour but de partager davantage le message qu'est le don du sang, mais également de faire connaître aux agents l'association et son rôle.

Grâce à l'association et les différents encadrements, j'ai eu l'occasion d'effectuer 2 promotions itinérantes. La première sur la **ligne 8** avec un autre administrateur également animateur agent mobile sur ladite ligne. La seconde sur la **ligne 1** avec le vice-président de l'ADSB qui connaissait bien les différents sites de la ligne.

Nous avons eu, sur les 2 promotions, un accueil très chaleureux !

J'espère sincèrement que d'autres promotions itinérantes verront le jour sur l'ensemble du réseau RATP. Cela permet d'être au plus proche des agents et de toucher un plus grand nombre de futurs donneurs !

Je me joins à l'association pour remercier tous les agents qui se mobilisent quotidiennement pour venir en aide aux malades.

**Florian FLAHAUT**  
Administrateur



Promotion T8.



Promotion Gare de Lyon.



Promotion Bussy.



Promotion Lyon-Bercy.



## La 46<sup>ème</sup> journée médicale de la RATP

*Le 17 novembre 2022 était le jour de la sortie du beaujolais nouveau, mais, plus sérieusement, la 46<sup>ème</sup> journée médicale de la RATP présidée par le Dr Benoît Mory, médecin en chef. Cette journée est un point de rencontre entre praticiens et administratifs. Une journée enrichissante avec beaucoup d'information.*

Nous avons eu le plaisir d'écouter, **Mme Muriel Constans**, responsable de l'Espace Santé.

L'Espace Santé a vu dans ses locaux 115 788 consultations d'agents actifs ou retraités en 2021.

Le centre de Lachambeaudie est le centre de santé le plus visité. Elle nous explique qu'ils ont beaucoup de mal à pallier le remplacement des praticiens qui partent à la retraite. Ils s'inscrivent pour la sobriété énergétique en adhérent à la charte Eco Watt. La RATP et l'Espace Santé s'engagent en faveur des économies d'énergie à modérer leur consommation d'électricité pendant les pics de consommation Eco Watt rouge.

Puis le **docteur Françoise Vecchierini**, spécialiste des pathologies du sommeil, centre hospitalier à l'hôtel Dieu, nous a parlé des problèmes de somnolence chez les machinistes et la

nécessité de dormir correctement en évitant tous appareils électroniques dans la chambre.

Ensuite le **docteur Philippe Charlier**, directeur du département de la recherche et de l'enseignement au musée du Quai Branly-Jacques Chirac, nous a fait remonter dans le temps à partir de restes humains de personnages historiques tel que Lucy, Richard cœur de Lion ou encore Hitler. En analysant les ossements, son équipe est capable de reconstituer les scénarios des morts des différentes personnalités étudiées.

Et enfin **Jean Agulhon**, directeur général adjoint a clôturé la journée par son allocution. Un grand merci au **Dr. Mory** de nous avoir conviés à cette journée.

### Le Bureau



## Les collectes de sang

L'association organise des collectes en entreprise depuis 2014, nous essayons de faire en sortes quelles soient au plus proche des agents.

En 2022, malgré la fermeture de la collecte de Lyon Bercy, nous avons fait **10 collectes** sur les sites de Val de Fontenay, Noisy le Grand, Dobel-Lagny et la Mutuelle RATP. Ce qui représente **544 poches de sang prélevées**.

Il faut remercier tous les bénévoles qui aident lors des collectes.



### Les collectes de sang 2023

#### Maison de la RATP - Salles niveau -1

- Mercredi 25 janvier de 10h30 à 15h30
- Mardi 28 mars de 10h30 à 15h30
- Jeudi 1<sup>er</sup> juin de 10h30 à 15h30
- Jeudi 31 août de 10h30 à 15h30
- Jeudi 7 décembre de 10h30 à 15h30

#### Val de Fontenay - Immeuble Val Bienvenue

- Jeudi 9 février de 10h30 à 15h30
- Jeudi 20 avril de 10h30 à 15h30
- Jeudi 22 juin de 10h30 à 15h30
- Mardi 29 août de 10h30 à 15h30
- Jeudi 9 novembre de 10h30 à 15h30

#### Noisy-le-Grand - Le Château hall -1

- Mardi 30 mai de 10h30 à 15h30
- Mardi 28 novembre de 10h30 à 15h30

#### Dobel - Lagny -

#### Centre culturel Auguste-Dobel

- Mercredi 29 mars de 10h30 à 15h30
- Mercredi 15 novembre de 10h30 à 15h30

# TOUTE L'ACTU INTERNE EN 2022

## Petit rappel concernant votre convocation

*Nous vous présentons ici des informations concernant votre convocation et votre don afin de vous aider dans votre démarche.*

### La convocation :

Votre convocation est valable pour une durée de 4 semaines. Elle vous permet de vous rendre dans un centre fixe de l'Établissement Français du Sang. Vous pouvez également faire votre don dans une collecte mobile. Pour localiser ce lieu, nous vous invitons à consulter le site :

« [mon-rdu-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdu-dondesang.efs.sante.fr) ». La collecte mobile vous permet de faire uniquement des dons de sang total.

### Le jour du don :

Si vous avez prévu de faire un don de sang, l'Établissement Français du Sang peut vous inviter à faire un autre don (plaquettes ou plasma) à votre convenance. Pour faire un don, il ne faut pas être à jeun. Si c'est un premier don, ne pas oublier votre carte d'identité.

Si vous n'êtes pas prélevé le jour du don, vous devez contacter impérativement votre attachement. Vous devez vous remettre à disposition de votre unité. Concernant le pointage, vous serez considéré comme consultant dans les conditions prévues pour les relèves médicales une partie du temps et l'autre sera pris sur votre temps compensateur.

### Contre-indication :

Si vous avez une contre-indication temporaire (anesthésie, grossesse, voyage, tatouage, piercing...), il faut prévenir l'association.

### Après un don :

Si un adhérent fait un don sur son temps personnel, il faut aviser l'association par courriel ou par téléphone afin de gérer le planning des convocations. Nos amis retraités sont invités à informer l'association après un prélèvement.

### Des rappels sur l'IG 447

**Article 3 :** Les donneurs de sang total sont invités à se présenter dans la période prévue par la convocation, un jour de leur choix, en accord avec le commandement local, aux jours et heures d'ouverture de l'établissement de prélèvement dans lequel ils sont inscrits. En règle générale, le commandement est informé au moins 10 jours à l'avance.

**Article 4 :** Les donneurs de cellules par aphérese (plaquettes ou plasma) sont convoqués à la date et à l'heure déterminées en fonction des besoins et des compatibilités des receveurs. « *Ce qui implique, qu'un adhérent peut être contacté directement par l'EFS. Il doit aviser son attachement et l'association* ».

**Article 15 :** Dans le cas où aucun prélèvement n'a pu être effectué, les agents doivent se remettre à disposition de leur unité sans délai.

**Pour tout renseignement supplémentaire, il ne faut pas hésiter à téléphoner à l'association au 01 58 78 18 58.**

1

Période ou date pour aller donner son sang, plasma ou plaquettes partout en France. En maison du don ou collecte mobile.

2

Prise de rendez-vous sur : [mon-rdu-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdu-dondesang.efs.sante.fr)

3

Partie à faire remplir par l'EFS : date, type de don, tampon et signature.

4

Partie à faire remplir et signer par le secrétariat et à envoyer à l'association.

**LES ADMINISTRATEURS**



Le 24 janvier 2023

## CONVOCAATION

SEM/POLE SERVICE/RESOL  
LYBY A410 LYON-BERCY  
01

CHERE MADAME,

**1** VOUS ETES ATTENDUE ENTRE LE \*\*\* 16/03/2023 \*\*\* ET LE \*\*\* 15/04/2023 \*\*\*  
POUR UN DON DE SANG TOTAL

EFS ILE-DE-FRANCE - ST ANTOINE CROZATIER  
21 RUE CROZATIER  
75012 PARIS

**2**

LU-MA-JE-SA : 08H30-16H00  
ME : 10H00-19H00  
VE : 08H30-17H00  
**UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS**  
T : 01 53 02 92 00

### RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

- **Pensez à respecter un délai minimum de 8 semaines entre chaque don de sang total.**
- **Ne vous présentez pas à jeun**, évitez seulement les matières grasses.
- En cas d'accident de trajet ou d'incident de prélèvement, prévenez l'ADSB-RATP dans les 24 heures.

La partie ci-dessous est à faire compléter **par l'établissement de prélèvement, par le secrétariat de l'agent en cas de dispense de service et à retourner dans tous les cas à l'ADSB-RATP** par courrier interne ou postal (adresses en bas de page)

#### RESERVE A L'ÉTABLISSEMENT DE PRELEVEMENT

2023032 / 75-004 / 1

**VOUS ETES ATTENDUE ENTRE LE \*\*\* 16/03/2023 \*\*\*  
ET LE \*\*\* 15/04/2023 \*\*\***

Me [REDACTED]

Matricule [REDACTED]

**3**

s'est présenté(e) le : .....

type de don effectué : .....

n'a pas été prélevé(e) :  sur avis médical  autre raison

#### CACHET DE L'EFS

Code ensemble EFS : I01398

#### RESERVE A LA RATP

#### VISA DU SECRÉTARIAT

**4**

Agent pointé en "079" :  
(dispense de service)

Oui  Non

Don sur temps personnel

**IMPORTANT** : Si vous n'avez pas été prélevé(e), contactez sans délai votre responsable pour régulariser votre situation

Le porteur de cette convocation autorise l'EFS à fournir à l'ADSB-RATP les renseignements nécessaires à la gestion de son dossier

Association pour le don de sang bénévole, la promotion et les dons d'organes et de tissus humains de la RATP  
Affiliée à la Fédération française pour le don de sang bénévole (reconnue d'utilité publique)

Postal : 19 place Lachambeaudie - LAC LD11 - 75012 Paris  
Interne : ADSB-RATP - LCBD LD11 Lachambeaudie

Tél. : 01 587 81858  
Courriel : [assadsb@ratp.fr](mailto:assadsb@ratp.fr) - Site : [www.adsb-ratp.fr](http://www.adsb-ratp.fr)

# 15<sup>ème</sup> édition du kilomètre des AJITÉS, des salariés et des retraités engagés !!!

*Mardi 14 juin 2022, l'Association des Donneurs de Sang Bénévoles de la RATP a participé à la 15<sup>ème</sup> édition du kilomètre des AJITÉS en faveur de 2 associations.*

La première association « **Sport dans la ville** » a pour but l'insertion, en partie par le sport, de jeunes issus de quartiers populaires prioritaires. Cette association a développé un programme innovant pour accompagner les jeunes à la formation et à l'emploi. Pour plus d'information, vous pouvez vous rendre sur leur site internet « [Sportdanslaville.com](http://Sportdanslaville.com) ».

La deuxième association « **Olympkids 77 project** » se fixe comme objectif de récolter du matériel scolaire.

Le principe est très simple : lors d'une journée, l'objectif est de faire courir ou marcher un kilomètre à des agents de la RATP, pendant la pause méridienne, pour développer une émulation et les inciter à « BOUGER », mais également de promouvoir et de développer l'esprit d'équipe et de solidarité par la participation à des manifestations sportives.

Cette course solidaire s'est déroulée à Fontenay-sous-Bois, au stade Le Tieg sous un soleil radieux. L'ADSB-RATP a pris le départ de la course à 12h40 avec une dizaine de coureurs et marcheurs. Certes, notre temps final a été plus que mauvais, mais nous étions présents pour soutenir les associations.

Nous avons recueilli les impressions de **M. Patrick CHANIOT** qui participait à la course des Ajités pour la première fois :

*Courir des Kms sans savoir pourquoi, tous les jours  
Là, j'ai couru pour un but  
J'ai couru pour les Ajités sous les couleurs de l'ADSB  
J'ai couru pour venir en aide à des personnes en difficulté  
J'ai couru pour une action humanitaire  
Sachant que c'était pour une bonne cause, j'ai pris sur moi  
Moi qui ne fais pas beaucoup de sport*

*L'animation et l'organisation étaient formidables  
À chaque tour, la motivation était toujours là.*

Domage qu'il n'y eût pas plus de participants représentant l'ADSB-RATP.

Toutes nos félicitations à Patrick qui a bravé la chaleur pour courir vêtu de la mascotte Rubis.

## LES ADMINISTRATEURS



## Les mises sous plis

Deux fois dans l'année, l'association fait appel à ses adhérents actifs et retraités pour mettre la revue **Rubis** et le **calendrier** sous enveloppe.

La revue Rubis se met sous pli au mois de mai tandis que le calendrier se met sous pli au mois de novembre.

Nos actifs se mélangent avec nos retraités, et ces derniers nous racontent des anecdotes hilarantes, des expériences et nous prodigent des conseils avisés.

Ces deux journées sont d'une richesse incalculable et nous sommes heureux à l'association de faire perdurer ses moments de convivialité et de bonheur absolus.

Grâce à nos bénévoles, vous trouvez dans vos boîtes aux lettres nos courriers ; un grand merci à eux.

### LE BUREAU

## L'AG 2022

Un moment convivial après 2 ans de COVID ; nous avons été heureux de vous retrouver en présentiel.

L'ADSB-RATP a tenu son assemblée générale le **26 mars 2022** à la faculté de médecine à Paris. Elle se réunit au moins une fois par an.

- L'assemblée délibère sur les rapports d'activité, de gestion et les comptes annuels.

- Elle décide de la cotisation.

- Elle fixe l'orientation de l'association.

**Nadine GLOAGUEN**, l'ancienne Présidente, avait fait le déplacement. La secrétaire et le trésorier vous ont présenté le rapport d'activité 2021 et les comptes 2021 avec le prévisionnel 2022.

Le docteur **Michèle Villemur** nous a présentée la "Mise en place de l'arrêté du 11 janvier 2022, relatif aux critères de sélection des donneurs de sang". Elle a répondu sans tabou à toutes les questions de l'assemblée. Merci, au docteur qui a vraiment joué le jeu en étant honnête, sincère et transparente dans ses réponses.

Nous avons clôturé la matinée par la traditionnelle remise des diplômes à nos donateurs les plus émérites.

### LES ADMINISTRATEURS



# LE DOSSIER

## L'ADSB RATP ET LE GROUPE MUTUALISTE RATP : LA SANTÉ AU CŒUR D'UNE PRÉOCCUPATION MUTUELLE

Mutuelle d'Entreprise du Groupe RATP, nous proposons une protection et des garanties adaptées aux contraintes et risques spécifiques de nos adhérents. Parce que nous sommes animés par une certaine conception de la santé, solidaire et au juste prix, nous développons des partenariats auprès d'acteurs de Santé et de Prévoyance qui partagent ces valeurs mutualistes. La relation de confiance tissée avec l'ADSB RATP est le fruit d'un partenariat de longue date construit autour d'une vision commune : placer l'humain au cœur de ses activités et encourager un modèle solidaire et durable. Ainsi, le Groupe Mutualiste RATP soutient régulièrement les collectes et les initiatives de l'ADSB en incitant ses adhérents à donner leur sang et en cultivant l'appétence de ses équipes pour l'économie sociale et solidaire.

### LE GROUPE MUTUALISTE RATP, UNE MUTUELLE HUMAINE ET SOLIDAIRE !

Plus largement, notre Mutuelle est dédiée aux agents de la RATP ainsi qu'à leur famille, notamment au travers d'une surcomplémentaire santé adaptée à leurs besoins. Nous possédons également des établissements ouverts à tous : deux centres médicaux et dentaires, trois magasins d'optique, deux centres d'audioprothèses ainsi qu'un EHPAD.

Tous les 5 ans, nous sommes mis en concurrence par un appel d'offres Européen sur un cahier des charges défini par le Groupe RATP. Depuis 2009, nous sommes retenus comme le meilleur opérateur pour répondre aux besoins des salariés de l'entreprise. Comme le prévoit ce cahier des charges, toutes nos garanties de complémentaire santé répondent à la réglementation des contrats responsables et solidaires.

Un contrat responsable et solidaire permet de bénéficier d'avantages fiscaux qui réduisent le coût de la complémentaire santé, et donc de vos cotisations. Nous sommes une vraie mutuelle qui a conservé son éthique

originelle. La tarification est construite sur toute une vie. La solidarité mise en place entre les générations vous permet de bénéficier d'un tarif « juste », calculé sur les dépenses réelles des salariés et anciens salariés du Groupe RATP. Votre cotisation n'est pas liée à votre risque, et n'augmente pas en fonction de votre âge. Tous les retraités qui bénéficient aujourd'hui de cet avantage ont participé, durant leur activité, à cette solidarité. Au global, nous sommes parmi les moins chers du marché.

Nous sommes résolument engagés dans une démarche de certification pour l'ensemble de nos services. La MPGR est certifiée ISO 9001, pour sa gestion des prestations de complémentaire santé en contrats collectifs et individuels.

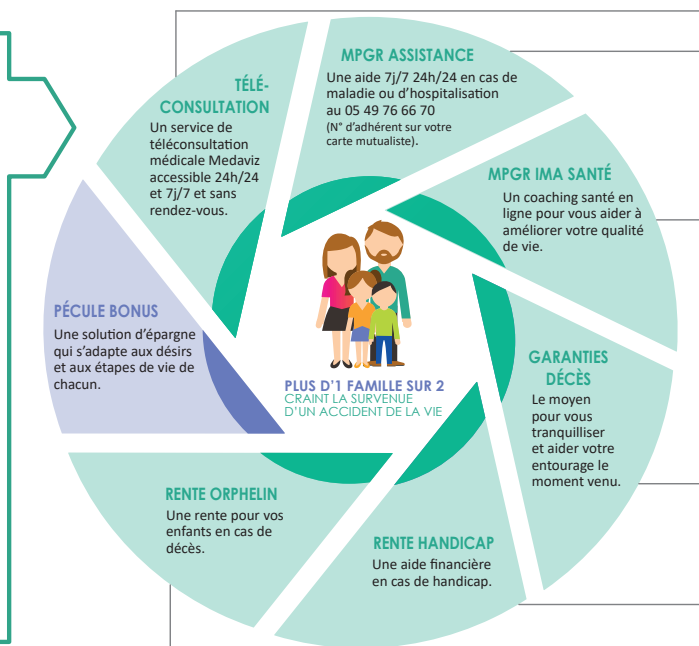
En parallèle, nous nous engageons tout au long de l'année dans des actions bénévoles au profit des centaines d'orphelins de nos adhérents, notamment au travers d'une grande distribution d'agendas et de notre soirée caritative « Solidarité en Scène ». Nos orphelins perçoivent ainsi une allocation exceptionnelle en fin d'année.

### UN ENSEMBLE DE SOLUTIONS POUR FAIRE FACE AUX ALÉAS DE LA VIE

#### VOTRE VOLONTÉ EST DE PRÉVOIR, NOTRE SOUHAIT EST DE VOUS ACCOMPAGNER

Parce que les aléas de la vie peuvent toucher chacun d'entre nous, nous mettons en œuvre un ensemble de solutions complet et adapté à chacun.

Ainsi, nous poursuivons la simplification de vos démarches, notamment grâce à l'ouverture d'un service de téléconsultation proposé par Medaviz et à un partenariat développé avec Doctolib qui vous permet de prendre rendez-vous en ligne auprès de nos deux centres médicaux et dentaires en quelques clics seulement !



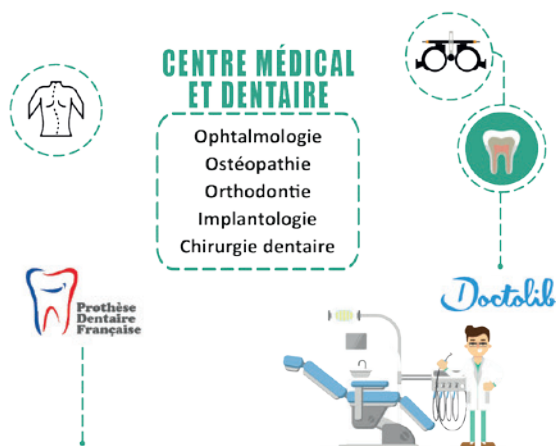
## NOTRE PRIORITÉ PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Dans la continuité d'offrir des soins et services de qualité avec un reste à charge maîtrisé, au juste prix, le Groupe Mutualiste RATP vous propose une grande diversité de prestations : soins dentaires, prothèses dentaires, équipements d'optique et auditifs, ostéopathie, ophtalmologie, EHPAD...

**L'humanisme et la solidarité sont les fondements de notre Groupe et cela se retrouve dans nos établissements de santé, accessibles à TOUS !**

### CENTRES MÉDICAUX ET DENTAIRES

Nos centres disposent de cabinets dentaires, d'une salle blanche entièrement aseptisée pour la chirurgie et les implants ainsi que d'un cabinet d'ophtalmologie. **Nos spécialistes sont formés aux dernières techniques pour mieux répondre à vos besoins.** Notre centre près de la Gare de Lyon dispose en plus d'un cabinet d'ostéopathie.

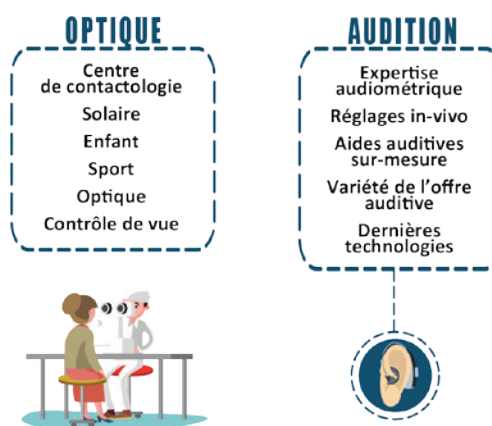


**NOTRE LABORATOIRE DE PROTHÈSES 100% MAISON ET 100% FRANÇAIS !**

Embellir votre sourire en toute sécurité est notre priorité. Les prothèses de nos cabinets dentaires, dont nous réalisons la pose, sont entièrement fabriquées dans notre laboratoire qui de la Rapée, doté des dernières technologies.

### ÉCOUTER VOIR OPTIQUE ET AUDITION

Membres du réseau mutualiste « Écouter Voir » et ouverts à tous, nos trois Magasins d'optique et nos deux Centres d'audioprothèses vous proposent une offre diversifiée et certifiée, au prix le plus juste. Dans nos magasins de Clignancourt et Van Gogh vous retrouverez un service de contactologie à même d'identifier les lentilles les mieux adaptées à vos yeux et nos centres d'audioprothèses vous accueillent sur rendez-vous pour un bilan personnalisé.



**DES ÉTABLISSEMENTS CERTIFIÉS**

Nos Centres bénéficient désormais des certifications QualiAudio et QualiOptic qui confirme notre accueil bienveillant, notre capacité à évaluer et respecter au mieux vos besoins et vos attentes, la compétence de nos équipes, la transparence et l'honnêteté de nos offres.



**SUR NOTRE SITE INTERNET MUTUELLERATP.FR**

# NOS ACTIONS EXTERNES

## Formation de sensibilisation de l'agence de la biomédecine

*L'agence de la biomédecine propose des formations de sensibilisation sur le don de la moelle osseuse pour les associations se mobilisant pour la transfusion cellulaire...*

Le 14 décembre 2022, 4 administrateurs, **Belkacem, Daniel, Muriel** et **Séverine**, ont eu le plaisir de participer à cette réunion animée par le **docteur Quijano**, ainsi que des associations de tous horizons.

Nous avons pu approfondir nos connaissances sur la greffe de moelle osseuse, les différentes étapes d'un bénévole volontaire qui souhaite faire ce don, les connaissances techniques et médicales, les différentes maladies qui requièrent ce type de don.

Il faut être âgé de moins de 35 ans pour s'inscrire sur le registre et on y reste jusqu'à nos 60 ans. Le prélèvement s'effectue soit par aphérèse (même procédé que le don de plasma ou de plaquettes), soit par un prélèvement dans l'os du bassin. Nous avons pu poser les questions au responsable de l'unité de coordination de santé qui nous a transmis son savoir, et aujourd'hui, nous pouvons vous relayer les bonnes informations durant nos journées promotionnelles. Nous remercions chaleureusement l'agence de biomédecine pour son accueil.

Vous êtes intéressé pour en savoir plus ? Rendez-vous sur : [agence-biomedecine.fr](http://agence-biomedecine.fr) ou [dondemoelleosseuse.fr](http://dondemoelleosseuse.fr)

**Séverine LECLERC et Daniel CHHUN**  
Administrateurs





## Le séminaire des présidents

Les 1<sup>er</sup> et 2 octobre 2022, j'ai assisté au séminaire des présidents de la fédération française des donneurs de sang bénévoles à Paris.



Les présidents des Unions Départementales et des Associations Interdépartementales se sont déplacés des 4 coins de la France.

Cet événement s'est tenu à la faculté de médecine Paris Diderot, près de gare de l'Est à Paris.

Deux journées très chargées, pour échanger et s'informer avec des intervenants et des sujets très intéressants. **M. Thierry ZUNINO** nous a présenté le Campus de l'EFS concernant les orientations sur l'évolution de l'offre de la transfusion sanguine. Ils sont certifiés *Qualiopi*, ce qui permet de pratiquer des formations externes. Les formations

dispensées par le Campus EFS sont essentiellement destinées au personnel de l'EFS.

Puis nous avons pu échanger sur les problèmes de l'EFS avec son président **Monsieur François TOUJAS** qui est très inquiet sur la situation de l'EFS avec :

- Les problèmes de trésorerie,
- La consommation des produits sanguins dont les stocks sont en forte diminution,
- La crise épidémique qui n'est pas terminée,
- Leur personnel qui demande une revalorisation des salaires et le taux d'absentéisme qui est élevé.

À l'EFS, le manque de personnel, récurrent, fragilise nos collectes.

Mais l'EFS continue à se mobiliser afin de sensibiliser des nouveaux donneurs. Pour cela, elle s'inscrit dans la diffusion d'annonces publicitaires, audiovisuel et presse écrite.

**Monsieur Jacques ALLEGRA**, le nouveau président de la fédération française des donneurs de sang bénévole, a animé ces deux jours de façon très naturelle et professionnelle.

**Muriel MICHAUD-TELLIEZ**  
Présidente

# Les journées mondiales des donneurs de sang bénévoles

*Très clairement, c'est quelque chose que je referai tous les ans à la mi-juin !*



Une ambiance dingue entre bénévoles et l'EFS, des sourires, des rires, des danses devant les donneurs... Ouaip, j'ai fait une Macarena devant des donneurs avec d'autres bénévoles et tout le monde en rigolait ! Pour autant, c'est un travail de dingue, je ne pensais pas ça aussi éreintant... Je suis rentré le soir, j'étais HS. L'afflux de donneur n'était, par contre, pas régulier, nous avions des périodes creuses et d'un coup, on prenait entre 30 et 40 donneurs à gérer. Mais avec une équipe du tonnerre, ça s'est fait assez facilement !

Je partage avec vous les résultats de cette belle semaine de collectes :

## ● PHILANTHRO-LAB

> 179 personnes accueillies (la prévision était de 180),

> **129 dons** de sang parmi lesquels 27 nouveaux donneurs.

## ● MAIRIE du 5<sup>e</sup>

> 219 personnes accueillies (la prévision était de 245),

> **186 dons** parmi lesquels 25 nouveaux donneurs.

## ● HÔTEL DE VILLE (prévision de 450 accueillis par jour)

> **Vendredi** : 428 accueillis, **356 dons** avec 50 nouveaux donneurs.

> **Samedi** : 444 accueillis, **367 dons** avec 36 nouveaux donneurs.

> **Dimanche** : 488 accueillis, **404 dons** avec 64 nouveaux donneurs.

Sur ces quatre dates, nous avons accueilli **1 758 volontaires au don**, réalisé 1 472 prélèvements, dont 202 primo donneurs.

Ces collectes n'auraient pas pu se faire sans VOUS.

Un grand merci à tout le monde, pour l'accueil, les sourires, les dons, pour tout.

**Florian FLAHAUT**  
Administrateur

# Retour sur le 43<sup>ème</sup> Congrès de la Fédération Française des Donneurs de Sang Bénévoles

*L'édition 2022 s'est tenue du 26 au 28 mai à Albi, en Occitanie. Un rendez-vous incontournable pour les bénévoles des associations œuvrant pour le don de sang.*

Pour les quatre représentants de l'ADSB-RATP, **Séverine, Muriel, Jean-Christophe** et **Jean-Michel**, ce fut une superbe expérience d'avoir pu retrouver et rencontrer des bénévoles de la région Île-de-France et des quatre coins de l'hexagone et des DOM-TOM. Ils se sont rassemblés pour une cause : faire avancer le DON.

L'Île-de-France était représentée par une cinquantaine de personnes menées d'une main de maître par son président **Claude Bernard**, épaulé par ses 2 présidents honoraires **José Coll** et **Monique Meret**.

Cette belle région d'Occitanie nous a accueillis pour ce congrès. C'étaient des moments de partage et

d'échanges incontournables sur nos objectifs communs : prélever chaque jour 10 000 dons de sang et répondre ainsi aux besoins des malades sur tous les territoires.

Vivement l'édition 2024, à Bourg-en-Bresse !!

**Jean-Michel Ménard**  
2<sup>ème</sup> Vice-Président



# EN SAVOIR PLUS...

## Tous les sites de collecte

### LES SITES EFS EN ÎLE-DE-FRANCE

75 PARIS			
9 <sup>e</sup>	MAISON DU DON TRINITÉ	55 Rue de Châteaudun	01 55 31 60 60
10 <sup>e</sup>	SAINT-LOUIS	38 Rue Bichat	01 53 72 22 50
12 <sup>e</sup>	SAINT-ANTOINE-CROZATIER	21 Rue Crozatier	01 53 02 92 00
13 <sup>e</sup>	PITIÉ-SALPÊTRIÈRE	Pavillon Laveran - 47 Bd de l'Hôpital / 12 Rue Bruant	01 42 16 02 52
15 <sup>e</sup>	GEORGES POMPIDOU	Hôpital Européen - 20 Rue Leblanc	01 53 78 21 70
18 <sup>e</sup>	BICHAT	46 Rue Henri Huchard - Secteur Claude Bernard	01 40 25 81 80
77 SEINE ET MARNE			
	MELUN	Santé Pôle de Seine et Marne - 270 av. Marc Jacquet	01 81 74 23 78
78 YVELINES			
	VERSAILLES (LE CHESNAY)	2 Rue Jean-Louis Forain - Le Chesnay	01 39 23 45 40
91 ESSONNE			
	EVRY-COURCOURONNES	Quartier du Canal - Rue du Pont Amar	01 60 78 08 18
93 SEINE-SAINT-DENIS			
	BOBIGNY	Hôpital Avicenne - 125 Route de Stalingrad	01 48 95 56 79
94 VAL-DE-MARNE			
	CRÉTEIL	Hôpital Henri Mondor - Immeuble Tornado	01 56 72 76 50
95 VAL D'OISE			
	CERGY PONTOISE	Avenue de l'Île-de-France	01 30 17 33 10

### LES SITES RATP (DATE DES COLLECTES SUR WWW.ADSB-RATP.FR)

75 PARIS			
12 <sup>e</sup>	MAISON DE LA RATP	54 Quai de la Rapée - Salle niveau -1	01 58 78 18 59
20 <sup>e</sup>	DOBEL - CENTRE CULTUREL	9 rue Philidor - Espace animation	01 58 78 18 59
93 SEINE SAINT-DENIS			
	NOISY LE GRAND	102 Esplanade de la commune de Paris	01 58 78 18 59
94 VAL-DE-MARNE			
	VAL DE FONTENAY	11 avenue Louison Bodet - Val Bienvenue, Salle de sport	01 58 78 18 59

### LES AUTRES SITES EN ÎLE-DE-FRANCE

92 HAUTS-DE-SEINE			
	C.T.S DES ARMÉES	1 Rue Raoul Batany - CLAMART	01 41 46 72 26

### COLLECTES MOBILES OU SITES HORS ÎLE-DE-FRANCE

N° Vert : 0 800 109 900 (appel gratuit)

ou

<https://mon-rdu-dondesang.efs.sante.fr>



Réservé à l'ADSB-RATP

N° adhérent :

ADSB-RATP

# Bulletin d'adhésion

A retourner à :  
**Secrétariat ADSB-RATP - LCBD LD11 Lachambeaudie 08**

## Coordonnées de l'adhérent

Agent RATP - Matricule : \_\_\_\_\_  Autre (à préciser) : \_\_\_\_\_  
 Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Né(e) le : \_\_\_\_\_  
 Adresse personnelle : \_\_\_\_\_  
 Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
 Tél. domicile : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_ Travail : \_\_\_\_\_  
 Mail : \_\_\_\_\_

## J'adhère en qualité de :

### Adhérent actif

**L'adhérent actif ne paie pas de cotisation. Il autorise l'Établissement Français du Sang à fournir à l'Association les renseignements nécessaires à la gestion de son dossier.**

Je désire offrir mon sang en entreprise à :  Lyon-Bercy ou  Val de Fontenay  
 Dobel ou  Noisy-le-Grand

**ou** Je désire offrir mon sang dans le centre de prélèvement de : \_\_\_\_\_

> Sur les 12 prochains mois, je choisis de faire 1 2 3 4 5 6 dons (4 maximum pour les femmes).

> Mon groupe sanguin (si connu) : A+ A- B+ B- AB+ AB- O+ O-

**Si vous avez déjà effectué des dons, merci de joindre à ce bulletin d'adhésion une copie de votre carte de donneur afin que nous puissions comptabiliser vos dons.**

**ou**

### Adhérent de soutien

Je soutiens l'Association en versant la somme de \_\_\_\_\_ € (23 € minimum), par chèque bancaire, à l'ordre de ADSB-RATP.

Conformément à la loi, pour être valable, ce bulletin doit être daté et signé.

Date :

Signature :

ADSB-RATP

Association pour le Don de Sang Bénévole, la promotion et les dons d'organes et de tissus humains de la RATP

Postal : 19 place Lachambeaudie - LAC LD11 - 75012 Paris ● Interne : LCBD LD11 Lachambeaudie

Tél. : 01 587 81858 ● Mail : [assadsb@ratp.fr](mailto:assadsb@ratp.fr) ● [adsb-ratp.fr](http://adsb-ratp.fr)

# L'ADSB-RATP en chiffres

Comme chaque année, les dons, quels qu'ils soient sont toujours aussi nécessaires mais leur nombre évolue sans cesse. Voici la présentation visuelle des statistiques 2022.

## Évolution du nombre d'adhérents

Depuis 5 ans, **c'est la première année où le nombre d'adhérents est en hausse**. Grâce aux administrateurs qui par leur présence sur le terrain ont su transmettre l'envie de donner et de franchir le pas en devenant adhérent. Le conseil d'administration a eu comme axe majeur pour 2022 les journées de sensibilisation au don de sang, en triplant son nombre de journées en 2022.

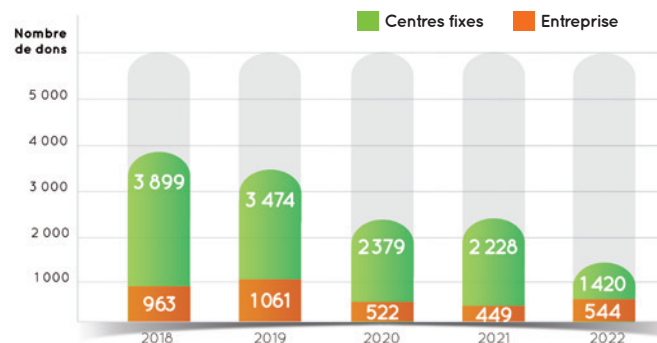


## Évolution du nombre de dons en entreprise et dans Les centres fixes

Tout doucement, les agents reviennent donner leur sang après 3 années de COVID.

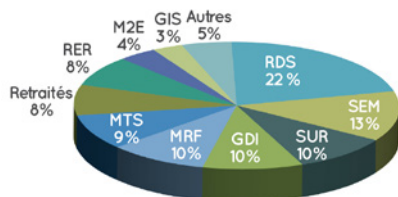
Grâce à l'augmentation des collectes en entreprise, les agents répondent présent et une **augmentation des dons en entreprise** se fait ressentir.

Dans les maisons du don ou les collecte mobiles, le nombre de dons reste en baisse.



## Évolution du nombre d'adhérents

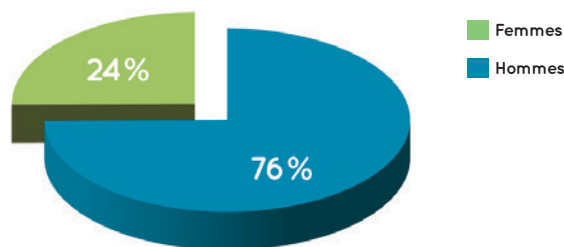
Ce graphique vous permet d'avoir une vision globale sur la répartition des donneurs selon leur département.



## Répartition des adhérents de l'ADSB-RATP par sexe.

A l'image de l'entreprise, **le nombre d'adhérents féminins représente 1 quart de la population** des adhérents.

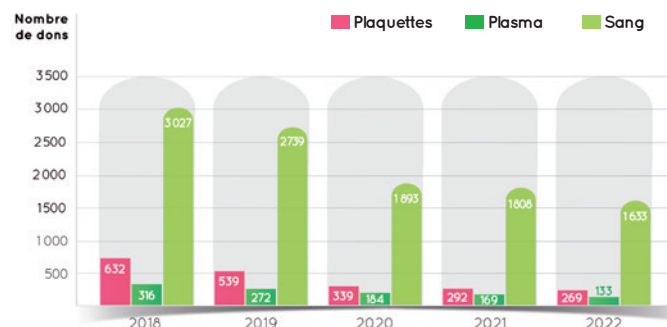
On observe comme les années précédentes, la même répartition qu'au sein du groupe RATP. Les hommes sont 3 fois plus nombreux à donner.



## Évolution du nombre de dons de plaquettes, de plasma et de sang

Depuis 5 ans, **le nombre de dons ne cesse de baisser**. À la suite de la fermeture de centre fixe et la diminution du nombre de donneurs sur les collectes mobiles. Les adhérents aussi ont changé leurs habitudes et par ce fait donnent moins.

Nous espérons, dans les années à venir, inverser la tendance.



**Séverine LECLERC**  
Secrétaire Générale

# LA VIE DE L'ASSOCIATION

## Berny en fête !

Le 3 septembre 2022, l'US Métro nous a conviés à participer à la journée "Berny en fête".

Plusieurs partenaires ont répondu présents : **La Mutuelle RATP, l'amicale des anciens combattants, les orphelins de la RATP** et bien d'autres. Nous avons eu le privilège de visiter le complexe de l'US Métro et de participer aux diverses animations. Notre stand avait pour but de promouvoir le don du sang auprès des agents de la RATP. Notre stand de coloriage et de chamboule-tout a surtout eu du succès auprès des enfants, qui sont repartis avec des cadeaux.

Les bénévoles de l'association ont pu finir cette journée sur le dance floor.

Nous remercions encore **Madame Audrey PRIETO RODRIGUES**, Présidente de l'**US Métro** pour cette invitation.

En souhaitant une seconde édition l'année prochaine.

**Daniel CHHUN**  
Vice-président

## Un grand donneur à l'honneur



**Monsieur Didier CRAUSSE** est entré à la RATP, le 11 juin 1979 au département MTS (Métro, Transport et Services) en qualité de régulateur du PCC à Bourdon. Il a adhéré à l'association, une dizaine d'année plus tard, le 9 septembre 1988. Il donnait déjà avant et depuis n'a jamais cessé de donner.

Il nous raconte avoir fait son 1<sup>er</sup> don de sang à la suite de l'accident d'un collègue, à Nation, en 1981. Il a ressenti ce besoin d'aider les autres par ce geste généreux et altruiste. Un geste qui le mènera à donner par la suite ses plaquettes, son sang ou son plasma.

Pendant toute sa carrière à la RATP, il a aidé et sauvé des vies. Depuis son départ à la retraite, il met un point d'honneur à donner son sang tous les 2 mois à la Pitié-Salpêtrière. Puis il vient nous rendre visite à l'association pour nous déposer sa convocation validée par l'EFS. Il ne manque jamais de nous en demander une nouvelle, pour faire ses 6 dons dans l'année. Nous pouvons dire que l'assiduité de M. CRAUSSE est constante. Atteint par la limite d'âge, il ne donne plus que son sang et il continuera jusqu'à la veille de ses 71 ans, tant que sa santé le lui permettra. L'association tient à le féliciter pour sa très belle carrière de donneur en totalisant **210 dons**.

**L'Association**



## Solidarité en scène, édition 2022

*La soirée solidaire du Groupe Mutualiste RATP.*

Cette édition a regroupé des artistes tels que **Kev Adams, Claudio Capéo, Marghe, Ridsa, Tom Villa** et **Jeanfi Janssens** qui se sont partagés l'affiche dans cette salle de spectacle mythique qu'est le Trianon, le samedi 12 mars 2022.

La soirée a été animée, comme chaque année, par le célèbre et talentueux **Julien LEPERS**.

Je vous rappelle que l'ensemble des bénéficiaires de cette soirée est reversé à chacun des enfants orphelins du Groupe Mutualiste RATP. Ils percevront, grâce à votre générosité, une allocation exceptionnelle en fin d'année.

Soyons solidaires !



## Un Noël solidaire, sous le signe du chocolat



A l'approche des fêtes de fin d'année, notre comité d'entreprise a souhaité, avec notre participation, faire un geste solidaire et généreux au service pédiatrique de l'hôpital Necker.

Ils ont ainsi offert 300 boîtes de chocolats pour les enfants hospitalisés.

Un geste d'autant plus fort puisque notre trésorier adjoint est lui-même touché par cette attention : le lendemain de cette livraison, **Belkacem** accompagnait son fils **Rayanne** à l'hôpital où on lui a remis le ballotin de chocolat...

Merci au CE-RATP pour cette action solidaire.

*L'Association*





## Woofers ?... Une grande première !

*En 2021, je suis devenu, administrateur ADSB-RATP. Je pensais aider en donnant mon sang, mais... j'ai découvert beaucoup plus !*



À l'ADSB-RATP il n'y a pas qu'en donnant son sang que l'on peut aider... Le 30 juin 2022 a été pour moi une journée riche en apprentissage et en émotion : je suis devenu woofers !

Moi, le machiniste qui a grandi et habite à Paris, je peux vous garantir que je n'y connais vraiment rien rayon jardinage. Imaginez-vous ma tête quand on m'a parlé du woofing à la ferme du bonheur...

L'expérience m'a permis de découvrir que le jardinage était une activité physique et enrichissante.

En compagnie des autres administrateurs de l'ADSB-RATP, nous avons fait un travail formidable pour aider cette ferme qui a cruellement besoin de main-d'œuvre.

Nous avons commencé par déplacer une montagne de copeaux de bois afin de les étaler sur le terrain. Puis c'est au tour des grandes planches de bois avant de finir par déplacer un gros bloc de terre compacté ; le tout sous une pluie battante !

Ça a été très physique, mais, une fois la journée terminée, ça a été une vraie fierté d'avoir accompli tout ce travail avec mes camarades de l'ADSB-RATP.

Vivement l'année prochaine pour une nouvelle aventure.

**Albert BOUTIN**  
Administrateur

## Les motards au Far West

*La sortie moto annuelle de l'ADSB-RATP.*

Par un beau week-end de septembre, s'est déroulée la sortie annuelle moto de notre association, qui s'est rendue dans la Sarthe, dans les environs de la ville du Mans.

Nous étions 15 motards et 12 motos au départ cette année.

Le gîte *La valise à cheval* nous a accueilli dans son ranch au décor Western, pour manger et dormir à l'Américaine.

Pour déconnecter au maximum, nous étions en "digitale detox" :

- Pas de télévision.
- Pas de wifi dans les chambres.
- Jeux et bibliothèque en libre accès.
- Espace extérieur propice au repos.

Prêts à revivre l'épopée de la conquête de l'ouest de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle ?...

Sur un domaine de 2,5 hectares, nous sommes entrés dans un véritable saloon, nous avons dormi dans des logements typiques de l'époque et nous avons appris quelques activités emblématiques des cow-boys et autres pionniers...

Nous avons continué avec la visite d'une distillerie et avons visité le Musée des 24 heures du Mans.

Très bon moment passé entre nous, que nous rééditerons par une nouvelle sortie en 2023, dans une autre région de notre beau pays.

**Jean-Michel MENARD**  
2<sup>ème</sup> Vice-Président



## La Banque Française Mutualiste et l'ADSB-RATP

*Nous avons le plaisir de vous informer du renouvellement de notre partenariat avec la Banque Française Mutualiste.*



Créée il y a 35 ans à l'initiative de mutuelles de la Fonction publique, la Banque Française Mutualiste est animée par des valeurs humaines et citoyennes. Sa vocation est d'accompagner l'ensemble des agents du secteur public, dont fait partie le personnel des administrations financières, dans tous leurs projets de vie en leur proposant des produits bancaires dédiés.

Chaque année, la Banque Française Mutualiste est à nos côtés lors de multiples animations sur le terrain et de nos manifestations.

Si vous souhaitez obtenir des informations sur les offres et services proposés par la Banque Française Mutualiste, vous pouvez vous rendre sur leur site internet : « [banquefrancaisemutualiste.fr](http://banquefrancaisemutualiste.fr) ».

Parce qu'elle est solidaire et responsable, la Banque Française Mutualiste accompagne ses clients, dès les premiers signes de fragilité financière. Elle propose ainsi un service de prévention financière destiné à accompagner tous ceux qui en ont besoin, pour les aider à faire face à leurs difficultés et trouver des

solutions adaptées à leur situation d'endettement.

La Banque Française Mutualiste apporte ainsi son aide et son soutien afin que les agents RATP puissent réaliser leurs projets, elle s'investit et vous conseille dans votre intérêt.

**L'ADSB-RATP**

ACCOMPAGNER  
LES AGENTS  
DE LA RATP  
DANS LEURS  
PROJETS,

C'EST ÇA  
ÊTRE À LA  
HAUTEUR DE  
NOS CLIENTS.



**BANQUE FRANÇAISE  
MUTUALISTE**

LA BANQUE DE CHAQUE AGENT DU SECTEUR PUBLIC

**Banque Française Mutualiste** - Société anonyme coopérative de banque au capital de 179 794 404,25 EUR. 326 127 784 RCS Paris.  
Siège social : 56-60 rue de la Glacière - 75013 Paris.  
**SG** - S.A. au capital de 1 062 354 722,50 EUR. RCS Paris 552 120 222. Siège social : 29 boulevard Haussmann - 75009 Paris.

RETROUVEZ-NOUS SUR [BANQUEFRANCAISEMUTUALISTE.FR](https://www.banquefrancaisemutualiste.fr) ET CHEZ NOTRE PARTENAIRE **SG** 

Donner son sang aujourd'hui  
pour sauver des vies.

S'engager ensemble pour le don de sang.



**ADSB-RATP**

Association pour le **D**on de **S**ang **B**énévole,  
la promotion et les dons d'organes et de tissus humains  
de la **R**égie **A**utonome des **T**ransports **P**ariens

[adsb-ratp.fr](http://adsb-ratp.fr)



Adresse postale : 19 place Lachambeaudie - LAC LD11 - 75012 Paris • Interne : LCBD LD11 Lachambeaudie  
Tél. : 01 587 81859 - 01 587 81858 • [assadsb@ratp.fr](mailto:assadsb@ratp.fr)