



RÉUSSIR PAR L'UNION DE BÉNÉVOLES UNE IMPULSION SOLIDAIRE



2024

PRÉFACE

Monsieur Jean Castex, Président-Directeur Général de la RATP

Chères collaboratrices, chers collaborateurs, chers bénévoles et adhérents de l'ADSB-RATP,

Alors que l'année 2023 s'est achevée, il est temps de dresser le bilan des défis relevés et des projets à venir. Et ils sont nombreux ! Je ne me lancerai pas dans l'exercice d'ici tous les citer, chacun sait l'importance des transformations majeures à l'œuvre dans notre Groupe, et les rendez-vous qui nous attendent en cette année 2024, à commencer par les Jeux olympiques et paralympiques.

Mais à l'aube d'une année inédite par ses défis, il me paraît essentiel de rappeler que la santé de tous est et restera l'essentiel. Je veux ainsi saluer l'engagement exemplaire de l'association pour le don de sang bénévole de la RATP, qui fait preuve depuis sa création en 1957 d'un dévouement sans pareil pour promouvoir au sein de notre entreprise ce don solidaire et indispensable. Grâce au don du sang, ce sont près d'un million de patients qui sont soignés chaque année en France.



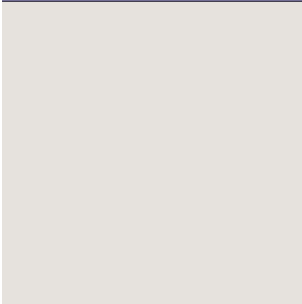
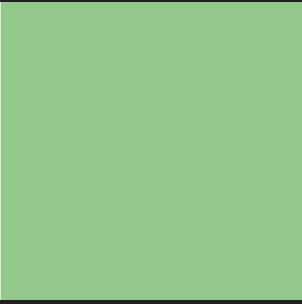
Face aux difficultés nombreuses auxquelles est confronté l'Etablissement Français du Sang pour maintenir son offre de collecte, et dans un contexte où il est nécessaire d'augmenter massivement la collecte de plasma pour renforcer la souveraineté sanitaire de notre pays, le Groupe RATP se doit d'être un partenaire de premier plan de l'EFS et d'ainsi participer à l'effort de solidarité nationale. A travers les actions de promotion et de sensibilisation menées par l'ADSB-RATP, et par la douzaine

de collectes de sang organisées chaque année avec l'EFS sur le terrain, au plus près de nos agents, c'est un acte civique incroyable que vous, bénévoles, adhérents et amis de l'association, rendez possible. Je tiens à rendre hommage au dévouement des bénévoles de l'association au quotidien, de ses 80 correspondants locaux et de ses 19 administrateurs. Je remercie avec entrain nos 600 collaborateurs qui, par leur don dans le cadre de ces collectes internes, sauvent des vies.

Nous pouvons aller plus loin encore, je le sais, et je tiens ici à vous témoigner, amis de l'ADSB-RATP, tout mon soutien dans votre démarche. Cette association, comme les autres associations RATP au sein de notre entreprise, est un creuset où se crée le sens du collectif dont nous avons tant besoin. Je suis impatient de venir à votre rencontre sur le terrain, amis de l'ADSB-RATP, et vous réitère toute ma confiance et ma gratitude dans votre engagement quotidien.

Jean Castex



	5 LE MOT DE LA PRÉSIDENTE		
6 ENTRE NOUS... 	- Bientôt la fin du mandat 2022-2024 - Mon parcours dans l'Association - Mes premiers pas de secrétaire général... - Une belle rencontre - Tous mobilisés pour la promotion du don de sang et bien plus !! - Les collectes en entreprise	9 TOUTE L'ACTU INTERNE EN 2023	- Les AJITÉS, vous connaissez ? - JMDS 2023
		11 LES DOSSIERS	- Mutuelle RATP : toutes les réponses à vos questions ! - Pourquoi avons-nous besoin du don d'organes et de tissus ? - Le LFB acteur majeur de l'indépendance sanitaire française
	15 NOS ACTIONS EXTERNES	- Commémoration du 8 mai 1945, notre devoir de mémoire - 8^{ème} Congrès du Comité régional d'Ile-de-France	
		17 EN SAVOIR PLUS	- Tous les sites de collecte - Bulletin d'adhésion
19 LA VIE DE L'ASSOCIATION	- Assemblée Générale et Séminaire des Présidents de la FFDSB - « Solidarité en scène » 2023, un gala exceptionnel - Notre journée au LFB - 47^{ème} Journée Médicale - Notre partenariat avec la Banque Française Mutualiste est renouvelé		

GROUPE MUTUALISTE **RATP**

“

**UNE MUTUELLE
HUMAINE
ET SOLIDAIRE**

”

NOS PROTECTIONS ET SOLUTIONS ADAPTÉES À VOS BESOINS :

Protections santé, décès, handicap, orphelins
Garantie indemnités journalières
Produit d'assurance vie
MPGR assistance 24h/24, 7j/7 en cas de maladie
ou d'hospitalisation : 05 49 76 66 70
Coaching santé gratuit pour améliorer votre qualité de vie
Action sociale et solidaire afin de vous accompagner
pour certaines difficultés liées à votre état de santé
Service de téléconsultation médicale Medaviz accessible
24h/24 et 7j/7 et sans rendez-vous

NOS SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT :

Ophtalmologie, dentaire, ostéopathie, optique,
audioprothèse, EHPAD
Prise de rendez-vous en ligne facilement avec Doctolib

PLUS D'INFOS SUR
mutuelleratp.fr



Rejoignez-nous sur LinkedIn !

ÉDITO

Le mot de la Présidente



*Chers adhérents, chers amis,
Cette année 2024 va marquer la fin du mandat 2022-2024 ; c'est l'occasion de faire un bilan de ces trois années écoulées.*

Lors de ma prise de fonction en 2022, avec l'aide du conseil d'administration, j'ai émis le souhait de recentrer l'association sur l'entreprise, en déployant les équipes sur absolument tout le réseau.

Les Administrateurs ont quadrillé du nord au sud, de l'est à l'ouest, les différents Départements pour faire de la sensibilisation aux dons et rencontrer les collègues.

Nous avons plus que doublé les adhésions : lors du mandat 2019-2021, nous avions fait 302 adhésions, à 6 mois de la fin du mandat 2022-2024, nous en sommes à 620 adhésions. C'est grâce aux correspondants locaux et aux administrateurs qui effectuent un travail formidable sur le terrain.

La restructuration de l'entreprise nous a obligés à nous réorganiser, à nous adapter, notamment avec le RGPD (règlement général sur la protection des données). Ainsi, tous les adhérents ont reçu une demande de consentement à faire dans PULSE. Chacun doit obligatoirement donner son consentement, afin que l'entreprise nous fournisse les données vous concernant.

Bien entendu aucune donnée n'est divulguée à qui que ce soit.

Ensuite, certains de nos adhérents rencontrent encore et toujours des difficultés à obtenir l'application de l'instruction générale 447 régissant les dispenses de service pour le don de sang. Dans certains départements, les refus sont trop fréquents et les raisons avancées parfois un peu trop faciles.

Si vous rencontrez ces difficultés, contactez-nous. Nous ferons une sensibilisation aux dons dans votre département ou votre unité.

Merci à vous tous pour vos gestes de solidarités, en offrant votre sang, vos plaquettes ou encore votre plasma. Vous êtes notre soutien, notre motivation, notre fierté et vous nous permettez d'avancer et d'exister depuis plus de 67 ans.

L'histoire s'écrit au présent pour le futur, alors n'hésitez plus, venez nous rejoindre !

Muriel MICHAUD-TELLIEZ

Présidente de l'ADSB-RATP



ENTRE NOUS...

Bientôt la fin du mandat 2022-2024

Voilà, le mandat de nos administrateurs se termine à la fin de l'année. Son début a été un peu difficile suite aux restrictions budgétaires, et nous avons dû nous adapter et redéfinir nos priorités afin de faire fonctionner au mieux l'association. Nous avons par ailleurs fait face à des démissions d'administrateurs en plein mandat.

Mais malgré cela, nous avons continué d'avancer et de travailler.

A la fin de cet été, vous allez donc recevoir notre appel à candidature pour devenir administrateur de l'association. Cela implique des conseils d'administration, des réunions de bureau, des collectes en entreprises et de la sensibilisation aux dons.

Si vous avez du temps à consacrer à cette noble cause qu'est le don de sang bénévole, nous vous invitons à candidater selon les modalités qui vous seront expliquées dans votre courrier.

Nous comptons sur vous !

Les Administrateurs



Mon parcours dans l'Association

Le Don du sang !

Un petit mot pour déclarer notre investissement altruiste ! Tout commence à l'époque par mon entourage familial et amical, qui donne par conviction. Un geste naturel, effectué tout au long de la vie.

Chaque donneur donne pour une raison différente. Chaque donneur est unique. Mais tout le monde se rejoint pour aider l'autre. C'est avant tout

un acte civique, utile et essentiel. Il s'agit aussi de partager des valeurs communes : le volontariat, le bénévolat, le non-profit...

Dans ma jeunesse, j'ai donné naturellement mon sang pour aider à soigner les malades. Mais mes dons étaient irréguliers.

Quelques années après mon entrée à la RATP, j'ai adhéré afin de donner mon sang plus régulièrement.

Par la suite, j'ai voulu m'engager davantage dans cette cause, et

aller à la rencontre des donneurs sur le terrain, c'est comme cela que je suis devenue administratrice de l'Association en 2015. Avec un Conseil d'Administration très renouvelé, et une équipe extrêmement enthousiaste.

Lancez-vous dans cette aventure humaine, franchissez le pas et rejoignez-nous !

Séverine LECLERC

Administratrice depuis 2015 et engagée dans le don de sang depuis 18 ans !!

Mes premiers pas de secrétaire général...

Depuis le 1^{er} juin 2023, je suis détaché au sein de l'association pour en être son secrétaire général, en remplacement de Séverine.

Lorsque Muriel m'a demandé de venir travailler avec elle à l'ADSB-RATP, et après réflexion, j'ai accepté car cela s'inscrivait logiquement dans mes attentes au sein de l'association, et plus généralement dans mon parcours de vie.

En effet, adhérent depuis 1995, date à laquelle je suis rentré à la RATP, j'ai rejoint le conseil d'administration en tant que trésorier adjoint de 2016 à 2018, puis trésorier de 2019 jusqu'au 31 mai 2023.

En quelques jours Séverine m'a formé sur le poste de secrétaire général en m'expliquant les différents logiciels, notamment Santhor et Saphir, qui ne brillent pas par leur simplicité !

Aujourd'hui, après quelques temps à ce poste, je pense que j'ai encore à apprendre, surtout en ce qui concerne les relations avec la FFDSB (Fédération française des donneurs de sang bénévoles), mais aussi le Comité Régional et l'EFS (établissement français du sang).

Je ne suis pas inquiet, car cela va venir avec le temps et l'expérience !

Ce changement de poste à la RATP est une révolution dans mon parcours

professionnel, car avant je travaillais à MOP (Maîtrise d'Ouvrage des Projets) à Val Biennuë dans l'unité d'assistance à maîtrise d'ouvrage sur les flux voyageurs dans les espaces des gares et stations. Aujourd'hui je suis au bureau de l'ADSB et je travaille pour une cause qui me tient particulièrement à cœur : le don de sang bénévole !



Thierry SAUVAN
Secrétaire Général

Une belle rencontre

Un jeune, rencontré lors d'une promotion en entreprise.

Un jeune homme nommé Elias, plein de compassion et d'empathie envers les autres, entendit parler de la promotion ADSB-RATP.

Il était déterminé à participer et à faire sa part pour aider ceux qui en ont besoin.

Elias se rendit dans un site EFS.

Il fut accueilli par des infirmières bienveillantes qui le guidèrent tout au long du processus. Le cœur rempli de courage, Elias s'allongea sur le lit de prélèvement. Pendant que l'aiguille était doucement insérée dans son bras, Elias sentit un léger pincement.

Il resta concentré, à l'idée que son geste simple allait sauver des vies.

Il pensa à toutes les personnes qui attendaient désespérément une transfusion sanguine pour guérir ou pour survivre.

Et alors que son sang s'écoulait dans la poche, Elias imagina les vies qu'il toucherait grâce à son don.

Il imaginait un enfant souriant retrouvant la santé, un aîné vibrant d'énergie et une mère courageuse qui pourrait tenir son bébé dans ses bras en toute sécurité.

Cette pensée le remplit de joie et de satisfaction.

Enfin, les infirmières le félicitèrent chaleureusement pour son geste généreux.

En sortant, il se rendit compte que le don de sang n'était pas seulement un acte physique, mais aussi un acte de solidarité et de compassion envers autrui.

Il décida alors de partager son expérience avec ses amis, sa famille et ses collègues dans l'espoir d'encourager davantage de personnes à donner leur sang.

Donner son sang est un acte qui peut sauver des vies et apporter un rayon de lumière dans les moments les plus sombres.

Yasin AKGUL
Administrateur

Tous mobilisés pour la promotion du don de sang et bien plus !!

Tout au long de l'année, les administrateurs et les correspondants locaux sont mobilisés auprès des agents sur l'ensemble du réseau. Ils informent et sensibilisent sur les différents types de dons et répondent aux interrogations de nos collègues.

Les administrateurs et les correspondants locaux s'investissent également en donnant, leur sang, leur plasma ou leurs plaquettes, ils sont les premiers à donner l'exemple.

Ils donnent de leur temps, ils donnent de leur personne pour aider la transfusion sanguine tout au long de l'année. Nous avons fait 28 promotions en entreprise, pris contact avec près de 1500 agents RATP et nous continuerons en 2024.

Un grand merci à l'ensemble des administrateurs et aux correspondants locaux pour leur engagement au quotidien.

Les Administrateurs



Promotion Mutuelle RATP et ADSB à Flandre.



Promotion centre bus Aubervilliers.



Promotion L5.

Les collectes en entreprise

L'association des donneurs de sang organise, en collaboration avec la Régie Autonome des Transports Parisiens, des collectes de sang en entreprise visant à encourager ses agents à faire don de leur sang.

Ces collectes de sang en milieu professionnel ont plusieurs avantages, notamment :

● **Facilité d'accès** : en organisant des collectes de sang sur le lieu de travail, cela encourage plus les agents à participer.

● **Sensibilisation** : ces collectes sensibilisent les agents à l'importance du don de sang pour la santé publique et soulignent le rôle essentiel qu'ils peuvent jouer en contribuant à sauver des vies.

● **Renforcement de la solidarité** : les collectes de sang en entreprise renforcent un sentiment de solidarité parmi les agents, les incitant à participer à une cause commune au

sein de leur communauté professionnelle.

● **Répond aux besoins locaux** : en encourageant les dons de sang parmi son personnel, l'entreprise contribue à répondre aux besoins locaux en matière de produits sanguins.

Sur les sites de Maison de la RATP, de la Mutuelle RATP, de Noisy Le Grand, de Dobel et de Val de Fontenay, nous avons fait 13 collectes en 2023, ce qui nous a permis d'accueillir 705 agents prélevés.

Les collectes de sang sont notre priorité afin d'aider les malades.

Jean-Michel MENARD
Vice-Président



Collecte à la Mutuelle RATP.



Collecte à la Maison de la RATP.



Collecte à Val-de-Fontenay.

Les collectes de sang 2024

Maison de la RATP - Stations H et I

- Lundi 3 juin de 10h30 à 16h30
- Lundi 23 septembre de 10h30 à 16h30
- Lundi 02 décembre de 10h30 à 16h30

Val de Fontenay - Immeuble Val Bienvenue

- Jeudi 20 juin de 10h30 à 16h30
- Lundi 26 et Mardi 27 août de 10h30 à 16h30
- Jeudi 7 novembre de 10h30 à 16h30

Noisy-le-Grand - Le Château hall -1

- Mardi 28 mai de 10h30 à 16h30

TOUTE L'ACTU INTERNE EN 2023

Les AJITÉS, vous connaissez ?

C'est l'association des joggeurs et traileurs de Val-de-Fontenay créée par un groupe de collègues, en 2004.

Leur motivation : tisser des relations entre les agents par la pratique sportive et ses valeurs de partage. Elle organise, entre autres, tous les ans, le *kilomètre des AJITÉS* au stade Tiec à Fontenay-sous-Bois ; événement auquel l'ADSB RATP répond toujours présente !

L'objectif est toujours le même : courir ou marcher minimum un kilomètre et, pour les plus aguerris, se lancer des défis de performance. Le but étant de soutenir une ou plusieurs Associations grâce aux dons (inscriptions) des participants mais aussi grâce au soutien de partenaire tels que la Mutuelle RATP, la BFM et bien d'autres.

Le 13 juin dernier nous étions venus nombreux à nous relayer par session de 10 minutes pour soutenir

les associations « Cyclo cube » et « la Lampe magique » qui se sont vues remettre, à la fin de cette belle manifestation, toujours dans la joie et la bonne humeur, la somme de 18000 € !

Un grand merci aux collègues adhérents de l'ADSB d'avoir porté avec bravoure les couleurs de notre Association.

Le rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine, et si vous aussi, chers adhérents de l'ADSB, vous souhaitez y participer, n'hésitez pas à venir nous rejoindre !

VINCENT LEGOUPIL
Trésorier Adjoint



JMDS 2023

La Journée Mondiale des Donneurs de Sang Bénévoles est célébrée chaque année le 14 juin.

Cette journée vise à sensibiliser le public à l'importance du don de sang et à remercier les donateurs de sang bénévoles du monde entier pour leur contribution vitale.

L'EFS a organisée tout au long du mois de juin des collectes de sang un peu partout dans des lieux prestigieux à Paris.

Le don de sang est crucial pour assurer un approvisionnement suffisant en sang sûr et de qualité. Il sauve des vies et améliore la santé de nombreux patients, qu'il s'agisse de personnes ayant subi des traumatismes, des patients atteints de maladies graves, de femmes enceintes, ou d'enfants souffrant de malnutrition.

Le don de sang est également essentiel pour soutenir les interventions

médicales d'urgence et les interventions chirurgicales complexes.

Lors de la Journée mondiale des donateurs de sang bénévoles, de nombreuses activités sont organisées dans le monde entier pour encourager les citoyens à donner leur sang. Des campagnes de sensibilisation sont menées pour informer le public sur l'importance du don de sang et les avantages pour la santé des donateurs. Des événements de collecte de sang sont organisés dans les hôpitaux, les centres de transfusion sanguine et les lieux publics, où les personnes peuvent venir donner leur sang de manière volontaire et bénévole.

Il est essentiel de promouvoir le don de sang tout au long de l'année, car les besoins en sang sont constants. Les donateurs réguliers sont par-

ticulièrement importants pour maintenir un approvisionnement stable en sang. Si vous souhaitez devenir donneur de sang bénévole, vous pouvez contacter les centres de transfusion sanguine locaux pour obtenir des informations sur les critères de don et les procédures à suivre.

Ensemble, nous pouvons faire une différence en donnant notre sang et en contribuant à sauver des vies. La Journée mondiale des donateurs de sang bénévoles est l'occasion de célébrer les donateurs de sang dévoués et de les remercier pour leur générosité.

DANIEL CHHUN
Vice-Président



LE DOSSIER

Mutuelle RATP : toutes les réponses à vos questions !



Florence VESTIEU, Responsable du Pôle d'assistance aux délégués, interviewée par Thierry SAUVAN, Secrétaire Général de l'ADSB-RATP.



Selon-vous, pourquoi dois-je créer mon espace adhérent sur le site de la Mutuelle ?

Je préconise l'activation de votre espace adhérent notamment pour bénéficier de nombreuses fonctionnalités telles que la consultation de vos remboursements et de l'état de vos forfaits ainsi que de la mise à jour de votre situation. Et, évidemment, c'est un moyen de contacter la Mutuelle y compris pour transmettre vos pièces justificatives.

C'est un outil pratique, surtout depuis la mise en place de la version mobile !

J'en profite pour vous rappeler que seuls les agents RATP peuvent créer leur espace.

Concernant la couverture santé proposée par la Mutuelle, existe-t-il plusieurs offres ?

Oui, la Mutuelle propose différents niveaux de couverture en fonction du besoin de chaque adhérent allant d'une garantie dite « de base », qui suffit pour couvrir les besoins courants, à une couverture renforcée appelée « Optima » pour des soins plus importants en passant par « Plus » une option intermédiaire.

J'ai entendu parler d'un service de téléconsultation, pourriez-vous m'en dire plus ?

En effet, nous avons mis en place le service de téléconsultation médicale « Medaviiz » accessible 24h/24 et 7j/7 et sans rendez-vous ! Medaviiz ne vient pas en remplacement du parcours de soin traditionnel, mais permet d'accéder à un médecin en cas d'urgence. Ce service est d'ailleurs inclus dans votre contrat et intégralement pris en charge par votre Mutuelle.

Pour y accéder, il est nécessaire d'activer votre compte en passant par www.medaviiz.com/mutuelleratp

Face aux problèmes liés à la santé mentale, avez-vous mis en place un accompagnement spécifique ?

Nous accompagnons le dispositif « Mon soutien psy » mis en place depuis avril 2022 qui permet aux patients de plus de 3 ans (enfants, adolescents et adultes) en souffrance psychique de bénéficier d'une prise en charge de 8 séances par un psychologue remboursées par l'Assurance Maladie et par votre mutuelle. Je tiens à vous rappeler que le patient doit être adressé par un médecin.

En complément de ce dispositif et du remboursement de l'Assurance Maladie, la Mutuelle propose également, dans la garantie « de base », un forfait utilisable pour des séances avec un psychologue.

On entend beaucoup parler de l'OPTAM, pouvez-vous m'expliquer son impact sur les remboursements ?

L'Option Pratique Tarifaire Maîtrisée (OPTAM) est une convention signée entre l'Assurance maladie et les médecins conventionnés secteur 2, dans laquelle le médecin s'engage à limiter ses dépassements d'honoraires et donc permettre un meilleur remboursement par l'Assurance maladie et la Mutuelle.

L'OPTAM concerne principalement les médecins généralistes et spécialistes, tels que les chirurgiens, les gynécologues-obstétriciens, les radiologues, les cardiologues... En revanche, la convention ne s'applique pas aux laboratoires d'analyses, aux dentistes ou aux auxiliaires médicaux.

Pour savoir si votre médecin est conventionné, consultez l'annuaire Ameli avant toute prise de rendez-vous sur www.annuaire.sante.ameli.fr

La Mutuelle propose-t-elle une assurance-vie ?

Oui, nous proposons effectivement une assurance-vie accessible dès 40 € appelée le « Pécule Bonus ». Ce produit est uniquement constitué d'un fonds euros qui est 100% garanti, sur lequel vous n'avez aucun risque de perte du capital et qui présente un cadre fiscal attractif et privilégié à partir de 8 ans de détention !

Pour 2023, le taux de rendement du Pécule Bonus est de 2.50% (hors prélèvements sociaux et fiscaux, net de frais de gestion). C'est un produit d'épargne sûr, aux conditions avantageuses, ajustable à chaque étape de votre vie !

Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi épargner pour vos enfants ou parrainer un membre de votre famille.

En cas de difficultés financières ponctuelles, la Mutuelle propose-t-elle un accompagnement spécifique ?

Oui, nous accompagnons nos adhérents lorsqu'ils rencontrent certaines difficultés personnelles ou familiales liées à leur état de santé. Des aides financières exceptionnelles et des dérogations réglementaires sont attribuées par les Commissions de secours habilitées par nos Conseils d'administration, qui statuent selon l'objet des demandes.

Ce soutien financier ne peut s'obtenir qu'après une étude attentive de chaque demande détaillée et justifiée auprès de ces Commissions.

Et en cas de difficultés de la vie, ou suite à une hospitalisation, comment la Mutuelle peut-elle me venir en aide ?

Dans le cadre de votre contrat, vous avez accès à un service d'assistance appelé « MPGR Assistance ».

MPGR Assistance est là pour vous accompagner en fonction de votre besoin, et vous assister en vous proposant une solution adaptée.

Sur simple appel, vous serez mis en relation avec des professionnels qui assureront gratuitement les prestations d'assistance à vos côtés : des déplacements médicaux,

une aide au quotidien, une assistance familiale, un accompagnement à domicile renforcé en cas de pathologies lourdes, des aides en cas de décès...

Nos adhérents et leur famille ont également accès à MPGR IMA Santé : notre site et nos services gratuits d'accompagnement personnalisé santé et bien-être, en ligne et par téléphone.

Quels sont les soutiens apportés à ma famille en cas de décès ?

La Mutuelle propose dans votre contrat, dès votre adhésion, une « garantie obsèques ». Cette couverture comprend une garantie temporaire décès (capital versé à vos bénéficiaires désignés) et une allocation de participation aux frais d'obsèques.

Nous possédons aussi un service dédié aux décès qui accompagne les familles endeuillées dans leurs démarches. Je vous invite d'ailleurs à contacter nos conseillers pour tout savoir des actions à mener en priorité.

De plus, le Groupe Mutualiste RATP et le Groupe OGF, forts de leur partenariat, vous proposent une offre funéraire négociée.

Si j'ai une demande particulière concernant ma situation personnelle, où puis-je trouver la réponse ?

C'est une excellente question !

Pour rebondir sur votre première question, je préconise en premier lieu de vous rendre dans votre espace adhérent qui vous apportera une information adaptée à votre situation notamment le détail des cotisations et des prestations auxquelles vous avez droit.

Je souhaite également vous rappeler que nous sommes très attachés à l'idée de conserver une proximité avec nos adhérents, c'est pour cela que nos accueils physiques et téléphoniques sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Si vous ne trouvez pas vos réponses sur notre site internet, n'hésitez pas à les contacter ! Auprès d'eux, vous pourrez obtenir des renseignements et un accompagnement plus spécifique.

Vous pouvez aussi vous rapprocher de vos Délégués Mutualistes ! Rouage essentiel de la vie démocratique de votre Mutuelle, vos délégués ont notamment pour missions de répondre à vos questions en vous informant sur des sujets précis, en échangeant des informations utiles à la vie de la Mutuelle et en jouant un rôle de facilitateur et de relais entre l'ensemble de nos adhérents et les instances de la Mutuelle.

J'en profite pour vous rappeler que tous les agents RATP peuvent devenir Délégué Mutualiste. Si cela vous intéresse, ou que vous souhaitez obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à me contacter sur ce sujet depuis votre espace adhérent sur « Contacter la Mutuelle » -> « Délégués Mutualistes ».

Vous souhaitez obtenir plus d'informations sur les sujets cités ci-dessus ?

Prenez contact avec votre Délégué Mutualiste ou rendez-vous sur mutuelleratp.fr !

Pourquoi avons-nous besoin du don d'organes et de tissus ?

Pourquoi ?

De nombreuses maladies peuvent entraîner l'altération d'un organe jusqu'à l'empêcher d'assurer ses fonctions vitales. La greffe est alors la seule solution.

Plus de 20 000 malades attendent une greffe pour les sauver et /ou récupérer une qualité de vie compatible avec une vie personnelle et professionnelle épanouie.

Environ 5000 patients sont greffés chaque année, mais d'autres sont inscrits sur liste d'attente au fur et à mesure de l'évolution de leur maladie.

La demande est donc très élevée et certains patients décèdent par manque de (en attendant un) greffon.

De nombreux scientifiques cherchent des alternatives comme le cœur artificiel, les organes issus d'animaux génétiquement modifiés et bien d'autres...

A ce jour, seuls les donneurs d'organes permettent de guérir durablement ces personnes dont la vie ne tient parfois qu'à un fil.

Par qui ?

● L'une des possibilités est le **don du vivant** qui permet de greffer principalement le rein.

On peut donner un rein (ou un lobe de foie) à un proche Si : On est majeur, en bonne santé (bilan médical complet à faire), après être passé devant un comité éthique et avoir prouvé le lien familial ou affectif.

> **C'est un long parcours.**

● Sinon, le don d'organes est possible **lorsque le décès survient à l'hôpital** (en réanimation) suite à un grave problème cérébral lié à un :

- Traumatisme.
 - Saignement ou occlusion d'un vaisseau appelé aussi Accident Vasculaire Cérébral : AVC.
 - Manque d'oxygène prolongé (noyade, arrêt cardiaque...).
- Dans ce cas, les organes vitaux (cœur, poumons, foie, reins, pancréas) peuvent être proposés à la greffe et sauver plusieurs vies, ainsi que les tissus (cornées, vaisseaux, épiderme, os).

Nous sommes TOUS donneurs sauf si nous avons exprimé notre refus :

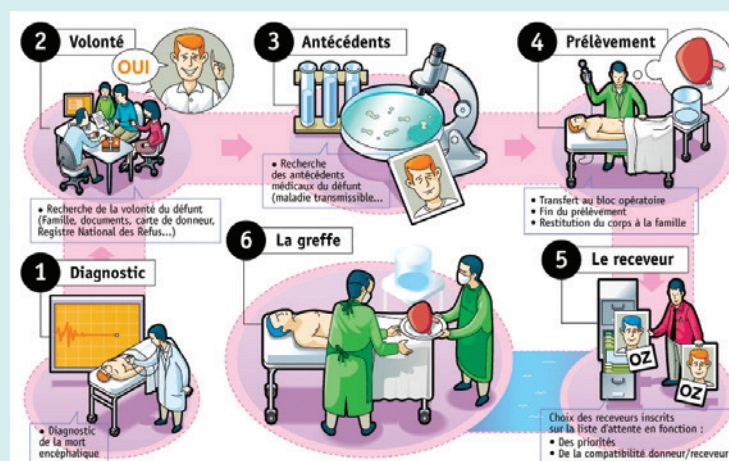
- Sur le Registre National des Refus (moyen officiel),
- Sur un document écrit, daté, signé,
- Lors d'une discussion avec un de nos proches.

L'essentiel, c'est de réfléchir à la question et d'en parler.

Vos proches pourront ainsi nous transmettre vos volontés, au cas où la situation se présenterait.

Il n'y a pas de limite d'âge pour être donneur.

Comment ?



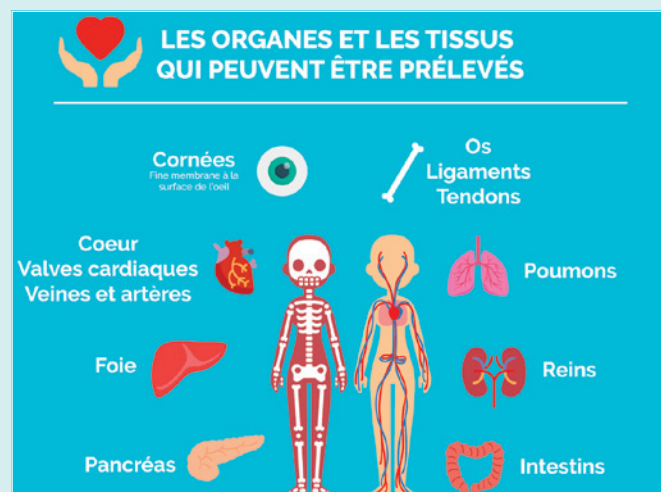
Les antécédents médicaux, l'âge et le mode de vie du donneur détermineront les prélèvements possibles.

Un seul donneur peut ainsi aider/sauver plusieurs malades. C'est un acte de générosité, anonyme et gratuit.



Delphine CROUZAT

Coordnatrice hospitalière des prélèvements d'organes et tissus,
Hôpitaux Universitaires, Saint-Louis / Lariboisière,
Assistance Publique Hôpitaux de Paris (APHP)



Le LFB acteur majeur de l'indépendance sanitaire française

Le LFB est un groupe biopharmaceutique qui développe, fabrique et commercialise des médicaments dérivés du plasma et des protéines recombinantes pour la prise en charge des patients atteints de pathologies graves et souvent rares.



de production. Cette nouvelle usine viendra ainsi en complément des usines des Ulis (étapes de production amont) et de Lille (étapes de production aval). L'usine d'Arras produira des immunoglobulines, du fibrinogène

et de l'albumine, trois spécialités dérivées du plasma. Fin 2024 les premiers lots commerciaux de fibrinogène seront produits à Arras, et dans un second temps, l'albumine et les immunoglobulines.

Créé en 1994 en France, le LFB est aujourd'hui l'un des premiers acteurs européens proposant aux professionnels de santé des médicaments dérivés du plasma, avec pour mission la mise à disposition de nouvelles options de traitement pour les patients, dans trois domaines thérapeutiques majeurs : l'immunologie, l'hémostase et les soins intensifs. Le LFB commercialise à ce jour 15 médicaments dans plus d'une trentaine de pays.

La stratégie du LFB se traduit par la poursuite de sa politique d'investissements menée depuis cinq ans, grâce au soutien sans faille de l'Etat, afin de servir les besoins des hôpitaux et des patients en médicaments dérivés du plasma, prioritairement en France.

Un des investissements industriels majeurs du LFB a été réalisé à Arras. Cette usine de nouvelle génération portera la capacité de fractionnement du LFB à 3,4 millions de litres de plasma par an, soit un triplement de sa capacité

Afin de mieux servir dans les prochaines années les besoins des hôpitaux en France, la collecte de plasma par l'Etablissement français du sang devra augmenter de façon significative. Avec la mise en place du « plan plasma » de l'EFS, la filière française du plasma (donneurs de plasma, EFS, LFB et hôpitaux) sera en mesure de sécuriser l'approvisionnement d'une part importante des besoins des patients en immunoglobulines notamment. C'est un enjeu crucial pour les patients.

Le LFB sera ainsi en mesure de répondre à sa mission de santé publique tout en renforçant, avec l'ensemble des acteurs de la filière française du plasma, la souveraineté de notre pays en médicaments dérivés du plasma.

NOS ACTIONS EXTERNES

Commémoration du 8 mai 1945, notre devoir de mémoire

Le 8 mai 2023 marquait le 78^e anniversaire de la victoire alliée sur l'Allemagne nazie et la fin de la Seconde Guerre Mondiale en Europe.

C'est un jour important pour commémorer la paix et l'espoir, ainsi que rendre hommage à tous ceux qui ont combattu et ont perdu la vie pendant ce conflit.

Il est important de se souvenir de cette victoire et des sacrifices consentis pour garantir un avenir meilleur. C'est l'occasion de réfléchir aux valeurs de paix, de promouvoir la tolérance et de travailler ensemble pour éviter que de tels conflits ne se reproduisent.

Le Président-Directeur général du Groupe RATP, **M. Jean CASTEX** a invité l'association à participer à la

cérémonie commémorative du 78^{ème} anniversaire de la Victoire du 8 mai 1945. Cette cérémonie émouvante s'est déroulée le mardi 9 mai à la Maison de la RATP. **Muriel MICHAUD-TELLIEZ**, **Séverine LECLERC** et le porte-drapeau **Patrick CHANIOT** ont représentés fièrement l'association.

En ce 78^e anniversaire, il est essentiel de transmettre ce devoir de mémoire aux générations futures, et de continuer à honorer ceux qui ont contribué à la victoire de 1945.

LE BUREAU



8^{ème} Congrès du Comité régional d'Ile-de-France

Les 15 et 16 avril 2023, Séverine, Muriel et Daniel ont participé au congrès à Louvres.

Nous avons eu le plaisir de participer au 8^{ème} Congrès du Comité régional d'Ile-de-France. Nous avons eu la joie d'y retrouver **Nadine GLOAGUEN** ancienne présidente de l'ADSB-RATP, invitée à cet événement en qualité de Commissaire aux Comptes du Comité Régional.

Ce furent deux jours riches d'échanges entre la Fédération Française des Donneurs de Sang Bénévoles, le Comité Régional et de notre partenaire, l'Etablissement Français du Sang.

Notre vice-président, **Daniel CHHUN**, a intégré le Conseil d'Administration du Comité Régional afin d'y remplacer **Séverine LECLERC**.

Le Comité Régional nous a présenté son nouveau site internet ainsi que son nouveau logo, dévoilé au 2^{ème} semestre 2023.

Les différentes commissions ont beaucoup travaillé sur les récentes directives et échéances des deux prochaines années concernant, notamment, la vie associative et le Don de sang en général.

Lors du congrès, notre Présidente, **Muriel Michaud-Telliez** a reçu la distinction, d'officier des mérites de sang de la fédération.

Daniel CHHUN
Vice-Président



EN SAVOIR PLUS...

Tous les sites de collecte

LES SITES EFS EN ÎLE-DE-FRANCE

75	PARIS		
9 ^e	MAISON DU DON TRINITÉ	55 Rue de Châteaudun	01 55 31 60 60
10 ^e	SAINT-LOUIS	38 Rue Bichat	01 53 72 22 50
12 ^e	SAINT-ANTOINE-CROZATIER	21 Rue Crozatier	01 53 02 92 00
13 ^e	PITIÉ-SALPÊTRIÈRE	Pavillon Laveran - 47 Bd de l'Hôpital / 12 Rue Bruant	01 42 16 02 52
15 ^e	GEORGES POMPIDOU	Hôpital Européen - 20 Rue Leblanc	01 53 78 21 70
18 ^e	BICHAT	46 Rue Henri Huchard - Secteur Claude Bernard	01 40 25 81 80
77	SEINE ET MARNE		
	MELUN	Santé Pôle de Seine et Marne - 270 av. Marc Jacquet	01 81 74 23 78
78	YVELINES		
	VERSAILLES (LE CHESNAY)	2 Rue Jean-Louis Forain - Le Chesnay	01 39 23 45 40
91	ESSONNE		
	EVRY-COURCOURONNES	Quartier du Canal - Rue du Pont Amar	01 60 78 08 18
93	SEINE-SAINT-DENIS		
	BOBIGNY	Hôpital Avicenne - 125 Route de Stalingrad	01 48 95 56 79
94	VAL-DE-MARNE		
	CRÉTEIL	Hôpital Henri Mondor - Immeuble Tornado	01 56 72 76 50
95	VAL D'OISE		
	CERGY PONTOISE	Avenue de l'Île-de-France	01 30 17 33 00

LES SITES RATP (DATE DES COLLECTES SUR WWW.ADSB-RATP.FR)

75	PARIS		
12 ^e	MAISON DE LA RATP	54 Quai de la Rapée - Salle niveau -1	01 58 78 18 59
93	SEINE SAINT-DENIS		
	NOISY LE GRAND	102 Esplanade de la commune de Paris	01 58 78 18 59
94	VAL-DE-MARNE		
	VAL DE FONTENAY	11 avenue Louison Bodet - Val Bienvenue, Salle de sport	01 58 78 18 59

LES AUTRES SITES EN ÎLE-DE-FRANCE

92	HAUTS-DE-SEINE		
	C.T.S DES ARMÉES	1 Rue Raoul Batany - CLAMART	01 41 46 72 26

COLLECTES MOBILES OU SITES HORS ÎLE-DE-FRANCE

N° Vert : 0 800 109 900 (appel gratuit)

ou

<https://dondesang.efs.sante.fr>



Réservé à l'ADSB-RATP

N° adhérent :

ADSB-RATP



Bulletin d'adhésion

A retourner à :
Secrétariat ADSB-RATP - LCBD LD11 Lachambeaudie 08

Coordonnées de l'adhérent

☐ Agent RATP - Matricule : _____ ☐ Autre (à préciser) : _____
 Nom : _____ Prénom : _____ Né(e) le : _____
 Adresse personnelle : _____
 Code postal : _____ Ville : _____
 Tél. domicile : _____ Portable : _____ Travail : _____
 Mail : _____

J'adhère en qualité de :

☐ Adhérent actif

L'adhérent actif ne paie pas de cotisation. Il autorise l'Établissement Français du Sang à fournir à l'Association les renseignements nécessaires à la gestion de son dossier.

☐ Je désire offrir mon sang **en entreprise** à : ☐ Lyon-Bercy *ou* ☐ Val de Fontenay *ou* ☐ Noisy-le-Grand

Je désire offrir mon sang **dans le centre de prélèvement** de : _____

ou > Sur les 12 prochains mois, je choisis de faire ☐1☐2☐3☐4☐5☐6 dons (4 maximum pour les femmes).

> Mon groupe sanguin (si connu) : ☐A+ ☐A- ☐B+ ☐B- ☐AB+ ☐AB- ☐O+ ☐O-

Si vous avez déjà effectué des dons, merci de joindre à ce bulletin d'adhésion une copie de votre carte de donneur afin que nous puissions comptabiliser vos dons.

ou

☐ Adhérent de soutien

Je soutiens l'Association en versant la somme de _____ € (23 € minimum), par chèque bancaire, à l'ordre de ADSB-RATP.

Conformément à la loi, pour être valable, ce bulletin doit être daté et signé.

Date :

Signature :

ADSB-RATP

Association pour le Don de Sang Bénévole, la promotion et les dons d'organes et de tissus humains de la RATP

Postal : 19 place Lachambeaudie - LAC LD11 - 75012 Paris • Interne : LCBD LD11 Lachambeaudie

Tél. : 01 587 81858 • Mail : assadsb@ratp.fr • adsb-ratp.fr

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Assemblée Générale et Séminaire des Présidents de la FFDSB

La Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole a pour mission de :

- Promouvoir le Don
- Réunir toutes les Associations de Dons
- Offrir une aide technique et morale aux Associations
- Représenter les droits des Associations et Donneurs
- Susciter l'action
- Collaborer à l'international.

C'est pourquoi tous les ans, elle réunit les Présidents des Associations pour un séminaire suivi d'une Assemblée Générale.

C'est un moment fort de la vie de la Fédération qui permet de rassembler et d'unir les adhérents et les Membres du Conseil d'Administration.

En 2023, une centaine de personnes ont participé à cet événement.

Il y a été présenté le bilan de l'année écoulée, et les orientations pour l'année à venir ont été exposées.

Pour notre part, nous avons eu tout le loisir d'échanger et de partager nos expériences avec les Présidents des différentes régions de France sur le Don, et cela a été très constructif !

M. François TOUJAS en a profité pour nous dire au revoir, il quitte son poste de président de l'EFS après 11 ans de dévouement.

A la fin de la première journée, nous nous sommes rendus sous l'Arc de Triomphe, pour que le président de la fédération ravive la flamme du soldat inconnu.

Muriel MICHAUD-TELLIEZ
Présidente



"Solidarité en scène" 2023, un gala exceptionnel

La soirée solidaire du Groupe Mutualiste RATP.



Le 15 mars 2023, avec notre trésorier **Thierry SAUVAN**, nous avons assistés au 54^{ème} gala de la MUTUELLE RATP. Les agents RATP ont répondu présents avec plus de 900 spectateurs venus soutenir les 508 orphelins.

40 bénévoles se sont démenés pour accueillir au mieux le public. En plus d'être une occasion de divertissement et de plaisir, le Gala de la Mutuelle RATP est également l'occasion de promouvoir la solidarité et le sens de la communauté entre les membres de la mutuelle.

Dans le cadre magnifique du théâtre Parisien LE TRIANON, nous avons été enchantés par la prestation de **Louis Bertignac**, **les News L5** et nous avons ri avec **Alex Jaffray**, **Elodie Poux**, **Mathieu Madénian** et bien d'autres.

Ce gala vise à apporter un soutien financier et moral aux orphelins en offrant des ressources supplé-

mentaires pour leur éducation, leur bien-être et leur avenir.

Si vous le souhaitez, vous pouvez faire un don pour les orphelins en contactant la Mutuelle RATP au 09 69 39 11 70.

Muriel MICHAUD-TELLIEZ
Présidente



Notre journée au LFB

Le Laboratoire français du fractionnement et des biotechnologies (LFB) est une société pharmaceutique française spécialisée dans la production de médicaments dérivés du plasma sanguin.



Fondé en 1994, le LFB est l'un des principaux acteurs mondiaux dans le domaine de la bio production et de la biotechnologie. Son siège social se trouve aux Ulis, où les membres de l'association pour le don de sang bénévole de la RATP ont été accueillis, le 20 juin dernier. Ce fut un moment d'échange privilégié. Avec **M. ELZAABI Magen**, le Directeur, nous avons parlé des affaires publiques, des enjeux de la filière française du plasma, des besoins des patients et de la collecte de plasma.

C'est ensemble que nous ferons progresser la souveraineté sanitaire française en médicaments dérivés du plasma, au bénéfice des patients. Le LFB se consacre principalement à la collecte de plasma, à sa transformation en produits plasmatiques thérapeutiques et à la recherche

et au développement de nouveaux traitements dérivés du plasma. Les produits du LFB sont utilisés pour traiter des maladies rares et graves, telles que l'hémophilie, les troubles immunitaires et les brûlures graves. Le LFB est régulièrement impliqué dans des projets de recherche et de collaboration avec d'autres institutions scientifiques et pharmaceutiques, en France et à l'étranger. Il joue un rôle clé dans la production de médicaments vitaux pour de nombreux patients à travers le monde.

Cette rencontre a été une expérience, nous permettant de mieux comprendre les défis et les avancées de l'industrie.

Yasin AKGUL et Belkacem REDJAI
Administrateurs

47^{ème} Journée Médicale

Bienvenue à l'ère de l'Intelligence Artificielle...

Le 30 novembre 2023, à la Maison de la RATP à l'espace du Centenaire, **Monsieur le docteur Benoît MORY**, Médecin en chef, nous a présenté une très belle allocution d'ouverture réalisée par l'Intelligence Artificielle.

Un texte remarquable, d'une fluidité et d'une clarté époustouflante ! Nous sommes réellement entrés dans une nouvelle ère.

L'IA supplantera-t-elle un jour les Professeurs lors des interventions ?... Ce fut, en tous les cas, une après-midi riche en partage avec les acteurs de santé et les intervenants.

C'est toujours un plaisir pour l'association d'être associée à cette journée qui contribue à faire avancer la médecine.

Le Bureau



Notre partenariat avec la Banque Française Mutualiste est renouvelé

C'est avec une grande joie que nous renouvelons pour une année supplémentaire notre partenariat avec la Banque Française Mutualiste (BFM).



Plus qu'une collaboration, la BFM et l'Association pour le Don de Sang Bénévole sont vraiment liées par leur investissement respectif pour les mêmes causes ; notamment : la solidarité, le partage, l'entraide et bien d'autres encore.

Monsieur Frédéric PRIBILE, qui nous soutient depuis le début de cette belle aventure a toujours eu confiance en

nous, est appelé vers d'autres responsabilités au sein de la BFM.

Il passe donc le flambeau à **Monsieur Cédric MONIN** et **Madame Aurore THIRAUULT**, avec lesquels nous n'en doutons pas, des liens étroits de communion et de convictions.

La collaboration perdure donc !

L'ADSB-RATP



ACCOMPAGNER
LES AGENTS
DE LA RATP
DANS LEURS
PROJETS,

C'EST ÇA
ÊTRE À LA
HAUTEUR DE
NOS CLIENTS.



**BANQUE FRANÇAISE
MUTUALISTE**

LA BANQUE DE CHAQUE AGENT DU SECTEUR PUBLIC

Banque Française Mutualiste - Société anonyme coopérative de banque au capital de 179 794 404,25 EUR. 326 127 784 RCS Paris.
Siège social : 56-60 rue de la Glacière - 75013 Paris.

SG - S.A. au capital de 1 062 354 722,50 EUR. RCS Paris 552 120 222. Siège social : 29 boulevard Haussmann - 75009 Paris.

RETROUVEZ-NOUS SUR [BANQUEFRANCAISEMUTUALISTE.FR](https://www.banquefrancaisemutualiste.fr) ET CHEZ NOTRE PARTENAIRE **SG** 

Merci pour vos dons.
Grâce à votre sang,
je vis.



ADSB-RATP

Association pour le **Don de Sang Bénévole**,
la promotion et les dons d'organes et de tissus humains
de la **Régie Autonome des Transports Parisiens**

adsb-ratp.fr



Adresse postale : 19 place Lachambeaudie - LAC LD11 - 75012 Paris • Interne : LCBP LD11 Lachambeaudie
Tél. : 01 587 81859 - 01 587 81858 • assadsb@ratp.fr